

**【初试】2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合考研精品资料**

**说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。**

**一、重点名校真题汇编及考研大纲****1. 附赠重点名校：体育综合 2014-2024 年考研真题汇编(暂无答案)**

说明：赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

**2. 华北电力大学(北京)346 体育综合考研大纲****①2025 年华北电力大学(北京)346 体育综合考研大纲。**

说明：考研大纲给出了考试范围及考试内容，是考研出题的重要依据，同时也是分清重难点进行针对性复习的推荐资料，本项为免费提供。

**二、2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合考研资料****3. 《运动训练学》考研相关资料****(1) 《运动训练学》[笔记+提纲]****①2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合之《运动训练学》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

**②2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合之《运动训练学》复习提纲。**

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

**(2) 《运动训练学》考研核心题库(含答案)****①2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合之《运动训练学》考研核心题库简答题精编。****②2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合之《运动训练学》考研核心题库论述题精编。**

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

**(3) 《运动训练学》考研题库[仿真+强化+冲刺]****①2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。**

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

**②2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。**

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

**③2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。**

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

**4. 《学校体育学》考研相关资料****(1) 《学校体育学》[笔记+提纲]****①2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合之《学校体育学》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

**②2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合之《学校体育学》复习提纲。**

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

### (2) 《学校体育学》考研核心题库(含答案)

①2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合之《学校体育学》考研核心题库选择题精编。

②2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合之《学校体育学》考研核心题库简答题精编。

③2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合之《学校体育学》考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

### (3) 《学校体育学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

## 5. 《运动生理学》考研相关资料

### (1) 《运动生理学》[笔记+提纲]

①2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

### (2) 《运动生理学》考研核心题库(含答案)

①2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合之《运动生理学》考研核心题库选择题精编。

②2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合之《运动生理学》考研核心题库简答题精编。

③2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合之《运动生理学》考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

### (3) 《运动生理学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

### 三、资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

### 四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

华北电力大学(北京)346 体育综合考研初试参考书

运动训练学：田麦久主编. 运动训练学. 北京：高等教育出版社，2017.

学校体育学：唐炎、刘昕主编. 学校体育学. 北京：高等教育出版社，2020.

运动生理学：王瑞元主编. 运动生理学. 北京：人民体育出版社，2016. (规划教材).

### 五、本套考研资料适用院系

体育教学部

选择题

简答题

论述题

### 六、本专业一对一辅导(资料不包含，需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

### 七、本专业报录数据分析报告(资料不包含，需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告，需另付费，报录数据包括：

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单；
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

## 目录

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| 封面.....                              | 1  |
| 目录.....                              | 6  |
| 华北电力大学(北京)346 体育综合考研大纲 .....         | 13 |
| 2025 年华北电力大学(北京)346 体育综合考研大纲.....    | 13 |
| 2026 年华北电力大学(北京)346 体育综合考研核心笔记 ..... | 14 |
| 《运动训练学》考研核心笔记 .....                  | 14 |
| 第 1 章 运动训练学导论 .....                  | 14 |
| 考研提纲及考试要求 .....                      | 14 |
| 考研核心笔记.....                          | 14 |
| 第 2 章 运动训练的辩证协同原则 .....              | 20 |
| 考研提纲及考试要求 .....                      | 20 |
| 考研核心笔记.....                          | 20 |
| 第 3 章 运动员竞技能力及其训练(上) .....           | 24 |
| 考研提纲及考试要求 .....                      | 24 |
| 考研核心笔记.....                          | 24 |
| 第 4 章 运动员竞技能力及其训练(下) .....           | 37 |
| 考研提纲及考试要求 .....                      | 37 |
| 考研核心笔记.....                          | 37 |
| 第 5 章 运动训练方法及其应用 .....               | 42 |
| 考研提纲及考试要求 .....                      | 42 |
| 考研核心笔记.....                          | 42 |
| 第 6 章 运动训练负荷及其设计与安排 .....            | 52 |
| 考研提纲及考试要求 .....                      | 52 |
| 考研核心笔记.....                          | 52 |
| 第 7 章 运动训练过程与训练计划 .....              | 60 |
| 考研提纲及考试要求 .....                      | 60 |
| 考研核心笔记.....                          | 60 |
| 第 8 章 教练员职责与训练行为 .....               | 67 |
| 考研提纲及考试要求 .....                      | 67 |
| 考研核心笔记.....                          | 67 |
| 《学校体育学》考研核心笔记 .....                  | 71 |
| 第 1 章 学校体育的发展与演变 .....               | 71 |
| 考研提纲及考试要求 .....                      | 71 |
| 考研核心笔记.....                          | 71 |
| 第 2 章 学校体育的结构与功能 .....               | 81 |

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| 考研提纲及考试要求 .....            | 81         |
| 考研核心笔记 .....               | 81         |
| 第 3 章 学校体育的地位与目标 .....     | 87         |
| 考研提纲及考试要求 .....            | 87         |
| 考研核心笔记 .....               | 87         |
| 第 4 章 体育课程 .....           | 96         |
| 考研提纲及考试要求 .....            | 96         |
| 考研核心笔记 .....               | 96         |
| 第 5 章 体育教学要素、过程与原则 .....   | 104        |
| 考研提纲及考试要求 .....            | 104        |
| 考研核心笔记 .....               | 104        |
| 第 6 章 体育教学目标、内容与方法 .....   | 112        |
| 考研提纲及考试要求 .....            | 112        |
| 考研核心笔记 .....               | 112        |
| 第 7 章 体育教学设计、实施与评价 .....   | 123        |
| 考研提纲及考试要求 .....            | 123        |
| 考研核心笔记 .....               | 123        |
| 第 8 章 学校课外体育 .....         | 127        |
| 考研提纲及考试要求 .....            | 127        |
| 考研核心笔记 .....               | 127        |
| 第 9 章 体育教师职业 .....         | 133        |
| 考研提纲及考试要求 .....            | 133        |
| 考研核心笔记 .....               | 133        |
| 第 10 章 学校体育教研 .....        | 144        |
| 考研提纲及考试要求 .....            | 144        |
| 考研核心笔记 .....               | 144        |
| 第 11 章 学校体育管理 .....        | 152        |
| 考研提纲及考试要求 .....            | 152        |
| 考研核心笔记 .....               | 152        |
| <b>《运动生理学》考研核心笔记 .....</b> | <b>161</b> |
| 第 1 章 绪论 .....             | 161        |
| 考研提纲及考试要求 .....            | 161        |
| 考研核心笔记 .....               | 161        |
| 第 2 章 骨骼肌机能 .....          | 163        |
| 考研提纲及考试要求 .....            | 163        |
| 考研核心笔记 .....               | 163        |
| 第 3 章 血液 .....             | 169        |
| 考研提纲及考试要求 .....            | 169        |
| 考研核心笔记 .....               | 169        |