

【初试】2026 年 信阳师范大学 346 体育综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、重点名校真题汇编

1. 附赠重点名校：体育综合 2014-2024 年考研真题汇编(暂无答案)

说明：赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

二、2026 年信阳师范大学 346 体育综合考研资料

2. 《体育教学论》考研相关资料

(1) 《体育教学论》[笔记+提纲]

①信阳师范大学 346 体育综合之《体育教学论》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②信阳师范大学 346 体育综合之《体育教学论》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《体育教学论》考研核心题库(含答案)

①信阳师范大学 346 体育综合考研核心题库之《体育教学论》名词解释精编。

②信阳师范大学 346 体育综合考研核心题库之《体育教学论》简答题精编。

③信阳师范大学 346 体育综合考研核心题库之《体育教学论》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《体育教学论》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年信阳师范大学 346 体育综合之体育教学论考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年信阳师范大学 346 体育综合之体育教学论考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年信阳师范大学 346 体育综合之体育教学论考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

3. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》[笔记+课件+提纲]

①信阳师范大学 346 体育综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②信阳师范大学 346 体育综合之《运动生理学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③信阳师范大学 346 体育综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动生理学》考研核心题库(含答案)

①信阳师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》名词解释精编。

②信阳师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》简答题精编。

③信阳师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动生理学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年信阳师范大学 346 体育综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年信阳师范大学 346 体育综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年信阳师范大学 346 体育综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

4. 《运动训练学》考研相关资料

(1) 《运动训练学》[笔记+提纲]

①信阳师范大学 346 体育综合之《运动训练学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②信阳师范大学 346 体育综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动训练学》考研核心题库(含答案)

①信阳师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》名词解释精编。

②信阳师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》简答题精编。

③信阳师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动训练学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年信阳师范大学 346 体育综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年信阳师范大学 346 体育综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年信阳师范大学 346 体育综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

信阳师范大学 346 体育综合考研初试参考书

《体育教学论》(第 3 版)高等教育出版社-毛振明-2017

《运动生理学》(第 3 版)高等教育出版社-邓树勋-2015

《运动训练学》(第 2 版)高等教育出版社-田麦久-2017

五、本套考研资料适用学院

体育学院

六、本专业一对一辅导(资料不包含, 需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务, 需另付费, 具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含, 需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告, 需另付费, 报录数据包括:

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单;
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

版权声明

编写组依法对本书享有专有著作权, 同时我们尊重知识产权, 对本电子书部分内容参考和引用的市面上已出版或发行图书及来自互联网等资料的文字、图片、表格数据等资料, 均要求注明作者和来源。但由于各种原因, 如资料引用时未能联系上作者或者无法确认内容来源等, 因而有部分未注明作者或来源, 在此对原作者或权利人表示感谢。若使用过程中对本书有任何异议请直接联系我们, 我们会在第一时间与您沟通处理。

因编撰此电子书属于首次, 加之作者水平和时间所限, 书中错漏之处在所难免, 恳切希望广大考生读者批评指正。

目录

封面.....	1
目录.....	5
2026 年信阳师范大学 346 体育综合考研核心笔记.....	12
《体育教学论》考研核心笔记	12
第 0 章 绪论	12
考研提纲及考试要求	12
考研核心笔记	12
第 2 章 体育教学目标	15
考研提纲及考试要求	15
考研核心笔记	15
第 3 章 体育教学主体	22
考研提纲及考试要求	22
考研核心笔记	22
第 4 章 体育教学过程	27
考研提纲及考试要求	27
考研核心笔记	27
第 5 章 体育教学原则	35
考研提纲及考试要求	35
考研核心笔记	35
第 6 章 体育教学内容	44
考研提纲及考试要求	44
考研核心笔记	44
第 7 章 体育课堂教学	50
考研提纲及考试要求	50
考研核心笔记	50
第 8 章 体育教学计划与设计	54
考研提纲及考试要求	54
考研核心笔记	54
第 9 章 体育教学模式	58
考研提纲及考试要求	58
考研核心笔记	58
第 10 章 体育教学方法	63
考研提纲及考试要求	63
考研核心笔记	63
第 11 章 体育教学环境	69
考研提纲及考试要求	69
考研核心笔记	69

第 12 章 体育教学评价	72
考研提纲及考试要求	72
考研核心笔记	72
第 13 章 体育教学研究	78
考研提纲及考试要求	78
考研核心笔记	78
《运动生理学》考研核心笔记	92
第 0 章 绪论	92
考研提纲及考试要求	92
考研核心笔记	92
第 1 章 肌肉活动	95
考研提纲及考试要求	95
考研核心笔记	95
第 2 章 能量代谢	101
考研提纲及考试要求	101
考研核心笔记	101
第 3 章 神经系统的调节功能	104
考研提纲及考试要求	104
考研核心笔记	104
第 4 章 内分泌调节	115
考研提纲及考试要求	115
考研核心笔记	115
第 5 章 运动与免疫	120
考研提纲及考试要求	120
考研核心笔记	120
第 6 章 血液与运动	126
考研提纲及考试要求	126
考研核心笔记	126
第 7 章 呼吸与运动	131
考研提纲及考试要求	131
考研核心笔记	131
第 8 章 血液循环与运动	138
考研提纲及考试要求	138
考研核心笔记	138
第 9 章 消化、吸收与排泄	144
考研提纲及考试要求	144
考研核心笔记	144
第 10 章 身体素质	149
考研提纲及考试要求	149

考研核心笔记	149
第 11 章 运动与身体机能变化	155
考研提纲及考试要求	155
考研核心笔记	155
第 12 章 运动技能学习	161
考研提纲及考试要求	161
考研核心笔记	161
第 13 章 年龄、性别与运动	165
考研提纲及考试要求	165
考研核心笔记	165
第 14 章 肥胖、体重控制与运动处方	169
考研提纲及考试要求	169
考研核心笔记	169
第 15 章 环境与运动	179
考研提纲及考试要求	179
考研核心笔记	179
《运动训练学》考研核心笔记	184
第 1 章 运动训练学导论	184
考研提纲及考试要求	184
考研核心笔记	184
第 2 章 运动训练的辩证协同原则	190
考研提纲及考试要求	190
考研核心笔记	190
第 3 章 运动员竞技能力及其训练（上）	194
考研提纲及考试要求	194
考研核心笔记	194
第 4 章 运动员竞技能力及其训练（下）	207
考研提纲及考试要求	207
考研核心笔记	207
第 5 章 运动训练方法及其应用	212
考研提纲及考试要求	212
考研核心笔记	212
第 6 章 运动训练负荷及其设计与安排	222
考研提纲及考试要求	222
考研核心笔记	222
第 7 章 运动训练过程与训练计划	230
考研提纲及考试要求	230
考研核心笔记	230
第 8 章 教练员职责与训练行为	237

考研提纲及考试要求	237
考研核心笔记	237
2026 年信阳师范大学 346 体育综合考研辅导课件	241
《运动生理学》考研辅导课件	241
2026 年信阳师范大学 346 体育综合考研复习提纲	320
《体育教学论》考研复习提纲	320
《运动生理学》考研复习提纲	324
《运动训练学》考研复习提纲	329
2026 年信阳师范大学 346 体育综合考研核心题库	332
《体育教学论》考研核心题库之名词解释精编	332
《体育教学论》考研核心题库之简答题精编	340
《体育教学论》考研核心题库之论述题精编	355
《运动生理学》考研核心题库之名词解释精编	365
《运动生理学》考研核心题库之简答题精编	371
《运动生理学》考研核心题库之论述题精编	382
《运动训练学》考研核心题库之名词解释精编	403
《运动训练学》考研核心题库之简答题精编	408
《运动训练学》考研核心题库之论述题精编	414
2026 年信阳师范大学 346 体育综合考研题库[仿真+强化+冲刺]	423
信阳师范大学 346 体育综合之体育教学论考研仿真五套模拟题	423
2026 年体育教学论考研五套仿真模拟题及详细答案解析（一）	423
2026 年体育教学论考研五套仿真模拟题及详细答案解析（二）	426
2026 年体育教学论考研五套仿真模拟题及详细答案解析（三）	428
2026 年体育教学论考研五套仿真模拟题及详细答案解析（四）	430
2026 年体育教学论考研五套仿真模拟题及详细答案解析（五）	432
信阳师范大学 346 体育综合之体育教学论考研强化五套模拟题	434
2026 年体育教学论考研强化五套模拟题及详细答案解析（一）	434
2026 年体育教学论考研强化五套模拟题及详细答案解析（二）	436
2026 年体育教学论考研强化五套模拟题及详细答案解析（三）	439
2026 年体育教学论考研强化五套模拟题及详细答案解析（四）	442
2026 年体育教学论考研强化五套模拟题及详细答案解析（五）	444
信阳师范大学 346 体育综合之体育教学论考研冲刺五套模拟题	446
2026 年体育教学论考研冲刺五套模拟题及详细答案解析（一）	446
2026 年体育教学论考研冲刺五套模拟题及详细答案解析（二）	448
2026 年体育教学论考研冲刺五套模拟题及详细答案解析（三）	451
2026 年体育教学论考研冲刺五套模拟题及详细答案解析（四）	453
2026 年体育教学论考研冲刺五套模拟题及详细答案解析（五）	456