

【初试】2026 年 上海体育大学 626 体育学专业基础综合(人体)考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、考研真题及重点名校真题汇编及考研大纲

0. 上海体育大学体育专业综合中的解剖学和生理学(回忆版)2020 年考研真题，暂无答案。

说明：分析历年考研真题可以把握出题脉络，了解考题难度、风格，侧重点等，为考研复习指明方向。

1. 附赠重点名校：体育学专业基础综合 2010-2024 年考研真题汇编(暂无答案)

说明：赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

2. 上海体育大学 626 体育学专业基础综合考研大纲

①2025 年上海体育大学 626 体育学专业基础综合之人体解剖学考研大纲。

②2025 年上海体育大学 626 体育学专业基础综合之运动生理学考研大纲。

说明：考研大纲给出了考试范围及考试内容，是考研出题的重要依据，同时也是分清重难点进行针对性复习的推荐资料，本项为免费提供。

二、2026 年上海体育大学 626 体育学专业基础综合考研资料

3. **《系统解剖学》考研相关资料**

(1)《系统解剖学》[笔记+课件+提纲]

①上海体育大学 626 体育学专业基础综合之《系统解剖学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②上海体育大学 626 体育学专业基础综合之《系统解剖学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③上海体育大学 626 体育学专业基础综合之《系统解剖学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2)《系统解剖学》考研核心题库(含答案)

①上海体育大学 626 体育学专业基础综合之《系统解剖学》考研核心题库精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3)《系统解剖学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年上海体育大学 626 体育学专业基础综合之系统解剖学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年上海体育大学 626 体育学专业基础综合之系统解剖学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年上海体育大学 626 体育学专业基础综合之系统解剖学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

4. 《运动解剖学》考研相关资料

(1) 《运动解剖学》[笔记+课件+提纲]

①2026 年上海体育大学 626 体育学专业基础综合之《运动解剖学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年上海体育大学 626 体育学专业基础综合之《运动解剖学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③2026 年上海体育大学 626 体育学专业基础综合之《运动解剖学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

5. 上海体育大学 626 体育学专业基础综合之运动解剖学考研核心题库(含答案)

①2026 年上海体育大学 626 体育学专业基础综合之运动解剖学考研核心题库精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

6. 上海体育大学 626 体育学专业基础综合之运动解剖学考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年上海体育大学 626 体育学专业基础综合之运动解剖学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年上海体育大学 626 体育学专业基础综合之运动解剖学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年上海体育大学 626 体育学专业基础综合之运动解剖学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

6. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》[笔记+提纲]

①上海体育大学 626 体育学专业基础综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②上海体育大学 626 体育学专业基础综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动生理学》考研核心题库(含答案)

①上海体育大学 626 体育学专业基础综合之《运动生理学》考研核心题库精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动生理学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年上海体育大学 626 体育学专业基础综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年上海体育大学 626 体育学专业基础综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年上海体育大学 626 体育学专业基础综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

7. 《生理学》考研相关资料

(1) 《生理学》[笔记+课件+提纲]

①上海体育大学 626 体育学专业基础综合之《生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②上海体育大学 626 体育学专业基础综合之《生理学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③上海体育大学 626 体育学专业基础综合之《生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《生理学》考研核心题库(含答案)

①上海体育大学 626 体育学专业基础综合之《生理学》考研核心题库精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《生理学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年上海体育大学 626 体育学专业基础综合之生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年上海体育大学 626 体育学专业基础综合之生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年上海体育大学 626 体育学专业基础综合之生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

上海体育大学 626 体育学专业基础综合考研初试参考书

(包含人体解剖学、运动生理学)

1. 《系统解剖学》，人民卫生出版社，丁文龙主编，第 9 版，2018 年；
2. 《运动解剖学》高教出版社，第 3 版，李世昌，2015 年；
3. 潘珊珊《运动解剖学》，人民体育出版社，2007 年/2012 年。
4. 王瑞元苏全生《运动生理学》，人民体育出版社，2012 年
5. 王庭槐《生理学》第 9 版，人民卫生出版社，2018 年

五、本套考研资料适用学院

运动健康学院

六、本专业一对一辅导(资料不包含，需另付费)

目录

封面.....	1
目录.....	7
上海体育大学 626 体育学专业基础综合(人体)历年真题汇编.....	11
上海体育大学 626 体育学专业基础综合(人体)2019 年考研真题(回忆版)	11
上海体育大学 626 体育学专业基础综合(人体)2010 年考研真题(回忆版)	12
上海体育大学 626 体育学专业基础综合(人体)考研大纲.....	13
2025 年上海体育大学 626 体育学专业基础综合(人体)之人体解剖学考研大纲	13
2025 年上海体育大学 626 体育学专业基础综合(人体)之运动生理学考研大纲	14
2026 年上海体育大学 626 体育学专业基础综合(人体)考研核心笔记.....	16
《系统解剖学》考研核心笔记	16
第 1 章 骨学	16
考研提纲及考试要求	16
考研核心笔记.....	16
第 2 章 关节学	23
考研提纲及考试要求	23
考研核心笔记.....	23
第 3 章 肌学	28
考研提纲及考试要求	28
考研核心笔记.....	28
第 4 章 总论	33
考研提纲及考试要求	33
考研核心笔记.....	33
第 5 章 消化系统	38
考研提纲及考试要求	38
考研核心笔记.....	38
第 6 章 呼吸系统	46
考研提纲及考试要求	46
考研核心笔记.....	46
第 7 章 泌尿系统	56
考研提纲及考试要求	56
考研核心笔记.....	56
第 8 章 男性生殖系统	63
考研提纲及考试要求	63
考研核心笔记.....	63
第 9 章 女性生殖系统	67

考研提纲及考试要求	67
考研核心笔记	67
第 10 章 腹膜	71
考研提纲及考试要求	71
考研核心笔记	71
第 11 章 心血管系统	74
考研提纲及考试要求	74
考研核心笔记	74
第 12 章 淋巴系统	85
考研提纲及考试要求	85
考研核心笔记	85
第 13 章 概述	94
考研提纲及考试要求	94
考研核心笔记	94
第 14 章 视器	95
考研提纲及考试要求	95
考研核心笔记	95
第 15 章 前庭蜗器	99
考研提纲及考试要求	99
考研核心笔记	99
第 16 章 总论	123
考研提纲及考试要求	123
考研核心笔记	123
第 17 章 中枢神经系统	126
考研提纲及考试要求	126
考研核心笔记	126
第 18 章 周围神经系统	147
考研提纲及考试要求	147
考研核心笔记	147
第 19 章 神经系统的传导通路	171
考研提纲及考试要求	171
考研核心笔记	171
第 20 章 脑和脊髓的被膜、血管及脑脊液循环	175
考研提纲及考试要求	175
考研核心笔记	175
第 21 章 内分泌系统	178
考研提纲及考试要求	178
考研核心笔记	178
《运动解剖学》考研核心笔记	183