

【初试】2026 年 上海交通大学 346 体育综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、重点名校考研真题汇编

1. 附赠重点名校：体育综合 2014-2024 年考研真题汇编(暂无答案)

说明：本科目没有收集到历年考研真题，赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

二、2026 年上海交通大学 346 体育综合考研资料

2. 《学校体育学》(第二、三、五、六、七、八、九、十二章)考研资料

(1) 《学校体育学》(第二、三、五、六、七、八、九、十二章)考研资料[笔记+提纲]

①上海交通大学 346 体育综合之《学校体育学》(第二、三、五、六、七、八、九、十二章)考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②上海交通大学 346 体育综合之《学校体育学》(第二、三、五、六、七、八、九、十二章)复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

3. 《运动训练学》(第一、二、五、六、七章)考研资料

(1) 《运动训练学》(第一、二、五、六、七章)考研资料[笔记+提纲]

①上海交通大学 346 体育综合之《运动训练学》(第一、二、五、六、七章)考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②上海交通大学 346 体育综合之《运动训练学》(第一、二、五、六、七章)复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

4. 《运动生理学》(第一、二、三、四、五、十、十一、十二、十三、十四章)考研资料

(1) 《运动生理学》(第一、二、三、四、五、十、十一、十二、十三、十四章)考研资料[笔记+提纲]

①上海交通大学 346 体育综合之《运动生理学》(第一、二、三、四、五、十、十一、十二、十三、十四章)考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②上海交通大学 346 体育综合之《运动生理学》(第一、二、三、四、五、十、十一、十二、十三、十四章)复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上一、二部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

上海交通大学 346 体育综合考研初试参考书

《学校体育学(第三版)》(第二、三、五、六、七、八、九、十二章)潘绍伟于可红主编，北京：高等教育出版社，2016 年；

《运动训练学(第二版)》(第一、二、五、六、七章)田麦久主编,北京:高等教育出版社,2017年;
《运动生理学(第三版)》(第一、二、三、四、五、十、十一、十二、十三、十四章)邓树勋王健乔德才郝
选明主编北京:高等教育出版社,2015年

五、本套考研资料适用学院

体育系

六、本专业一对一辅导(资料不包含,需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务,需另付费,具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含,需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告,需另付费,报录数据包括:

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单;
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

版权声明

编写组依法对本书享有专有著作权,同时我们尊重知识产权,对本电子书部分内容参考和引用的市面上已出版或发行图书及来自互联网等资料的文字、图片、表格数据等资料,均要求注明作者和来源。但由于各种原因,如资料引用时未能联系上作者或者无法确认内容来源等,因而有部分未注明作者或来源,在此对原作者或权利人表示感谢。若使用过程中对本书有任何异议请直接联系我们,我们会在第一时间与您沟通处理。

因编撰此电子书属于首次,加之作者水平和时间所限,书中错漏之处在所难免,恳切希望广大考生读者批评指正。

目录

封面.....	1
目录.....	4
2026 年上海交通大学 346 体育综合考研核心笔记.....	8
《学校体育学》(第二、三、五、六、七、八、九、十二章)考研核心笔记.....	8
第 2 章 学校体育与学生的全面发展.....	8
考研提纲及考试要求.....	8
考研核心笔记.....	8
第 3 章 我国学校体育目的与目标.....	11
考研提纲及考试要求.....	11
考研核心笔记.....	11
第 5 章 体育课程编制与实施.....	17
考研提纲及考试要求.....	17
考研核心笔记.....	17
第 6 章 体育教学的特点、目标与内容.....	21
考研提纲及考试要求.....	21
考研核心笔记.....	21
第 7 章 体育教学方法与组织.....	26
考研提纲及考试要求.....	26
考研核心笔记.....	26
第 8 章 体育教学设计.....	34
考研提纲及考试要求.....	34
考研核心笔记.....	34
第 9 章 体育与健康课程学习与教学评价.....	40
考研提纲及考试要求.....	40
考研核心笔记.....	40
第 12 章 课外体育活动.....	44
考研提纲及考试要求.....	44
考研核心笔记.....	44
《运动训练学》(第一、二、五、六、七章)考研核心笔记.....	48
第 1 章 运动训练学导论.....	48
考研提纲及考试要求.....	48
考研核心笔记.....	48
第 2 章 运动训练的辩证协同原则.....	54
考研提纲及考试要求.....	54
考研核心笔记.....	54
第 5 章 运动训练方法及其应用.....	58

考研提纲及考试要求	58
考研核心笔记	58
第 6 章 运动训练负荷及其设计与安排	68
考研提纲及考试要求	68
考研核心笔记	68
第 7 章 运动训练过程与训练计划	76
考研提纲及考试要求	76
考研核心笔记	76
《运动生理学》(第一、二、三、四、五、十、十一、十二、十三、十四章) 考研核心笔记	83
第 1 章 肌肉活动	83
考研提纲及考试要求	83
考研核心笔记	83
第 2 章 能量代谢	88
考研提纲及考试要求	88
考研核心笔记	88
第 3 章 神经系统的调节功能	91
考研提纲及考试要求	91
考研核心笔记	91
第 4 章 内分泌调节	102
考研提纲及考试要求	102
考研核心笔记	102
第 5 章 运动与免疫	107
考研提纲及考试要求	107
考研核心笔记	107
第 10 章 身体素质	113
考研提纲及考试要求	113
考研核心笔记	113
第 11 章 运动与身体机能变化	119
考研提纲及考试要求	119
考研核心笔记	119
第 12 章 运动技能学习	125
考研提纲及考试要求	125
考研核心笔记	125
第 13 章 年龄、性别与运动	129
考研提纲及考试要求	129
考研核心笔记	129
第 14 章 肥胖、体重控制与运动处方	133
考研提纲及考试要求	133
考研核心笔记	133

2026 年上海交通大学 346 体育综合考研复习提纲	143
《学校体育学》(第二、三、五、六、七、八、九、十二章)考研复习提纲	143
《运动训练学》(第一、二、五、六、七章)考研复习提纲	146
《运动生理学》(第一、二、三、四、五、十、十一、十二、十三、十四章)考研复习提纲	148
附赠重点名校: 体育综合 2014-2024 年考研真题汇编 (暂无答案)	151
第一篇、2024 年体育综合考研真题汇编	151
2024 年南京体育学院 346 体育综合考研专业课真题	151
2024 年广西民族大学 346 体育综合考研专业课真题	153
2024 年暨南大学 346 体育综合考研专业课真题	155
2024 年扬州大学 346 体育综合考研专业课真题	160
第二篇、2023 年体育综合考研真题汇编	165
2023 年南京体育学院 346 体育综合考研专业课真题	165
2023 年扬州大学 346 体育综合考研专业课真题	167
2023 年西安石油大学 346 体育综合考研专业课真题	172
2023 年广西民族大学 346 体育综合考研专业课真题	174
2023 年广西民族大学 617 体育学专业基础综合考研专业课真题	176
第三篇、2022 年体育综合考研真题汇编	178
2022 年湖南师范大学 346 体育综合考研专业课真题	178
2022 年西安石油大学 346 体育综合考研专业课真题	180
2022 年扬州大学 346 体育综合考研专业课真题	182
2022 年暨南大学 346 体育综合考研专业课真题	187
第四篇、2021 年体育综合考研真题汇编	191
2021 年西安石油大学 346 体育综合考研专业课真题	191
2021 年安徽师范大学 346 体育综合考研专业课真题	193
2021 年湖南师范大学 346 体育综合考研专业课真题	195
2021 年暨南大学 346 体育综合考研专业课真题	197
2021 年中国海洋大学 346 体育综合考研专业课真题	201
第五篇、2020 年体育综合考研真题汇编	203
2020 年中国海洋大学 346 体育综合考研专业课真题	203
2020 年广西民族大学 346 体育综合考研专业课真题	205
2020 年暨南大学 346 体育综合考研专业课真题	208
2020 年广西民族大学 617 体育学专业基础综合考研专业课真题	212
2020 年安徽师范大学 346 体育综合考研专业课真题	214
第六篇、2019 年体育综合考研真题汇编	216
2019 年广西民族大学 346 体育综合考研专业课真题	216
2019 年宁波大学 346 体育综合 (A 卷) 考研专业课真题	219
2019 年山东大学 346 体育综合考研专业课真题	221
2019 年中国海洋大学 346 体育综合考研专业课真题	223
2019 年中山大学 346 体育综合考研专业课真题	225