

版权声明

编写组依法对本书享有专有著作权，同时我们尊重知识产权，对本电子书部分内容参考和引用的市面上已出版或发行图书及来自互联网等资料的文字、图片、表格数据等资料，均要求注明作者和来源。但由于各种原因，如资料引用时未能联系上作者或者无法确认内容来源等，因而有部分未注明作者或来源，在此对原作者或权利人表示感谢。若使用过程中对本书有任何异议请直接联系我们，我们会在第一时间与您沟通处理。

因编撰此电子书属于首次，加之作者水平和时间所限，书中错漏之处在所难免，恳切希望广大考生读者批评指正。

目录

封面.....	1
目录.....	3
2026 年上海中医药大学 611 中药综合考研核心笔记	4
《中药学》考研核心笔记.....	4
2026 年上海中医药大学 611 中药综合考研复习提纲	166
《中药学》考研复习提纲	166
2026 年上海中医药大学 611 中药综合考研核心题库	180
《中药学》考研核心题库之 A 型选择题精编	180
《中药学》考研核心题库之 B 型选择题精编	191
《中药学》考研核心题库之 X 型选择题精编	201
2026 年上海中医药大学 611 中药综合考研题库[仿真+强化+冲刺].....	213
上海中医药大学 611 中药综合之中药学考研仿真五套模拟题.....	213
2026 年中药学五套仿真模拟题及详细答案解析（一）	213
2026 年中药学五套仿真模拟题及详细答案解析（二）	218
2026 年中药学五套仿真模拟题及详细答案解析（三）	223
2026 年中药学五套仿真模拟题及详细答案解析（四）	228
2026 年中药学五套仿真模拟题及详细答案解析（五）	233
上海中医药大学 611 中药综合之中药学考研强化五套模拟题.....	238
2026 年中药学五套强化模拟题及详细答案解析（一）	238
2026 年中药学五套强化模拟题及详细答案解析（二）	243
2026 年中药学五套强化模拟题及详细答案解析（三）	248
2026 年中药学五套强化模拟题及详细答案解析（四）	253
2026 年中药学五套强化模拟题及详细答案解析（五）	258
上海中医药大学 611 中药综合之中药学考研冲刺五套模拟题.....	263
2026 年中药学五套冲刺模拟题及详细答案解析（一）	263
2026 年中药学五套冲刺模拟题及详细答案解析（二）	268
2026 年中药学五套冲刺模拟题及详细答案解析（三）	273
2026 年中药学五套冲刺模拟题及详细答案解析（四）	278
2026 年中药学五套冲刺模拟题及详细答案解析（五）	283

2026 年上海中医药大学 611 中药综合考研核心笔记

《中药学》考研核心笔记

中药学重难点笔记

目录

第一章	中药的起源和中药学的发展.....	2
第二章	中药的产地和采集.....	5
第三章	中药的炮制.....	10
第四章	中药的性能.....	14
第五章	中药的配伍.....	18
第六章	中药的用药禁忌.....	20
第七章	用药剂量与用法.....	22
第八章	解表药.....	25
第九章	清热药.....	34
第十章	泻下药.....	52
第十一章	祛风湿药.....	58
第十二章	化湿药.....	66
第十三章	利水渗湿药.....	69
第十四章	温里药.....	79
第十五章	理气药.....	83
第十六章	消食药.....	87
第十七章	驱虫药.....	90
第十八章	止血药.....	92
第十九章	活血化瘀药.....	99
第二十章	化痰止咳平喘药.....	110
第二十一章	安神药.....	115
第二十二章	平肝息风药.....	118
第二十三章	开窍药.....	123
第二十四章	补虚药.....	126
第二十五章	收涩药.....	151
第二十六章	涌吐药.....	158
第二十七章	解毒杀虫燥湿止痒药.....	158
第二十八章	拔毒化腐生肌药.....	160

第一章 中药的起源和中药学的发展

【目的要求】掌握中药学及相关术语的概念。了解中药的起源和中药学的发展概况，其中重点了解各个时期中药学术发展特点及主要本草著作的学术价值。

【重点难点】五部本草著作的学术价值。

【教学方法】课堂教学为主，结合多媒体、挂图等直观教学法、启发式教学法进行教学。

【教学内容】

一、为什么说“祖国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发展，加以提高”？

因为 ①品种繁多；②产量丰富；③历史悠久；④科技发达。

二、基本概念：

1. 中药：又称官药，官科药，它是指在中医药基础理论指导下，用以防病治病的一部分天然药及其加工品。自清末西医药传入我国以后，为了表示区别，人们则将传统的药物称为中药，将传统的医学称为中医。

2. 草药：它是中药的一部分，习惯上是指广泛流传在民间，而在正规医院中应用尚不太普遍，而且加工欠规范的一部分天然药及其加工品。草药一词始见宋代，到了清代才普及。

3. 天然药物：指具有药用价值或药用有效成份的，包括动物、植物、矿物在内的自然药物。

天然药：在中医理论指导下的 → 中药

在民间广泛流传的 → 草药

4. 民族药：也是中药的一部分，为我国某些少数地区聚居地的习惯运用的药物。

5. 本草：我国古代把药物称为“本草”本：草木的茎、根、树干。草：作木本、庄稼、蔬菜以外的一切柔性植物。

《神农本草经序》“本草一名始见于汉书”、“诸药以草为本”。五代韩保昇《蜀本草》“按药有玉石、草木、虫兽，而直言本草者，为诸药中草类药最多也”。

古代在运用药物中，植物占绝大部分，由于采集方便，使用更加普遍，人们相沿把药物叫本草，把记录药物的书籍称为本草学。

6. 中药学：是研究中药基本理论和各种中药的来源、采制、性能、功效、临床应用等知识的一门学科，是祖国医学的重要组成部分。

三、中药的起源：

原始时代初期，生产力极其低下，人们在生产和生活斗争中是共同采集，成群出猎，共同消费得来的食物，过着一种“饥即求食，饱即弃余”的生活，就在他们采集野果、种籽和挖取植物根茎的过程中，由于饥不择食，自然会误食某些有毒的药物，发生呕吐、腹泻、便秘、昏迷、甚至死亡等情况，

如：大黄→腹泻

瓜蒂→呕吐

柿子→便秘

当然，有时也会因偶然吃了某些食物，又使这些症状消失。

如：大黄→腹泻→乌梅→愈

瓜蒂→呕吐→桔皮→愈

柿子→便秘→蜂蜜→愈

人们通过这样无数次的尝试和长期的经验积累，才逐渐的认识了哪些药物对人体有害，哪些植物对人体有益，进而有意识的加以利用，这样就形成了早期的药物疗法。

药物的起源两种学说：一是原始畜牧业时期的代表伏羲氏，《帝王世纪》：“伏羲氏……乃尝味百草而制九针，以拯天柱焉”。二是原始农业时期的代表神农氏，《淮南子·修务训》载“神农……尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避亲，当此之时，一日而遇七十毒。”西周师：“聚毒药以供医师”。

这些记载都生动的反映了人们认识药物的实践过程，对动、植物的治疗作用的认识就是药物知识的起源。

四、中药的学术发展

中药的发展始终贯穿于历史各朝代：夏、商、周、春秋、秦、汉、三国、东晋、西晋、十六国、南北朝、隋、唐、宋、金、元、明、清。

夏：酒的产生，医与酉相通。

商：伊尹首创汤液。

周：医师“聚毒药以供医事”

春秋：《山海经》是早记载药物功效的书籍，126 味。

秦：始创本草学

1. 东汉末年的《神农本草经》

①作者：简称《本经》、《本草经》，成书于东汉末年，约公元二世纪，作者神农乃托名，实为东汉医家修定前人著作而成。神农，古代帝名，一乃传说，二乃托古，该书已于唐初失传，现存是从《证类本草》、《本草纲目》中辑录出来的辑本。

②内容：《本经》共分三卷，载药 365 种，根据药物毒性的强弱及用药的目的分为上、中、下三品。

上品 120 种为君，主养命以应天：补虚

中品 120 种为臣，主养性以应人：治病

下品 125 种为佐使，主治病以应地：有毒

③贡献：A、我国现存最早的药物性专著。

B、创立了药物学最早、最原始的分类方法。

C、载药 365 种，绝大部分是正确的。

D、系统的总结了秦汉以来医家和民间的用药经验，对后世药理学的发展奠定了基础。

如：错误：“水银……久服神仙不死。”

“紫苏……久服轻身不老，延年似仙。”

“泽泻……久服不饥，延年轻身，面生光，能行水上。”

2. 南北朝的《神农本草经集注》

①作者：梁代（公元五世纪），陶弘景，字通明，号华阳，齐梁间丹阳传棱人（南京东南），（公元 618 年）。

②内容：作者以《本经》、《别目》为基础，予以进一步分类、注解，并参以道家学说及个人经验合编而成的。作者从《名医别录》中选出 365 种药物补充在《本经》中，合计药物 720 种，并将药物分为玉石、草木、虫兽、果、菜、米食及有名未用七类。为了使新旧内容不至混淆，《本经》原有药物用朱书，新加用墨水。原书已失，仅存残卷。

③贡献：

A、是我国魏晋以来三百余年间药理学发展的总结，为我国第二部药理学专著。

B、对药物的产地、采制、加工及鉴别的记述比《本经》详细。

C、首次提出了药物的产地、采集加工与药物疗效有密切关系。

D、首创按药物自然属性分类方法。

3. 唐朝《新修本草》

①作者：苏敬在公元 657 年（唐·道庆）向朝廷提出重修本草的建议（陶在南朝，对北朝不了解），唐高宗采纳了苏敬的建议，令长孙无忌、李勣等主持编修工作，由苏敬等二十余人集体编写，用了两年时间，于道庆 4 年（公元 659 年）完成了政府组织编写的药物书籍《新修本草》。

②内容：原书 54 卷（正经 20，药图 25，图经 7，目录 2）新增药物 114 种，共载药 844 种，分：玉石、草、木、人、兽、虫、鱼、果、米谷、芽等十一类。于是召告天下：对道地实物标本进行了描绘，收集了民间药物，修改了内容有错的记载，介绍了药物的性味、产地、功效、主治等，内容丰富，较高的科学价值。本书渐次亡失，唯正经二十卷尚有部分残存，有五种传本，以法国巴黎图书馆所藏敦煌残卷较完整可靠。

③贡献：A、是世界上现存最早的一部国家性药典，（659 年），欧洲佛罗伦斯药典 1448 年，早 839 年。