

考研新版
全国881所研招院校

硕士研究生入学招生考试 考研专业课精品资料

2026 年中国矿业大学(北京)
《346 体育综合》考研精品资料
附赠:重点名校真题汇编

策划: 考研辅导资料编写组

真题汇编 明确考点
考研笔记 梳理重点
核心题库 强化训练
模拟试题 查漏补缺

高分学长学姐推荐



【初试】2026 年中国矿业大学(北京)346 体育综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、考研真题及重点名校真题汇编及考研大纲

0. 中国矿业大学(北京)346 体育综合 2020-2021 年考研真题，暂无答案。

说明：分析历年考研真题可以把握出题脉络，了解考题难度、风格，侧重点等，为考研复习指明方向。

1. 附赠重点名校：体育综合 2014-2024 考研真题汇编(暂无答案)

说明：赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

2. 中国矿业大学(北京)346 体育综合考研大纲

①2025 年中国矿业大学(北京)346 体育综合考研大纲。

说明：考研大纲给出了考试范围及考试内容，是考研出题的重要依据，同时也是分清重难点进行针对性复习的推荐资料，本项为免费提供。

二、2026 年中国矿业大学(北京)346 体育综合考研资料

3. 《运动训练学》考研相关资料

(1) 《运动训练学》考研资料[笔记+课件+提纲]

①中国矿业大学(北京)346 体育综合之《运动训练学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②中国矿业大学(北京)346 体育综合之《运动训练学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③中国矿业大学(北京)346 体育综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动训练学》考研核心题库(含答案)

①中国矿业大学(北京)346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》简答题精编。

②中国矿业大学(北京)346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动训练学》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年中国矿业大学(北京)346 体育综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年中国矿业大学(北京)346 体育综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年中国矿业大学(北京)346 体育综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲

4. 《学校体育学》考研相关资料

(1) 《学校体育学》[笔记+提纲]

①中国矿业大学(北京)346 体育综合之《学校体育学》考研复习笔记。

说明: 本书重点复习笔记, 条理清晰, 重难点突出, 提高复习效率, 基础强化阶段推荐资料。

②中国矿业大学(北京)346 体育综合之《学校体育学》复习提纲。

说明: 该科目复习重难点提纲, 提炼出重难点, 有的放矢, 提高复习针对性。

(2) 《学校体育学》考研核心题库(含答案)

①中国矿业大学(北京)346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》单项选择题精编。

②中国矿业大学(北京)346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》判断题精编。

③中国矿业大学(北京)346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》简答题精编。

④中国矿业大学(北京)346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》论述题精编。

说明: 本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型, 根据历年考研大纲要求, 结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案, 针对性强, 是考研复习推荐资料。

(3) 《学校体育学》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年中国矿业大学(北京)346 体育综合之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。

说明: 严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题, 共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年中国矿业大学(北京)346 体育综合之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明: 专业课强化检测使用。共五套强化模拟题, 均含有详细答案解析, 考研强化复习推荐。

③2026 年中国矿业大学(北京)346 体育综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明: 专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题, 均有详细答案解析, 最后冲刺推荐资料。

5. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》[笔记+课件+提纲]

①中国矿业大学(北京)346 体育综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明: 本书重点复习笔记, 条理清晰, 重难点突出, 提高复习效率, 基础强化阶段推荐资料。

②中国矿业大学(北京)346 体育综合之《运动生理学》本科生课件。

说明: 参考书配套授课 PPT 课件, 条理清晰, 内容详尽, 版权归属制作教师, 本项免费赠送。

③中国矿业大学(北京)346 体育综合之《运动生理学》复习提纲。

说明: 该科目复习重难点提纲, 提炼出重难点, 有的放矢, 提高复习针对性。

(2) 《运动生理学》考研核心题库(含答案)

①中国矿业大学(北京)346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》单项选择题精编。

②中国矿业大学(北京)346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》判断题精编。

③中国矿业大学(北京)346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》简答题精编。

④中国矿业大学(北京)346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》论述题精编。

说明: 本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型, 根据历年考研大纲要求, 结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案, 针对性强, 是考研复习推荐资料。

(3) 《运动生理学》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年中国矿业大学(北京)346 体育综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年中国矿业大学(北京)346 体育综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年中国矿业大学(北京)346 体育综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上一、二部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

中国矿业大学(北京)346 体育综合考研初试参考书

《运动训练学》，田麦久，体育院校通用教材，人民体育出版社，2000 年 8 月第二版。

《学校体育学》，周登嵩，人民体育出版社，2004 年 11 月。

《运动生理学》，王瑞元，人民体育出版社，2002 年 9 月。

五、本套考研资料适用学院及考试题型

体育教研部

单项选择题：20%；

判断题：20%；

简答题：20%；

论述题：40%。

六、本专业一对一辅导(资料不包含，需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含，需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告，需另付费，报录数据包括：

①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单；

②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

目录

封面.....	1
目录.....	6
中国矿业大学(北京)346 体育综合历年真题汇编.....	14
中国矿业大学(北京)346 体育综合 2021 年考研真题(暂无答案)	14
中国矿业大学(北京)346 体育综合 2020 年考研真题(暂无答案)	19
中国矿业大学(北京)346 体育综合考研大纲	23
2025 年中国矿业大学(北京)346 体育综合考研大纲.....	23
2026 年中国矿业大学(北京)346 体育综合考研核心笔记	25
《运动训练学》考研核心笔记	25
第 1 章 竞技体育与运动训练.....	25
考研提纲及考试要求.....	25
考研核心笔记.....	25
第 2 章 项群训练理论	29
考研提纲及考试要求.....	29
考研核心笔记.....	29
第 3 章 运动成绩与竞技能力	39
考研提纲及考试要求.....	39
考研核心笔记.....	39
第 4 章 运动训练的基本原则	43
考研提纲及考试要求.....	43
考研核心笔记.....	43
第 5 章 运动训练方法与手段	51
考研提纲及考试要求.....	51
考研核心笔记.....	51
第 6 章 运动员体能及其训练	61
考研提纲及考试要求.....	61
考研核心笔记.....	61
第 7 章 运动员技术能力及其训练	69
考研提纲及考试要求.....	69
考研核心笔记.....	69
第 8 章 运动员战术能力及其培养	73
考研提纲及考试要求.....	73
考研核心笔记.....	73
第 9 章 运动员心理能力与运动智能及其训练	76
考研提纲及考试要求.....	76