

**【初试】2026 年 上海师范大学 678 体育学基础综合考研精品资料**

**说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。**

**一、考研真题及重点名校真题汇编**

0. 上海师范大学 678 体育学基础综合(回忆版)2019-2020 年考研真题；其中 2020 年有答案。

说明：分析历年考研真题可以把握出题脉络，了解考题难度、风格，侧重点等，为考研复习指明方向。

1. 附赠重点名校：体育学专业基础综合 2010-2024 年考研真题汇编(暂无答案)

说明：赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

**二、2026 年上海师范大学 678 体育学基础综合考研资料****2. 《体育概论》考研相关资料****(1) 《体育概论》[笔记+提纲]**

①上海师范大学 678 体育学基础综合之《体育概论》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②上海师范大学 678 体育学基础综合之《体育概论》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

**(2) 《体育概论》考研核心题库(含答案)**

①上海师范大学 678 体育学基础综合考研核心题库之《体育概论》名词解释精编。

②上海师范大学 678 体育学基础综合考研核心题库之《体育概论》简答题精编。

③上海师范大学 678 体育学基础综合考研核心题库之《体育概论》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

**(3) 《体育概论》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]**

①2026 年上海师范大学 678 体育学基础综合之体育概论考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年上海师范大学 678 体育学基础综合之体育概论考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年上海师范大学 678 体育学基础综合之体育概论考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

**3. 《运动生理学》考研相关资料****(1) 《运动生理学》考研资料[笔记+课件+提纲]**

①上海师范大学 678 体育学基础综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②上海师范大学 678 体育学基础综合之《运动生理学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

### ③上海师范大学 678 体育学基础综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

#### (2) 《运动生理学》考研核心题库(含答案)

①上海师范大学 678 体育学基础综合考研核心题库之《运动生理学》名词解释精编。

②上海师范大学 678 体育学基础综合考研核心题库之《运动生理学》简答题精编。

③上海师范大学 678 体育学基础综合考研核心题库之《运动生理学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

#### (3) 《运动生理学》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年上海师范大学 678 体育学基础综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年上海师范大学 678 体育学基础综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年上海师范大学 678 体育学基础综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

## 4. 《运动训练学》考研相关资料

#### (1) 《运动训练学》考研资料[笔记+提纲]

①上海师范大学 678 体育学基础综合之《运动训练学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②上海师范大学 678 体育学基础综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

#### (2) 《运动训练学》考研核心题库(含答案)

①上海师范大学 678 体育学基础综合考研核心题库之《运动训练学》名词解释精编。

②上海师范大学 678 体育学基础综合考研核心题库之《运动训练学》简答题精编。

③上海师范大学 678 体育学基础综合考研核心题库之《运动训练学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

#### (3) 《运动训练学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年上海师范大学 678 体育学基础综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年上海师范大学 678 体育学基础综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年上海师范大学 678 体育学基础综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

### 三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

### 四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

#### 上海师范大学 678 体育学基础综合考研初试参考书

《体育概论(第三版)》杨文轩、陈琦主编，高等教育出版社，2021。

《运动生理学(第三版)》邓树勋主编，高等教育出版社，2015。

《运动训练学(第二版)》田麦久主编，高等教育出版社，2017。

### 五、本套考研资料适用学院

体育学院

### 六、本专业一对一辅导(资料不包含，需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

### 七、本专业报录数据分析报告(资料不包含，需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告，需另付费，报录数据包括：

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单；
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

## 目录

封面.....	1
目录.....	6
上海师范大学 678 体育学基础综合历年真题汇编.....	13
上海师范大学 678 体育学基础综合 2020 年考研真题及参考答案（回忆版）.....	13
上海师范大学 678 体育学基础综合 2019 年考研真题（回忆版）（暂无答案）.....	18
2026 年上海师范大学 678 体育学基础综合考研核心笔记.....	19
《体育概论》考研核心笔记.....	19
引论.....	19
考研提纲及考试要求.....	19
考研核心笔记.....	19
第 1 章 体育概念.....	22
考研提纲及考试要求.....	22
考研核心笔记.....	22
第 2 章 体育功能.....	27
考研提纲及考试要求.....	27
考研核心笔记.....	27
第 3 章 体育目的.....	32
考研提纲及考试要求.....	32
考研核心笔记.....	32
第 4 章 体育过程.....	35
考研提纲及考试要求.....	35
考研核心笔记.....	35
第 5 章 体育手段.....	39
考研提纲及考试要求.....	39
考研核心笔记.....	39
第 6 章 体育科学.....	47
考研提纲及考试要求.....	47
考研核心笔记.....	47
第 7 章 体育文化.....	50
考研提纲及考试要求.....	50
考研核心笔记.....	50
第 8 章 体育体制.....	56
考研提纲及考试要求.....	56
考研核心笔记.....	56
第 9 章 体育发展趋势.....	59
考研提纲及考试要求.....	59

考研核心笔记.....	59
<b>《运动生理学》考研核心笔记 .....</b>	<b>62</b>
第 0 章 绪论.....	62
考研提纲及考试要求 .....	62
考研核心笔记.....	62
第 1 章 肌肉活动.....	65
考研提纲及考试要求 .....	65
考研核心笔记.....	65
第 2 章 能量代谢.....	71
考研提纲及考试要求 .....	71
考研核心笔记.....	71
第 3 章 神经系统的调节功能.....	74
考研提纲及考试要求 .....	74
考研核心笔记.....	74
第 4 章 内分泌调节.....	85
考研提纲及考试要求 .....	85
考研核心笔记.....	85
第 5 章 运动与免疫.....	90
考研提纲及考试要求 .....	90
考研核心笔记.....	90
第 6 章 血液与运动.....	96
考研提纲及考试要求 .....	96
考研核心笔记.....	96
第 7 章 呼吸与运动.....	101
考研提纲及考试要求 .....	101
考研核心笔记.....	101
第 8 章 血液循环与运动.....	108
考研提纲及考试要求 .....	108
考研核心笔记.....	108
第 9 章 消化、吸收与排泄.....	114
考研提纲及考试要求 .....	114
考研核心笔记.....	114
第 10 章 身体素质.....	119
考研提纲及考试要求 .....	119
考研核心笔记.....	119
第 11 章 运动与身体机能变化.....	125
考研提纲及考试要求 .....	125
考研核心笔记.....	125
第 12 章 运动技能学习.....	131