

【初试】2026 年 华中师范大学 723 体育学专业基础综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、考研真题及重点名校真题汇编及考研大纲**0. 华中师范大学 723 体育学专业基础综合—2007–2008 年考研真题，暂无答案。**

说明：分析历年考研真题可以把握出题脉络，了解考题难度、风格，侧重点等，为考研复习指明方向。

1. 附赠重点名校：体育学专业基础综合 2010–2024 年考研真题汇编(暂无答案)

说明：本科目没有收集到历年考研真题，赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

2. 华中师范大学 723 体育学专业基础综合考研大纲**①2025 年华中师范大学 723 体育学专业基础综合考研大纲。**

说明：考研大纲给出了考试范围及考试内容，是考研出题的重要依据，同时也是分清重难点进行针对性复习的推荐资料，本项为免费提供。

二、2026 年华中师范大学 723 体育学专业基础综合考研资料**3. 《体育概论》考研相关资料****(1) 《体育概论》考研资料[笔记+提纲]****①华中师范大学 723 体育学专业基础综合之《体育概论》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②华中师范大学 723 体育学专业基础综合之《体育概论》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《体育概论》考研核心题库(含答案)**①华中师范大学 723 体育学专业基础综合之《体育概论》考研核心题库名词解释精编。****②华中师范大学 723 体育学专业基础综合之《体育概论》考研核心题库简答题精编。**

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(2) 《体育概论》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]**①2026 年华中师范大学 723 体育学专业基础综合之体育概论考研专业课五套仿真模拟题。**

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年华中师范大学 723 体育学专业基础综合之体育概论考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年华中师范大学 723 体育学专业基础综合之体育概论考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

4. 《体育心理学》考研相关资料**(1) 《体育心理学》考研资料[笔记+提纲]****①华中师范大学 723 体育学专业基础综合之《体育心理学》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

② 华中师范大学 723 体育学专业基础综合之《体育心理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《体育心理学》考研核心题库(含答案)

① 华中师范大学 723 体育学专业基础综合之《体育心理学》考研核心题库名词解释精编。

② 华中师范大学 723 体育学专业基础综合之《体育心理学》考研核心题库简答题精编。

③ 华中师范大学 723 体育学专业基础综合之《体育心理学》考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(2) 《体育心理学》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

① 2026 年华中师范大学 723 体育学专业基础综合之体育心理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

② 2026 年华中师范大学 723 体育学专业基础综合之体育心理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③ 2026 年华中师范大学 723 体育学专业基础综合之体育心理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

5. 《运动训练学》考研相关资料

(1) 《运动训练学》考研资料[笔记+提纲]

① 华中师范大学 723 体育学专业基础综合之《运动训练学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

② 华中师范大学 723 体育学专业基础综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动训练学》考研核心题库(含答案)

① 华中师范大学 723 体育学专业基础综合库之《运动训练学》考研核心题名词解释精编

② 华中师范大学 723 体育学专业基础综合库之《运动训练学》考研核心题简答题精编

③ 华中师范大学 723 体育学专业基础综合库之《运动训练学》考研核心题论述题精编

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(2) 《运动训练学》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

① 2026 年华中师范大学 723 体育学专业基础综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

② 2026 年华中师范大学 723 体育学专业基础综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③ 2026 年华中师范大学 723 体育学专业基础综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

6. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》[笔记+课件+提纲]

①2026 年华中师范大学 346 体育综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年华中师范大学 346 体育综合之《运动生理学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，非本校课件，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③2026 年华中师范大学 346 体育综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动生理学》考研核心题库(含答案)

①2026 年华中师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》名词解释精编。

②2026 年华中师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》简答题精编。

③2026 年华中师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动生理学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年华中师范大学 346 体育综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年华中师范大学 346 体育综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年华中师范大学 346 体育综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上一、二部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

华中师范大学 723 体育学专业基础综合考研初试参考书

杨文轩，陈琦《体育概论》(第三版)，北京：高等教育出版社，2021 年

季浏，殷恒婵，颜军《体育心理学》(第三版)，北京：高等教育出版社，2016 年

田麦久《运动训练学》(第 2 版)，北京：高等教育出版社 2017 年

邓树勋，王健，乔德才，郝选明等主编，《运动生理学》高等教育出版社，2015 年第 3 版

五、本套考研资料适用学院

体育学院

六、本专业一对一辅导(资料不包含，需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准

目录

封面.....	1
目录.....	7
华中师范大学 723 体育学专业基础综合历年真题汇编.....	15
华中师范大学 723 体育学专业基础综合 2008 年考研真题（暂无答案）	15
华中师范大学 723 体育学专业基础综合 2007 年考研真题（暂无答案）	17
华中师范大学 723 体育学专业基础综合考研大纲.....	19
2025 年华中师范大学 723 体育学专业基础综合考研大纲.....	19
2026 年华中师范大学 723 体育学专业基础综合考研核心笔记.....	21
《体育概论》考研核心笔记.....	21
引论	21
考研提纲及考试要求	21
考研核心笔记	21
第 1 章 体育概念.....	24
考研提纲及考试要求	24
考研核心笔记	24
第 2 章 体育功能.....	29
考研提纲及考试要求	29
考研核心笔记	29
第 3 章 体育目的.....	34
考研提纲及考试要求	34
考研核心笔记	34
第 4 章 体育过程.....	37
考研提纲及考试要求	37
考研核心笔记	37
第 5 章 体育手段.....	41
考研提纲及考试要求	41
考研核心笔记	41
第 6 章 体育科学.....	45
考研提纲及考试要求	45
考研核心笔记	45
第 7 章 体育文化.....	49
考研提纲及考试要求	49
考研核心笔记	49
第 8 章 体育体制.....	55
考研提纲及考试要求	55

考研核心笔记	55
第 9 章 体育发展趋势	58
考研提纲及考试要求	58
考研核心笔记	58
《体育心理学》考研核心笔记	61
第 1 章 体育心理学概述	61
考研提纲及考试要求	61
考研核心笔记	61
第 2 章 运动中的 s 标定向和目标设置	64
考研提纲及考试要求	64
考研核心笔记	64
第 3 章 运动兴趣和动机	68
考研提纲及考试要求	68
考研核心笔记	68
第 4 章 运动归因	75
考研提纲及考试要求	75
考研核心笔记	75
第 5 章 体育活动与心理健康	78
考研提纲及考试要求	78
考研核心笔记	78
第 6 章 唤醒、焦虑、心境状态 s 运动表现	82
考研提纲及考试要求	82
考研核心笔记	82
第 7 章 心理技能训练	89
考研提纲及考试要求	89
考研核心笔记	89
第 8 章 动作技能的学习	100
考研提纲及考试要求	100
考研核心笔记	100
第 9 章 体育教学效果的心理学优化	106
考研提纲及考试要求	106
考研核心笔记	106
第 10 章 体育教学中学生的个体差异	111
考研提纲及考试要求	111
考研核心笔记	111
第 11 章 运动损伤的心理致因与康复	115
考研提纲及考试要求	115
考研核心笔记	115
第 12 章 运动中的团体凝聚力	119