

【初试】2026 年 信阳师范大学 834 心理健康教育考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、重点名校考研真题汇编

1. 附赠重点名校：心理健康教育 2013-2024 年考研真题汇编(暂无答案)

说明：本科目没有收集到历年考研真题，赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

二、2026 年信阳师范大学 834 心理健康教育考研资料

2. 《学校心理健康教育新论》考研相关资料

(1) 《学校心理健康教育新论》[笔记+提纲]

①信阳师范大学 834 心理健康教育之《学校心理健康教育新论》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②信阳师范大学 834 心理健康教育之《学校心理健康教育新论》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《学校心理健康教育新论》考研核心题库(含答案)

①信阳师范大学 834 心理健康教育考研核心题库精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《学校心理健康教育新论》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年信阳师范大学 834 心理健康教育考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年信阳师范大学 834 心理健康教育考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年信阳师范大学 834 心理健康教育考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

三、资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

信阳师范大学 834 心理健康教育考研初试参考书

姚本先《学校心理健康教育新论》，高等教育出版社，2016 年版

五、本套考研资料适用学院

教育科学学院

六、本专业一对一辅导(资料不包含, 需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务, 需另付费, 具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含, 需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告, 需另付费, 报录数据包括:

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单;
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

版权声明

编写组依法对本书享有专有著作权, 同时我们尊重知识产权, 对本电子书部分内容参考和引用的市面上已出版或发行图书及来自互联网等资料的文字、图片、表格数据等资料, 均要求注明作者和来源。但由于各种原因, 如资料引用时未能联系上作者或者无法确认内容来源等, 因而有部分未注明作者或来源, 在此对原作者或权利人表示感谢。若使用过程中对本书有任何异议请直接联系我们, 我们会在第一时间与您沟通处理。

因编撰此电子书属于首次, 加之作者水平和时间所限, 书中错漏之处在所难免, 恳切希望广大考生读者批评指正。

目录

封面.....	1
目录.....	4
2026 年信阳师范大学 834 心理健康教育考研核心笔记.....	8
《学校心理健康教育新论》考研核心笔记.....	8
第 1 章 学校心理健康教育概述.....	8
考研提纲及考试要求.....	8
考研核心笔记.....	8
第 2 章 学校心理健康教育历史与发展.....	24
考研提纲及考试要求.....	24
考研核心笔记.....	24
第 3 章 学校心理健康教育目标、原则与途径.....	27
考研提纲及考试要求.....	27
考研核心笔记.....	27
第 4 章 学校心理健康教育内容.....	30
考研提纲及考试要求.....	30
考研核心笔记.....	30
第 5 章 学校心理健康教育课程.....	37
考研提纲及考试要求.....	37
考研核心笔记.....	37
第 6 章 学校心理健康教育咨询.....	41
考研提纲及考试要求.....	41
考研核心笔记.....	41
第 7 章 学校心理健康教育的学科渗透.....	46
考研提纲及考试要求.....	46
考研核心笔记.....	46
第 8 章 学校心理健康家庭支持.....	48
考研提纲及考试要求.....	48
考研核心笔记.....	48
第 9 章 学校心理健康教育评测.....	50
考研提纲及考试要求.....	50
考研核心笔记.....	50
第 10 章 学校心理健康教育工作者.....	55
考研提纲及考试要求.....	55
考研核心笔记.....	55
第 11 章 学校心理健康教育管理.....	61
考研提纲及考试要求.....	61
考研核心笔记.....	61

第 12 章 学校心理健康教育规范、伦理与督导	67
考研提纲及考试要求	67
考研核心笔记	67
2026 年信阳师范大学 834 心理健康教育考研复习提纲	70
《学校心理健康教育新论》考研复习提纲	70
2026 年信阳师范大学 834 心理健康教育考研核心题库	73
《学校心理健康教育新论》考研核心题库之单项选择题精编	73
《学校心理健康教育新论》考研核心题库之多项选择题精编	89
《学校心理健康教育新论》考研核心题库之判断题精编	99
《学校心理健康教育新论》考研核心题库之名词解释精编	105
《学校心理健康教育新论》考研核心题库之简答题精编	109
2026 年信阳师范大学 834 心理健康教育考研题库[仿真+强化+冲刺]	122
信阳师范大学 834 心理健康教育之学校心理健康教育新论考研仿真五套模拟题	122
2026 年学校心理健康教育新论考研五套仿真模拟题及详细答案解析（一）	122
2026 年学校心理健康教育新论考研五套仿真模拟题及详细答案解析（二）	125
2026 年学校心理健康教育新论考研五套仿真模拟题及详细答案解析（三）	128
2026 年学校心理健康教育新论考研五套仿真模拟题及详细答案解析（四）	131
2026 年学校心理健康教育新论考研五套仿真模拟题及详细答案解析（五）	134
信阳师范大学 834 心理健康教育之学校心理健康教育新论考研强化五套模拟题	137
2026 年学校心理健康教育新论考研强化五套模拟题及详细答案解析（一）	137
2026 年学校心理健康教育新论考研强化五套模拟题及详细答案解析（二）	140
2026 年学校心理健康教育新论考研强化五套模拟题及详细答案解析（三）	143
2026 年学校心理健康教育新论考研强化五套模拟题及详细答案解析（四）	146
2026 年学校心理健康教育新论考研强化五套模拟题及详细答案解析（五）	149
信阳师范大学 834 心理健康教育之学校心理健康教育新论考研冲刺五套模拟题	152
2026 年学校心理健康教育新论考研冲刺五套模拟题及详细答案解析（一）	152
2026 年学校心理健康教育新论考研冲刺五套模拟题及详细答案解析（二）	155
2026 年学校心理健康教育新论考研冲刺五套模拟题及详细答案解析（三）	158
2026 年学校心理健康教育新论考研冲刺五套模拟题及详细答案解析（四）	161
2026 年学校心理健康教育新论考研冲刺五套模拟题及详细答案解析（五）	164
附赠重点名校：心理健康教育 2013-2024 年考研真题汇编（暂无答案）	167
第一篇、2024 年心理健康教育考研真题汇编	167
2024 年扬州大学 864 学校心理健康教育综合考研专业课真题	167
第二篇、2023 年心理健康教育考研真题汇编	168
2023 年扬州大学 864 学校心理健康教育综合考研专业课真题	168
第三篇、2022 年心理健康教育考研真题汇编	169
2022 年湖南师范大学 956 心理健康教育考研专业课真题	169

第四篇、2021 年心理健康教育考研真题汇编.....	171
2021 年安徽师范大学 823 心理健康教育考研专业课真题.....	171
2021 年湖南师范大学 956 心理健康教育考研专业课真题.....	172
2021 年扬州大学 864 学校心理健康教育考研专业课真题.....	173
第五篇、2020 年心理健康教育考研真题汇编.....	174
2020 年安徽师范大学 823 心理健康教育考研专业课真题.....	174
2020 年河北师范大学 904 心理健康教育考研专业课真题.....	176
2020 年扬州大学 864 学校心理健康教育考研专业课真题.....	178
2020 年杭州师范大学 822 中小学心理健康教育考研专业课真题.....	179
第六篇、2019 年心理健康教育考研真题汇编.....	182
2019 年安徽师范大学 823 心理健康教育考研专业课真题.....	182
2019 年杭州师范大学 822 中小学心理健康教育考研专业课真题.....	183
2019 年闽南师范大学心理健康教育考研专业课真题.....	186
2019 年浙江工业大学 975 心理健康教育考研专业课真题.....	188
第七篇、2018 年心理健康教育考研真题汇编.....	190
2018 年安徽师范大学 823 心理健康教育考研专业课真题.....	190
2018 年江西师范大学 834 心理健康教育考研专业课真题.....	191
2018 年闽南师范大学 807 心理健康教育考研专业课真题.....	192
2018 年温州大学 917 心理健康教育考研专业课真题.....	195
2018 年扬州大学 864 学校心理健康教育考研专业课真题.....	197
第八篇、2017 年心理健康教育考研真题汇编.....	198
2017 年杭州师范大学 852 中小学心理健康教育考研专业课真题.....	198
2017 年江西师范大学 834 心理健康教育考研专业课真题.....	201
2017 年温州大学 917 心理健康教育试题 A 考研专业课真题.....	202
2017 年扬州大学 864 学校心理健康教育考研专业课真题.....	204
2017 年浙江工业大学 975 心理健康教育考研专业课真题.....	205
第九篇、2016 年心理健康教育考研真题汇编.....	207
2016 年杭州师范大学 853 中小学心理健康教育考研专业课真题.....	207
2016 年淮北师范大学 835 学校心理健康教育考研专业课真题.....	210
2016 年江西师范大学 834 心理健康教育考研专业课真题.....	211
2016 年温州大学 917 心理健康教育 A 考研专业课真题.....	212
2016 年扬州大学 864 学校心理健康教育考研专业课真题.....	214
第十篇、2015 年心理健康教育考研真题汇编.....	215
2015 年安徽师范大学 823 心理健康教育考研专业课真题.....	215
2015 年杭州师范大学 852 中小学心理健康教育考研专业课真题.....	216
2015 年温州大学 917 心理健康教育 A 考研专业课真题.....	219
2015 年西北师范大学 843 学生心理健康教育与辅导考研专业课真题.....	221
2015 年扬州大学 864 学校心理健康教育考研专业课真题.....	225
第十一篇、2014 年心理健康教育考研真题汇编.....	226
2014 年安徽师范大学 823 心理健康教育考研专业课真题.....	226

2014 年杭州师范大学 850 中小学心理健康教育考研专业课真题.....	227
2014 年西北师范大学 843 学生心理健康教育与辅导考研专业课真题.....	230
2014 年扬州大学 864 学校心理健康教育考研专业课真题.....	234
第十二篇、2013 年心理健康教育考研真题汇编.....	235
2013 年杭州师范大学 850 中小学心理健康教育考研专业课真题.....	235

2026 年信阳师范大学 834 心理健康教育考研核心笔记

《学校心理健康教育新论》考研核心笔记

第 1 章 学校心理健康教育概述

考研提纲及考试要求

考点：健康的涵义
考点：心理健康的涵义
考点：心理健康标准的理论
考点：心理健康的概念
考点：心理健康的标准
考点：心理健康的影响因素

考研核心笔记

【核心笔记】心理健康概述

1. 健康的涵义

(1) 健康概念的演变

- ① 神灵医学模式
- ② 自然哲学医学模式
- ③ 生物医学模式
- ④ 生物—心理—社会医学模式

(2) 健康的定义

① 汉字中的“健康”：体健、心安和适应社会需要

- a. 《晋书·郭璞传》中的“健”，即肌体强壮有力；
- b. 《尚书·洪范》中的“康”，即平安、安乐。

② 生物学的角度——强调人生理、身体的健康

a. 美国医学哲学家鲍斯：“什么是疾病？凡是与健康不一致的都是疾病。……健康是正常的功能活动，这里的正常状态是统计学的，功能是生物学的。”

b. 1979 年，《辞海》：人体各器官系统发育良好，功能正常，体格健壮，精力充沛并具备良好劳动效能的状态。

③ 社会学的角度——强调个体参与复杂社会体系的本质

美国社会学家帕森斯：“健康可以理解为社会化的个人完成角色和任务的能力处于最适当的状态”。

(3) 健康的概念

① 世界卫生组织（WHO）

a. 1948 年：“健康是身体上、精神上和社会适应方面的一种完好状态，而不仅仅是没有疾病或体弱而已”。

b. 1989 年：“健康不仅仅是身体没有疾病，而且还要具备心理健康、社会适应、道德健康”。

② 四个层次

a. 生理健康——没有疾病，功能正常，体质健康。

b. 心理健康——各种心理功能正常，心理活动协调，人格发展良好，能应对环境的变化。

c. 社会适应——人际关系和社会接触良好，角色符合社会要求，行为表现符合社会文化环境的常模。

d. 道德健康——遵守社会的道德行为规范，具有良好的道德品质。