

考研新版  
全国881所研招院校

# 硕士研究生入学招生考试 考研专业课精品资料

2026 年丽水学院

《346 体育综合》考研精品资料

附赠：重点名校真题汇编

策划：考研辅导资料编写组

真题汇编 明确考点  
考研笔记 梳理重点  
核心题库 强化训练  
模拟试题 查漏补缺

高分学长学姐推荐



**【初试】2026 年 丽水学院 346 体育综合考研精品资料**

**说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。**

**一、重点名校真题汇编及考研大纲****1. 附赠重点名校：体育综合 2014-2024 年考研真题汇编(暂无答案)**

说明：赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

**2. 丽水学院 346 体育综合考研大纲****①2025 年丽水学院 346 体育综合考研大纲。**

说明：考研大纲给出了考试范围及考试内容，是考研出题的重要依据，同时也是分清重难点进行针对性复习的推荐资料，本项为免费提供。

**二、2026 年丽水学院 346 体育综合考研资料****3. 《学校体育学》考研相关资料****(1) 《学校体育学》[笔记+课件+提纲]****①2026 年丽水学院 346 体育综合之《学校体育学》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

**②2026 年丽水学院 346 体育综合之《学校体育学》本科生课件。**

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

**③2026 年丽水学院 346 体育综合之《学校体育学》复习提纲。**

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

**(2) 《学校体育学》考研核心题库(含答案)****①2026 年丽水学院 346 体育综合之《学校体育学》考研核心题库名词解释精编。****②2026 年丽水学院 346 体育综合之《学校体育学》考研核心题库简答题精编。****③2026 年丽水学院 346 体育综合之《学校体育学》考研核心题库论述题精编。**

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

**(3) 《学校体育学》考研题库[仿真+强化+冲刺]****①2026 年丽水学院 346 体育综合之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。**

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

**②2026 年丽水学院 346 体育综合之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。**

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

**③2026 年丽水学院 346 体育综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。**

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

**4. 《运动训练学》考研相关资料****(1) 《运动训练学》[笔记+提纲]**

①2026 年丽水学院 346 体育综合之《运动训练学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年丽水学院 346 体育综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动训练学》考研核心题库(含答案)

①2026 年丽水学院 346 体育综合之《运动训练学》考研核心题库名词解释精编。

②2026 年丽水学院 346 体育综合之《运动训练学》考研核心题库简答题精编。

③2026 年丽水学院 346 体育综合之《运动训练学》考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动训练学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年丽水学院 346 体育综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年丽水学院 346 体育综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年丽水学院 346 体育综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

5. 《体育概论》考研相关资料

(1) 《体育概论》[笔记+提纲]

①2026 年丽水学院 346 体育综合之《体育概论》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年丽水学院 346 体育综合之《体育概论》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《体育概论》考研核心题库(含答案)

①2026 年丽水学院 346 体育综合之《体育概论》考研核心题库名词解释精编。

②2026 年丽水学院 346 体育综合之《体育概论》考研核心题库简答题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《体育概论》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年丽水学院 346 体育综合之体育概论考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年丽水学院 346 体育综合之体育概论考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年丽水学院 346 体育综合之体育概论考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

### 三、资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

### 四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

丽水学院 346 体育综合考研初试参考书

《学校体育学》潘绍伟，于可红主编. 高等教育出版社. 2015 年 12 月第 3 版

《运动训练学》田麦久、刘大庆主编. 人民体育出版社. 2011 年 2 月第 1 版

《体育概论》杨文轩，陈琦主编. 高等教育出版社. 2021 年 3 月第 3 版

### 五、本套考研资料适用院系

教师教育学院

### 六、本专业一对一辅导(资料不包含，需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

### 七、本专业报录数据分析报告(资料不包含，需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告，需另付费，报录数据包括：

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单；
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

## 目录

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 封面.....                         | 1  |
| 目录.....                         | 6  |
| 丽水学院 346 体育综合考研大纲.....          | 13 |
| 2025 年丽水学院 346 体育综合考研大纲 .....   | 13 |
| 2026 年丽水学院 346 体育综合考研核心笔记 ..... | 18 |
| 《学校体育学》考研核心笔记 .....             | 18 |
| 第 1 章 学校体育的历史沿革与思想演变 .....      | 18 |
| 考研提纲及考试要求 .....                 | 18 |
| 考研核心笔记.....                     | 18 |
| 第 2 章 学校体育与学生的全面发展 .....        | 24 |
| 考研提纲及考试要求 .....                 | 24 |
| 考研核心笔记.....                     | 24 |
| 第 3 章 我国学校体育目的与目标 .....         | 27 |
| 考研提纲及考试要求 .....                 | 27 |
| 考研核心笔记.....                     | 27 |
| 第 4 章 学校体育的制度与组织管理 .....        | 33 |
| 考研提纲及考试要求 .....                 | 33 |
| 考研核心笔记.....                     | 33 |
| 第 5 章 体育课程编制与实施 .....           | 40 |
| 考研提纲及考试要求 .....                 | 40 |
| 考研核心笔记.....                     | 40 |
| 第 6 章 体育教学的特点、目标与内容 .....       | 44 |
| 考研提纲及考试要求 .....                 | 44 |
| 考研核心笔记.....                     | 44 |
| 第 7 章 体育教学方法与组织 .....           | 49 |
| 考研提纲及考试要求 .....                 | 49 |
| 考研核心笔记.....                     | 49 |
| 第 8 章 体育教学设计 .....              | 57 |
| 考研提纲及考试要求 .....                 | 57 |
| 考研核心笔记.....                     | 57 |
| 第 9 章 体育与健康课程学习与教学评价 .....      | 63 |
| 考研提纲及考试要求 .....                 | 63 |
| 考研核心笔记.....                     | 63 |
| 第 10 章 体育与健康课程资源的开发与利用 .....    | 67 |
| 考研提纲及考试要求 .....                 | 67 |
| 考研核心笔记.....                     | 67 |