

【初试】2026 年 伊犁师范大学 346 体育综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、重点名校考研真题汇编

1. 附赠重点名校：体育综合 2014-2024 年考研真题汇编(暂无答案)

说明：本科目没有收集到历年考研真题，赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

二、2026 年伊犁师范大学 346 体育综合考研资料

2. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》[笔记+课件+提纲]

①伊犁师范大学 346 体育综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②伊犁师范大学 346 体育综合之《运动生理学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，非本校课件，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③伊犁师范大学 346 体育综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动生理学》考研核心题库(含答案)

①伊犁师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》名词解释精编。

②伊犁师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》简答题精编。

③伊犁师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》论述题精编。

④伊犁师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》案例分析题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动生理学》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年伊犁师范大学 346 体育综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年伊犁师范大学 346 体育综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年伊犁师范大学 346 体育综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

3. 《运动训练学》考研相关资料

(1) 《运动训练学》[笔记+提纲]

①伊犁师范大学 346 体育综合之《运动训练学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②伊犁师范大学 346 体育综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动训练学》考研核心题库(含答案)

①伊犁师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》名词解释精编。

②伊犁师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》简答题精编。

③伊犁师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3)《运动训练学》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年伊犁师范大学 346 体育综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年伊犁师范大学 346 体育综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年伊犁师范大学 346 体育综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

4.《学校体育学》考研相关资料

(1)《学校体育学》[笔记+课件+提纲]

①伊犁师范大学 346 体育综合之《学校体育学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②伊犁师范大学 346 体育综合之《学校体育学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，非本校课件，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③伊犁师范大学 346 体育综合之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2)《学校体育学》考研核心题库(含答案)

①伊犁师范大学 346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》名词解释精编。

②伊犁师范大学 346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》简答题精编。

③伊犁师范大学 346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3)《学校体育学》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年伊犁师范大学 346 体育综合之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年伊犁师范大学 346 体育综合之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年伊犁师范大学 346 体育综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上一、二部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

伊犁师范大学 346 体育综合考研核心题库考研初试参考书

《学校体育学》(第三版), 潘绍伟、于可红, 高等教育出版社, 2015.

《运动生理学》(第三版), 邓树勋等, 高等教育出版社, 2015.

《运动训练学》(第二版), 田麦久, 高等教育出版社, 2017.

五、本套考研资料适用学院

体育与健康学院

六、本专业一对一辅导(资料不包含, 需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务, 需另付费, 具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含, 需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告, 需另付费, 报录数据包括:

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单;
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校 & 详细名单。

目录

封面.....	1
目录.....	6
2026 年伊犁师范大学 346 体育综合考研核心笔记.....	13
《运动生理学》考研核心笔记	13
第 0 章 绪论	13
考研提纲及考试要求.....	13
考研核心笔记.....	13
第 1 章 肌肉活动.....	16
考研提纲及考试要求.....	16
考研核心笔记.....	16
第 2 章 能量代谢.....	22
考研提纲及考试要求.....	22
考研核心笔记.....	22
第 3 章 神经系统的调节功能.....	25
考研提纲及考试要求.....	25
考研核心笔记.....	25
第 4 章 内分泌调节.....	36
考研提纲及考试要求.....	36
考研核心笔记.....	36
第 5 章 运动与免疫.....	41
考研提纲及考试要求.....	41
考研核心笔记.....	41
第 6 章 血液与运动.....	47
考研提纲及考试要求.....	47
考研核心笔记.....	47
第 7 章 呼吸与运动.....	52
考研提纲及考试要求.....	52
考研核心笔记.....	52
第 8 章 血液循环与运动.....	59
考研提纲及考试要求.....	59
考研核心笔记.....	59
第 9 章 消化、吸收与排泄.....	65
考研提纲及考试要求.....	65
考研核心笔记.....	65
第 10 章 身体素质.....	70
考研提纲及考试要求.....	70
考研核心笔记.....	70

第 11 章 运动与身体机能变化	76
考研提纲及考试要求	76
考研核心笔记	76
第 12 章 运动技能学习	82
考研提纲及考试要求	82
考研核心笔记	82
第 13 章 年龄、性别与运动	86
考研提纲及考试要求	86
考研核心笔记	86
第 14 章 肥胖、体重控制与运动处方	90
考研提纲及考试要求	90
考研核心笔记	90
第 15 章 环境与运动	100
考研提纲及考试要求	100
考研核心笔记	100
《运动训练学》考研核心笔记	105
第 1 章 运动训练学导论	105
考研提纲及考试要求	105
考研核心笔记	105
第 2 章 运动训练的辩证协同原则	111
考研提纲及考试要求	111
考研核心笔记	111
第 3 章 运动员竞技能力及其训练（上）	115
考研提纲及考试要求	115
考研核心笔记	115
第 4 章 运动员竞技能力及其训练（下）	128
考研提纲及考试要求	128
考研核心笔记	128
第 5 章 运动训练方法及其应用	133
考研提纲及考试要求	133
考研核心笔记	133
第 6 章 运动训练负荷及其设计与安排	143
考研提纲及考试要求	143
考研核心笔记	143
第 7 章 运动训练过程与训练计划	151
考研提纲及考试要求	151
考研核心笔记	151
第 8 章 教练员职责与训练行为	158
考研提纲及考试要求	158

考研核心笔记.....	158
《学校体育学》考研核心笔记	162
第 1 章 学校体育的历史沿革与思想演变	162
考研提纲及考试要求	162
考研核心笔记.....	162
第 2 章 学校体育与学生的全面发展	168
考研提纲及考试要求	168
考研核心笔记.....	168
第 3 章 我国学校体育目的与目标	171
考研提纲及考试要求	171
考研核心笔记.....	171
第 4 章 学校体育的制度与组织管理	177
考研提纲及考试要求	177
考研核心笔记.....	177
第 5 章 体育课程编制与实施	184
考研提纲及考试要求	184
考研核心笔记.....	184
第 6 章 体育教学的特点、目标与内容	188
考研提纲及考试要求	188
考研核心笔记.....	188
第 7 章 体育教学方法	193
考研提纲及考试要求	193
考研核心笔记.....	193
第 8 章 体育教学设计	201
考研提纲及考试要求	201
考研核心笔记.....	201
第 9 章 体育与健康课程学习与教学评价	207
考研提纲及考试要求	207
考研核心笔记.....	207
第 10 章 体育与健康课程资源的开发与利用	211
考研提纲及考试要求	211
考研核心笔记.....	211
第 11 章 体育课教学	214
考研提纲及考试要求	214
考研核心笔记.....	214
第 12 章 课外体育活动	220
考研提纲及考试要求	220
考研核心笔记.....	220
第 13 章 学校课余体育训练	224

考研提纲及考试要求	224
考研核心笔记	224
第 14 章 学校课余体育竞赛	230
考研提纲及考试要求	230
考研核心笔记	230
第 15 章 体育教师	233
考研提纲及考试要求	233
考研核心笔记	233
第 16 章 体育师的职业培训与终身学习	237
考研提纲及考试要求	237
考研核心笔记	237
2026 年伊犁师范大学 346 体育综合考研辅导课件	242
《运动生理学》考研辅导课件	242
《学校体育学》考研辅导课件	321
2026 年伊犁师范大学 346 体育综合考研复习提纲	353
《运动生理学》考研复习提纲	353
《运动训练学》考研复习提纲	358
《学校体育学》考研复习提纲	361
2026 年伊犁师范大学 346 体育综合考研核心题库	365
《运动生理学》考研核心题库之名词解释精编	365
《运动生理学》考研核心题库之简答题精编	372
《运动生理学》考研核心题库之论述题精编	383
《运动生理学》考研核心题库之案例分析题精编	399
《运动训练学》考研核心题库之名词解释精编	412
《运动训练学》考研核心题库之简答题精编	420
《运动训练学》考研核心题库之论述题精编	428
《学校体育学》考研核心题库之名词解释精编	441
《学校体育学》考研核心题库之简答题精编	448
《学校体育学》考研核心题库之论述题精编	454
2026 年伊犁师范大学 346 体育综合考研题库[仿真+强化+冲刺]	488
伊犁师范大学体育综合之运动生理学考研仿真五套模拟题	488
2026 年运动生理学五套仿真模拟题及详细答案解析（一）	488
2026 年运动生理学五套仿真模拟题及详细答案解析（二）	492
2026 年运动生理学五套仿真模拟题及详细答案解析（三）	495
2026 年运动生理学五套仿真模拟题及详细答案解析（四）	499
2026 年运动生理学五套仿真模拟题及详细答案解析（五）	503
伊犁师范大学体育综合之运动生理学考研强化五套模拟题	506