

【初试】2026 年南京体育学院 616 体育运动心理学综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、2026 年南京体育学院 616 体育运动心理学综合考研资料

1. 《体育心理学》考研相关资料

(1) 《体育心理学》[笔记+提纲]

①2026 年南京体育学院 616 体育运动心理学综合之《体育心理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年南京体育学院 616 体育运动心理学综合之《体育心理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《体育心理学》考研核心题库(含答案)

①2026 年南京体育学院 616 体育运动心理学综合之《体育心理学》考研核心题库选择题精编。

②2026 年南京体育学院 616 体育运动心理学综合之《体育心理学》考研核心题库名词解释精编。

③2026 年南京体育学院 616 体育运动心理学综合之《体育心理学》考研核心题库简答题精编。

④2026 年南京体育学院 616 体育运动心理学综合之《体育心理学》考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《体育心理学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年南京体育学院 616 体育运动心理学综合之体育心理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年南京体育学院 616 体育运动心理学综合之体育心理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年南京体育学院 616 体育运动心理学综合之体育心理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

2. 《体育科学研究方法》考研相关资料

(1) 《体育科学研究方法》[笔记+提纲]

①2026 年南京体育学院 616 体育运动心理学综合之《体育科学研究方法》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年南京体育学院 616 体育运动心理学综合之《体育科学研究方法》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

三、资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

南京体育学院 616 体育运动心理学综合考研初试参考书

《体育心理学》(第三版)高等教育出版社 2023 年 季浏、殷恒婵、颜军 主编

《体育科学研究方法》(第三版)高等教育出版社 2015 年 黄汉升 主编

五、本套考研资料适用院系

不区分院系所

六、本专业一对一辅导(资料不包含, 需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务, 需另付费, 具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含, 需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告, 需另付费, 报录数据包括:

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单;
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

版权声明

编写组依法对本书享有专有著作权, 同时我们尊重知识产权, 对本电子书部分内容参考和引用的市面上已出版或发行图书及来自互联网等资料的文字、图片、表格数据等资料, 均要求注明作者和来源。但由于各种原因, 如资料引用时未能联系上作者或者无法确认内容来源等, 因而有部分未注明作者或来源, 在此对原作者或权利人表示感谢。若使用过程中对本书有任何异议请直接联系我们, 我们会在第一时间与您沟通处理。

因编撰此电子书属于首次, 加之作者水平和时间所限, 书中错漏之处在所难免, 恳切希望广大考生读者批评指正。

目录

封面.....	1
目录.....	4
2026 年南京体育学院 616 体育运动心理学综合考研核心笔记.....	7
《体育心理学》考研核心笔记	7
第 1 章 体育心理学概述	7
考研提纲及考试要求	7
考研核心笔记.....	7
第 2 章 运动中的 s 标定向和目标设置	10
考研提纲及考试要求	10
考研核心笔记.....	10
第 3 章 运动兴趣和动机	14
考研提纲及考试要求	14
考研核心笔记.....	14
第 4 章 运动归因	21
考研提纲及考试要求	21
考研核心笔记.....	21
第 5 章 体育活动与心理健康	24
考研提纲及考试要求	24
考研核心笔记.....	24
第 6 章 唤醒、焦虑、心境状态 s 运动表现	28
考研提纲及考试要求	28
考研核心笔记.....	28
第 7 章 心理技能训练	35
考研提纲及考试要求	35
考研核心笔记.....	35
第 8 章 动作技能的学习	46
考研提纲及考试要求	46
考研核心笔记.....	46
第 9 章 体育教学效果的心理学优化	52
考研提纲及考试要求	52
考研核心笔记.....	52
第 10 章 体育教学中学生的个体差异	57
考研提纲及考试要求	57
考研核心笔记.....	57
第 11 章 运动损伤的心理致因与康复	61
考研提纲及考试要求	61
考研核心笔记.....	61

第 12 章 运动中的团体凝聚力	65
考研提纲及考试要求	65
考研核心笔记	65
第 13 章 运动中的领导行为	70
考研提纲及考试要求	70
考研核心笔记	70
第 14 章 运动中的攻击性行为	74
考研提纲及考试要求	74
考研核心笔记	74
《体育科学研究方法》考研核心笔记	77
第 1 章 体育科学研究导论	77
考研提纲及考试要求	77
考研核心笔记	77
第 2 章 体育科学研究选题	81
考研提纲及考试要求	81
考研核心笔记	81
第 3 章 体育科学研究设计与计划	88
考研提纲及考试要求	88
考研核心笔记	88
第 4 章 文献法	93
考研提纲及考试要求	93
考研核心笔记	93
第 5 章 观察法	100
考研提纲及考试要求	100
考研核心笔记	100
第 6 章 调查法	104
考研提纲及考试要求	104
考研核心笔记	104
第 7 章 实验法	109
考研提纲及考试要求	109
考研核心笔记	109
第 8 章 体育科学研究资料的整理与分析	120
考研提纲及考试要求	120
考研核心笔记	120
第 9 章 体育科学研究论文的撰写与评价	127
考研提纲及考试要求	127
考研核心笔记	127
第 10 章 体育科学研究者的科学素养	136
考研提纲及考试要求	136

考研核心笔记.....	136
2026 年南京体育学院 616 体育运动心理学综合考研复习提纲.....	140
《体育心理学》考研复习提纲	140
《体育科学研究方法》考研复习提纲	144
2026 年南京体育学院 616 体育运动心理学综合考研核心题库.....	148
《体育心理学》考研核心题库之选择题精编	148
《体育心理学》考研核心题库之名词解释精编	153
《体育心理学》考研核心题库之简答题精编	157
《体育心理学》考研核心题库之论述题精编	165
2026 年南京体育学院 616 体育运动心理学综合考研题库[仿真+强化+冲刺].....	183
南京体育学院 616 体育运动心理学综合之体育心理学考研仿真五套模拟题.....	183
2026 年体育心理学五套仿真模拟题及详细答案解析（一）	183
2026 年体育心理学五套仿真模拟题及详细答案解析（二）	190
2026 年体育心理学五套仿真模拟题及详细答案解析（三）	197
2026 年体育心理学五套仿真模拟题及详细答案解析（四）	205
2026 年体育心理学五套仿真模拟题及详细答案解析（五）	211
南京体育学院 616 体育运动心理学综合之体育心理学考研强化五套模拟题.....	218
2026 年体育心理学五套强化模拟题及详细答案解析（一）	218
2026 年体育心理学五套强化模拟题及详细答案解析（二）	225
2026 年体育心理学五套强化模拟题及详细答案解析（三）	231
2026 年体育心理学五套强化模拟题及详细答案解析（四）	237
2026 年体育心理学五套强化模拟题及详细答案解析（五）	244
南京体育学院 616 体育运动心理学综合之体育心理学考研冲刺五套模拟题.....	251
2026 年体育心理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（一）	251
2026 年体育心理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（二）	257
2026 年体育心理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（三）	263
2026 年体育心理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（四）	269
2026 年体育心理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（五）	276