

【初试】2026 年 北京师范大学 707 体育学基础综合(学校体育学、运动训练学、体育运动心理学、运动生理学) 考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、重点名校考研真题汇编及考研大纲

1. 附赠重点名校：体育学专业基础综合 2010-2024 年考研真题汇编(暂无答案)

说明：赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

2. 北京师范大学 707 体育学基础综合考研大纲

①2025 年北京师范大学 707 体育学基础综合考研大纲。

说明：考研大纲给出了考试范围及考试内容，是考研出题的重要依据，同时也是分清重难点进行针对性复习的推荐资料，本项为免费提供。

二、2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合考研资料

3. 《学校体育学》考研相关资料

(1) 《学校体育学》[笔记+提纲]

①2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合之《学校体育学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《学校体育学》考研核心题库(含答案)

①2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合考研核心题库之《学校体育学》名词解释精编。

②2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合考研核心题库之《学校体育学》简答题精编。

③2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合考研核心题库之《学校体育学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《学校体育学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

4. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》[笔记+提纲]

①2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动生理学》考研核心题库(含答案)

- ①2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合考研核心题库之《运动生理学》名词解释精编。
- ②2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合考研核心题库之《运动生理学》简答题精编。
- ③2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合考研核心题库之《运动生理学》论述题精编。
- ④2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合考研核心题库之《运动生理学》案例分析题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动生理学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

- ①2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

- ②2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

- ③2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

5. 《运动训练学》考研相关资料

(1) 《运动训练学》[笔记+提纲]

- ①2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合之《运动训练学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

- ②2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动训练学》考研核心题库(含答案)

- ①2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合考研核心题库之《运动训练学》名词解释精编。
- ②2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合考研核心题库之《运动训练学》简答题精编。
- ③2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合考研核心题库之《运动训练学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动训练学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

- ①2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

- ②2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

- ③2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

北京师范大学 707 体育学基础综合考研初试参考书

周登嵩《学校体育学》

邓树勋《运动生理学》

《体育运动心理学》

田麦久《运动训练学》

五、本套考研资料适用学院

体育与运动学院

六、本专业一对一辅导(资料不包含，需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含，需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告，需另付费，报录数据包括：

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单；
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

目录

封面.....	1
目录.....	6
北京师范大学 707 体育学基础综合考研大纲	13
2025 年北京师范大学 707 体育学基础综合考研大纲.....	13
2026 年北京师范大学 707 体育学基础综合考研核心笔记	14
《学校体育学》考研核心笔记	14
第 1 篇 学校体育总论	14
第 1 章 学校体育的产生与发展	14
考研提纲及考试要求	14
考研核心笔记.....	14
第 2 章 现代社会与学校体育	20
考研提纲及考试要求	20
考研核心笔记.....	20
第 3 章 学校体育的结构、功能与目标	24
考研提纲及考试要求	24
考研核心笔记.....	24
第 2 篇 体育课程与体育教学	28
第 1 章 体育课程	28
考研提纲及考试要求	28
考研核心笔记.....	28
第 2 章 体育教学目标	35
考研提纲及考试要求	35
考研核心笔记.....	35
第 3 章 体育教学过程与原则	39
考研提纲及考试要求	39
考研核心笔记.....	39
第 4 章 体育教学方法	43
考研提纲及考试要求	43
考研核心笔记.....	43
第 5 章 体育教学的设计与实施	49
考研提纲及考试要求	49
考研核心笔记.....	49
第 6 章 体育教学评价	60
考研提纲及考试要求	60
考研核心笔记.....	60
第 3 篇 课余体育	66
第 1 章 课余体育概述	66

考研提纲及考试要求	66
考研核心笔记	66
第 2 章 课余体育锻炼	70
考研提纲及考试要求	70
考研核心笔记	70
第 3 章 课余体育训练与学生体育竞赛	73
考研提纲及考试要求	73
考研核心笔记	73
第 4 章 大学竞技体育	81
考研提纲及考试要求	81
考研核心笔记	81
第 4 篇 学校体育管理	85
第 1 章 学校体育管理体制与法规	85
考研提纲及考试要求	85
考研核心笔记	85
第 2 章 体育教师	90
考研提纲及考试要求	90
考研核心笔记	90
第 3 章 学校体育环境	95
考研提纲及考试要求	95
考研核心笔记	95
《运动生理学》考研核心笔记	99
第 0 章 绪论	99
考研提纲及考试要求	99
考研核心笔记	99
第 1 章 肌肉活动	102
考研提纲及考试要求	102
考研核心笔记	102
第 2 章 能量代谢	108
考研提纲及考试要求	108
考研核心笔记	108
第 3 章 神经系统的调节功能	111
考研提纲及考试要求	111
考研核心笔记	111
第 4 章 内分泌调节	122
考研提纲及考试要求	122
考研核心笔记	122
第 5 章 运动与免疫	127
考研提纲及考试要求	127