

【初试】2026 年东华大学 346 体育综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、重点名校真题汇编及考研大纲**1. 附赠重点名校：体育综合 2014-2024 年考研真题汇编(暂无答案)**

说明：赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

2. 东华大学 346 体育综合考研大纲**①2025 年东华大学 346 体育综合考研大纲。**

说明：考研大纲给出了考试范围及考试内容，是考研出题的重要依据，同时也是分清重难点进行针对性复习的推荐资料，本项为免费提供。

二、2026 年东华大学 346 体育综合考研资料**3. 《学校体育学》考研相关资料****(1) 《学校体育学》[笔记+提纲]****①2026 年东华大学 346 体育综合之《学校体育学》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年东华大学 346 体育综合之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《学校体育学》考研核心题库(含答案)**①2026 年东华大学 346 体育综合之《学校体育学》考研核心题库概念题精编。****②2026 年东华大学 346 体育综合之《学校体育学》考研核心题库简答题精编。****③2026 年东华大学 346 体育综合之《学校体育学》考研核心题库论述题精编。**

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《学校体育学》考研题库[仿真+强化+冲刺]**①2026 年东华大学 346 体育综合之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。**

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年东华大学 346 体育综合之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年东华大学 346 体育综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

4. 《运动训练学》考研相关资料**(1) 《运动训练学》[笔记+提纲]****①2026 年东华大学 346 体育综合之《运动训练学》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年东华大学 346 体育综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动训练学》考研核心题库(含答案)

①2026 年东华大学 346 体育综合之《运动训练学》考研核心题库概念题精编。

②2026 年东华大学 346 体育综合之《运动训练学》考研核心题库简答题精编。

③2026 年东华大学 346 体育综合之《运动训练学》考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动训练学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年东华大学 346 体育综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年东华大学 346 体育综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年东华大学 346 体育综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

5. 《体育管理学》考研相关资料

(1) 《体育管理学》[笔记+提纲]

①2026 年东华大学 346 体育综合之《体育管理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年东华大学 346 体育综合之《体育管理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《体育管理学》考研核心题库(含答案)

①2026 年东华大学 346 体育综合之《体育管理学》考研核心题库概念题精编。

②2026 年东华大学 346 体育综合之《体育管理学》考研核心题库简答题精编。

③2026 年东华大学 346 体育综合之《体育管理学》考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《体育管理学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年东华大学 346 体育综合之体育管理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年东华大学 346 体育综合之体育管理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年东华大学 346 体育综合之体育管理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

三、资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

东华大学 346 体育综合考研初试参考书

唐炎、刘昕主编：《学校体育学》，高等教育出版社，2020.8

田麦久主编：《运动训练学》，高等教育出版社，2017.4，第二版

张瑞林主编：《体育管理学》，高等教育出版社，2020.4，第1版

五、本套考研资料适用院系及考试题型

体育部

- 1、概念题(20%)
- 2、简答题(40%)
- 3、论述题(40%)

六、本专业一对一辅导(资料不包含，需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含，需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告，需另付费，报录数据包括：

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单；
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

目录

封面.....	1
目录.....	6
东华大学 346 体育综合考研大纲.....	13
2025 年东华大学 346 体育综合考研大纲	13
2026 年东华大学 346 体育综合考研核心笔记	16
《学校体育学》考研核心笔记	16
第 1 章 学校体育的发展与演变	16
考研提纲及考试要求	16
考研核心笔记.....	16
第 2 章 学校体育的结构与功能	26
考研提纲及考试要求	26
考研核心笔记.....	26
第 3 章 学校体育的地位与目标	32
考研提纲及考试要求	32
考研核心笔记.....	32
第 4 章 体育课程	41
考研提纲及考试要求	41
考研核心笔记.....	41
第 5 章 体育教学要素、过程与原则	49
考研提纲及考试要求	49
考研核心笔记.....	49
第 6 章 体育教学目标、内容与方法	57
考研提纲及考试要求	57
考研核心笔记.....	57
第 7 章 体育教学设计、实施与评价	68
考研提纲及考试要求	68
考研核心笔记.....	68
第 8 章 学校课外体育	72
考研提纲及考试要求	72
考研核心笔记.....	72
第 9 章 体育教师职业	78
考研提纲及考试要求	78
考研核心笔记.....	78
第 10 章 学校体育教研	89
考研提纲及考试要求	89
考研核心笔记.....	89

第 11 章 学校体育管理	97
考研提纲及考试要求	97
考研核心笔记	97
《运动训练学》考研核心笔记	106
第 1 章 运动训练学导论	106
考研提纲及考试要求	106
考研核心笔记	106
第 2 章 运动训练的辩证协同原则	112
考研提纲及考试要求	112
考研核心笔记	112
第 3 章 运动员竞技能力及其训练（上）	116
考研提纲及考试要求	116
考研核心笔记	116
第 4 章 运动员竞技能力及其训练（下）	129
考研提纲及考试要求	129
考研核心笔记	129
第 5 章 运动训练方法及其应用	134
考研提纲及考试要求	134
考研核心笔记	134
第 6 章 运动训练负荷及其设计与安排	144
考研提纲及考试要求	144
考研核心笔记	144
第 7 章 运动训练过程与训练计划	152
考研提纲及考试要求	152
考研核心笔记	152
第 8 章 教练员职责与训练行为	159
考研提纲及考试要求	159
考研核心笔记	159
《体育管理学》考研核心笔记	163
第 1 章 绪论	163
考研提纲及考试要求	163
考研核心笔记	163
第 2 章 体育管理原理	167
考研提纲及考试要求	167
考研核心笔记	167
第 3 章 体育管理职能与方法	171
考研提纲及考试要求	171
考研核心笔记	171
第 4 章 体育战略管理	177