

【初试】2026 年 上海师范大学 836 心理健康与辅导考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、重点名校考研真题汇编**1. 附赠重点名校：心理健康教育 2013-2024 年考研真题汇编(暂无答案)**

说明：赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

二、2026 年上海师范大学 836 心理健康与辅导考研资料**2. 《发展心理学》考研相关资料****(1) 《发展心理学》考研核心题库(含答案)****①上海师范大学 836 心理健康与辅导之《发展心理学》考研核心题库精编。**

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(2) 《发展心理学》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]**①2026 年上海师范大学 836 心理健康与辅导之发展心理学考研专业课五套仿真模拟题。**

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年上海师范大学 836 心理健康与辅导之发展心理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年上海师范大学 836 心理健康与辅导之发展心理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

3. 《青少年心理与辅导》考研相关资料**(1) 《青少年心理与辅导》[笔记+提纲]****①上海师范大学 836 心理健康与辅导之《青少年心理与辅导》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②上海师范大学 836 心理健康与辅导之《青少年心理与辅导》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)**上海师范大学 836 心理健康与辅导考研初试参考书**

Shaer, D. R. & Kipp, K. 著, 邹泓译, 发展心理学(第九版) [M]. 北京: 中国轻工业出版社, 2016 年
卢家楣. 青少年心理与辅导—理论与实践[M]. 上海: 上海教育出版社, 2016 年
舒华, 张亚旭. 心理学研究方法: 实验设计和数据分析[M]. 北京: 人民教育出版社, 2008 年

五、本套考研资料适用学院

教育学院

六、本专业一对一辅导(资料不包含, 需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务, 需另付费, 具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含, 需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告, 需另付费, 报录数据包括:

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单;
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

版权声明

编写组依法对本书享有专有著作权, 同时我们尊重知识产权, 对本电子书部分内容参考和引用的市面上已出版或发行图书及来自互联网等资料的文字、图片、表格数据等资料, 均要求注明作者和来源。但由于各种原因, 如资料引用时未能联系上作者或者无法确认内容来源等, 因而有部分未注明作者或来源, 在此对原作者或权利人表示感谢。若使用过程中对本书有任何异议请直接联系我们, 我们会在第一时间与您沟通处理。

因编撰此电子书属于首次, 加之作者水平和时间所限, 书中错漏之处在所难免, 恳切希望广大考生读者批评指正。

目录

封面.....	1
目录.....	4
2026 年上海师范大学 836 心理健康与辅导考研核心笔记	7
《青少年心理与辅导》考研核心笔记	7
第 1 章 导论	7
考研提纲及考试要求	7
考研核心笔记.....	7
第 2 章 青少年认知发展	21
考研提纲及考试要求	21
考研核心笔记.....	21
第 3 章 青少年情感发展	33
考研提纲及考试要求	33
考研核心笔记.....	33
第 4 章 青少年自我意识发展	41
考研提纲及考试要求	41
考研核心笔记.....	41
第 5 章 青少年心理辅导的基本理论	48
考研提纲及考试要求	48
考研核心笔记.....	48
第 6 章 青少年心理辅导的基本方法	60
考研提纲及考试要求	60
考研核心笔记.....	60
第 7 章 青少年发育中的身心问题与辅导	70
考研提纲及考试要求	70
考研核心笔记.....	70
第 8 章 青少年情感生活问题与辅导	79
考研提纲及考试要求	79
考研核心笔记.....	79
第 9 章 青少年学习心理问题与辅导	102
考研提纲及考试要求	102
考研核心笔记.....	102
第 10 章 青少年社会交往与辅导	112
考研提纲及考试要求	112
考研核心笔记.....	112
第 11 章 青少年行为适应不良问题与辅导	122
考研提纲及考试要求	122
考研核心笔记.....	122

2026 年上海师范大学 836 心理健康与辅导考研复习提纲	131
《青少年心理与辅导》考研复习提纲	131
2026 年上海师范大学 836 心理健康与辅导考研核心题库	135
《发展心理学》考研核心题库之名词解释精编	135
《发展心理学》考研核心题库之简答题精编	143
《发展心理学》考研核心题库之论述题精编	154
2026 年上海师范大学 836 心理健康与辅导考研题库[仿真+强化+冲刺]	165
上海师范大学 836 心理健康与辅导之发展心理学考研仿真五套模拟题	165
2026 年发展心理学考研五套仿真模拟题及详细答案解析（一）	165
2026 年发展心理学考研五套仿真模拟题及详细答案解析（二）	167
2026 年发展心理学考研五套仿真模拟题及详细答案解析（三）	168
2026 年发展心理学考研五套仿真模拟题及详细答案解析（四）	170
2026 年发展心理学考研五套仿真模拟题及详细答案解析（五）	172
上海师范大学 836 心理健康与辅导之发展心理学考研强化五套模拟题	173
2026 年发展心理学考研强化五套模拟题及详细答案解析（一）	173
2026 年发展心理学考研强化五套模拟题及详细答案解析（二）	174
2026 年发展心理学考研强化五套模拟题及详细答案解析（三）	176
2026 年发展心理学考研强化五套模拟题及详细答案解析（四）	179
2026 年发展心理学考研强化五套模拟题及详细答案解析（五）	181
上海师范大学 836 心理健康与辅导之发展心理学考研冲刺五套模拟题	183
2026 年发展心理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析（一）	183
2026 年发展心理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析（二）	186
2026 年发展心理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析（三）	188
2026 年发展心理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析（四）	190
2026 年发展心理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析（五）	192
附赠重点名校：心理健康教育 2013-2024 年考研真题汇编（暂无答案）	193
第一篇、2024 年心理健康教育考研真题汇编	193
2024 年扬州大学 864 学校心理健康教育综合考研专业课真题	193
第二篇、2023 年心理健康教育考研真题汇编	194
2023 年扬州大学 864 学校心理健康教育综合考研专业课真题	194
第三篇、2022 年心理健康教育考研真题汇编	195
2022 年湖南师范大学 956 心理健康教育考研专业课真题	195
第四篇、2021 年心理健康教育考研真题汇编	197
2021 年安徽师范大学 823 心理健康教育考研专业课真题	197
2021 年湖南师范大学 956 心理健康教育考研专业课真题	198
2021 年扬州大学 864 学校心理健康教育考研专业课真题	199
第五篇、2020 年心理健康教育考研真题汇编	200
2020 年安徽师范大学 823 心理健康教育考研专业课真题	200

2020 年河北师范大学 904 心理健康教育考研专业课真题.....	202
2020 年扬州大学 864 学校心理健康教育考研专业课真题.....	204
2020 年杭州师范大学 822 中小学心理健康教育考研专业课真题	205
第六篇、2019 年心理健康教育考研真题汇编.....	208
2019 年安徽师范大学 823 心理健康教育考研专业课真题.....	208
2019 年杭州师范大学 822 中小学心理健康教育考研专业课真题	209
2019 年闽南师范大学心理健康教育考研专业课真题	212
2019 年浙江工业大学 975 心理健康教育考研专业课真题.....	214
第七篇、2018 年心理健康教育考研真题汇编.....	216
2018 年安徽师范大学 823 心理健康教育考研专业课真题.....	216
2018 年江西师范大学 834 心理健康教育考研专业课真题.....	217
2018 年闽南师范大学 807 心理健康教育考研专业课真题.....	218
2018 年温州大学 917 心理健康教育考研专业课真题	221
2018 年扬州大学 864 学校心理健康教育考研专业课真题.....	223
第八篇、2017 年心理健康教育考研真题汇编.....	224
2017 年杭州师范大学 852 中小学心理健康教育考研专业课真题	224
2017 年江西师范大学 834 心理健康教育考研专业课真题.....	227
2017 年温州大学 917 心理健康教育试题 A 考研专业课真题	228
2017 年扬州大学 864 学校心理健康教育考研专业课真题.....	230
2017 年浙江工业大学 975 心理健康教育考研专业课真题.....	231
第九篇、2016 年心理健康教育考研真题汇编.....	233
2016 年杭州师范大学 853 中小学心理健康教育考研专业课真题	233
2016 年淮北师范大学 835 学校心理健康教育考研专业课真题	236
2016 年江西师范大学 834 心理健康教育考研专业课真题.....	237
2016 年温州大学 917 心理健康教育 A 考研专业课真题	238
2016 年扬州大学 864 学校心理健康教育考研专业课真题.....	240
第十篇、2015 年心理健康教育考研真题汇编.....	241
2015 年安徽师范大学 823 心理健康教育考研专业课真题.....	241
2015 年杭州师范大学 852 中小学心理健康教育考研专业课真题	242
2015 年温州大学 917 心理健康教育 A 考研专业课真题	245
2015 年西北师范大学 843 学生心理健康教育与辅导考研专业课真题.....	247
2015 年扬州大学 864 学校心理健康教育考研专业课真题.....	251
第十一篇、2014 年心理健康教育考研真题汇编.....	252
2014 年安徽师范大学 823 心理健康教育考研专业课真题.....	252
2014 年杭州师范大学 850 中小学心理健康教育考研专业课真题	253
2014 年西北师范大学 843 学生心理健康教育与辅导考研专业课真题.....	256
2014 年扬州大学 864 学校心理健康教育考研专业课真题.....	260
第十二篇、2013 年心理健康教育考研真题汇编.....	261
2013 年杭州师范大学 850 中小学心理健康教育考研专业课真题	261