

【初试】2026 年 内蒙古师范大学 346 体育综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、重点名校考研真题汇编及考研大纲**1. 附赠重点名校：体育综合 2014-2024 年考研真题汇编(暂无答案)**

说明：本科目没有收集到历年考研真题，赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

2. 内蒙古师范大学 346 体育综合考研大纲**①2025 年内蒙古师范大学 346 体育综合考研大纲。**

说明：考研大纲给出了考试范围及考试内容，是考研出题的重要依据，同时也是分清重难点进行针对性复习的推荐资料，本项为免费提供。

二、2026 年内蒙古师范大学 346 体育综合考研资料**3. 《运动训练学》考研相关资料****(1) 《运动训练学》[笔记+提纲]****①2026 年内蒙古师范大学 346 体育综合之《运动训练学》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年内蒙古师范大学 346 体育综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动训练学》考研核心题库(含答案)**①2026 年内蒙古师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》名词解释精编。****②2026 年内蒙古师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》简答题精编。****③2026 年内蒙古师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》论述题精编。**

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动训练学》考研题库[仿真+强化+冲刺]**①2026 年内蒙古师范大学 346 体育综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。**

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年内蒙古师范大学 346 体育综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年内蒙古师范大学 346 体育综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

4. 《学校体育学》考研相关资料**(1) 《学校体育学》[笔记+课件+提纲]****①2026 年内蒙古师范大学 346 体育综合之《学校体育学》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年内蒙古师范大学 346 体育综合之《学校体育学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，非本校课件，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③2026 年内蒙古师范大学 346 体育综合之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《学校体育学》考研核心题库(含答案)

①2026 年内蒙古师范大学 346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》名词解释精编。

②2026 年内蒙古师范大学 346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》简答题精编。

③2026 年内蒙古师范大学 346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《学校体育学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年内蒙古师范大学 346 体育综合之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年内蒙古师范大学 346 体育综合之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年内蒙古师范大学 346 体育综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

5. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》【笔记+提纲】

①2026 年内蒙古师范大学 346 体育综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年内蒙古师范大学 346 体育综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动生理学》考研核心题库(含答案)

①2026 年内蒙古师范大学 346 体育综合之《运动生理学》考研核心题库精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动生理学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年内蒙古师范大学 346 体育综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年内蒙古师范大学 346 体育综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年内蒙古师范大学 346 体育综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上一、二部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

内蒙古师范大学 346 体育综合考研初试参考书

《运动训练学》田麦久人民体育出版社 2010 年 8 月

《学校体育学》潘绍伟高等教育出版社 2016 年 1 月

《运动生理学》王步标高等教育出版社 2011 年 7 月

五、本套考研资料适用学院

体育学院

六、本专业一对一辅导(资料不包含，需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含，需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告，需另付费，报录数据包括：

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单；
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

目录

封面.....	1
目录.....	6
内蒙古师范大学 346 体育综合考研大纲.....	14
2025 年内蒙古师范大学 346 体育综合考研大纲.....	14
2026 年内蒙古师范大学 346 体育综合考研核心笔记	16
《运动训练学》考研核心笔记	16
第 1 章 竞技体育与运动训练.....	16
考研提纲及考试要求	16
考研核心笔记.....	16
第 2 章 项群训练理论	20
考研提纲及考试要求	20
考研核心笔记.....	20
第 3 章 运动成绩与竞技能力	30
考研提纲及考试要求	30
考研核心笔记.....	30
第 4 章 运动训练的基本原则	34
考研提纲及考试要求	34
考研核心笔记.....	34
第 5 章 运动训练方法与手段	42
考研提纲及考试要求	42
考研核心笔记.....	42
第 6 章 运动员体能及其训练	52
考研提纲及考试要求	52
考研核心笔记.....	52
第 7 章 运动员技术能力及其训练	60
考研提纲及考试要求	60
考研核心笔记.....	60
第 8 章 运动员战术能力及其培养	64
考研提纲及考试要求	64
考研核心笔记.....	64
第 9 章 运动员心理能力与运动智能及其训练	67
考研提纲及考试要求	67
考研核心笔记.....	67
第 10 章 运动员多年训练的计划与组织	69
考研提纲及考试要求	69
考研核心笔记.....	69

第 11 章 运动员年度训练计划于组织	72
考研提纲及考试要求	72
考研核心笔记	72
第 12 章 周课训练的计划和组织	76
考研提纲及考试要求	76
考研核心笔记	76
第 13 章 运动队伍的管理	79
考研提纲及考试要求	79
考研核心笔记	79
《学校体育学》考研核心笔记	81
第 1 章 学校体育的历史沿革与思想演变	81
考研提纲及考试要求	81
考研核心笔记	81
第 2 章 学校体育与学生的全面发展	87
考研提纲及考试要求	87
考研核心笔记	87
第 3 章 我国学校体育目的与目标	90
考研提纲及考试要求	90
考研核心笔记	90
第 4 章 学校体育的制度与组织管理	96
考研提纲及考试要求	96
考研核心笔记	96
第 5 章 体育课程编制与实施	103
考研提纲及考试要求	103
考研核心笔记	103
第 6 章 体育教学的特点、目标与内容	107
考研提纲及考试要求	107
考研核心笔记	107
第 7 章 体育教学方法	112
考研提纲及考试要求	112
考研核心笔记	112
第 8 章 体育教学设计	120
考研提纲及考试要求	120
考研核心笔记	120
第 9 章 体育与健康课程学习与教学评价	126
考研提纲及考试要求	126
考研核心笔记	126
第 10 章 体育与健康课程资源的开发与利用	130
考研提纲及考试要求	130