

【初试】2026 年 吉林体育学院 346 体育综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、考研真题及重点名校真题汇编及考研大纲

0. 吉林体育学院 346 体育综合(回忆版)2023 年考研真题，暂无答案。

说明：分析历年考研真题可以把握出题脉络，了解考题难度、风格，侧重点等，为考研复习指明方向。

1. 附赠重点名校：体育综合 2014-2024 年考研真题汇编(暂无答案)

说明：本科目没有收集到历年考研真题，赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

2. 吉林体育学院 346 体育综合考研大纲

①2025 年吉林体育学院 346 体育综合考研大纲。

说明：考研大纲给出了考试范围及考试内容，是考研出题的重要依据，同时也是分清重难点进行针对性复习的推荐资料，本项为免费提供。

二、2026 年吉林体育学院 346 体育综合考研资料

3. 《运动生理学》考研相关资料

(1)《运动生理学》考研资料[笔记+提纲]

①吉林体育学院 346 体育综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②吉林体育学院 346 体育综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2)《运动生理学》考研核心题库(含答案)

①吉林体育学院 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》名词解释精编。

②吉林体育学院 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》简答题精编。

③吉林体育学院 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3)《运动生理学》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年吉林体育学院 346 体育综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年吉林体育学院 346 体育综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年吉林体育学院 346 体育综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

4. 《运动训练学》考研相关资料

(1) 《运动训练学》考研资料[笔记+提纲]

①吉林体育学院 346 体育综合之《运动训练学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②吉林体育学院 346 体育综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动训练学》考研核心题库(含答案)

①吉林体育学院 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》名词解释精编。

②吉林体育学院 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》简答题精编。

③吉林体育学院 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

5. 《学校体育学》考研相关资料

(1) 《学校体育学》[笔记+提纲]

①吉林体育学院 346 体育综合之《学校体育学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②吉林体育学院 346 体育综合之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《学校体育学》考研核心题库(含答案)

①吉林体育学院 346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》名词解释精编。

②吉林体育学院 346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》简答题精编。

③吉林体育学院 346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《学校体育学》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年吉林体育学院 346 体育综合之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年吉林体育学院 346 体育综合之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年吉林体育学院 346 体育综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上一、二部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

吉林体育学院 346 体育综合考研初试参考书

《运动生理学》王瑞元、苏全生主编，人民体育出版社，2012 年。

《运动训练学》田麦久、刘大庆主编，人民体育出版社，2012 年。

《学校体育学》周登嵩主编，人民体育出版社，2004 年。

五、本套考研资料适用学院

不区分院系所

六、本专业一对一辅导（资料不包含，需另付费）

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告（资料不包含，需另付费）

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告，需另付费，报录数据包括：

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单；
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

目录

封面.....	1
目录.....	6
吉林体育学院 346 体育综合历年真题汇编.....	14
吉林体育学院 346 体育综合 2023 年考研真题(回忆版)(暂无答案)	14
吉林体育学院 346 体育综合考研大纲	16
2025 年吉林体育学院 346 体育综合考研大纲.....	16
2026 年吉林体育学院 346 体育综合考研核心笔记	22
《运动生理学》考研核心笔记	22
第 1 章 绪论	22
考研提纲及考试要求	22
考研核心笔记.....	22
第 2 章 骨骼肌机能.....	24
考研提纲及考试要求	24
考研核心笔记.....	24
第 3 章 血液	30
考研提纲及考试要求	30
考研核心笔记.....	30
第 4 章 循环机能	36
考研提纲及考试要求	36
考研核心笔记.....	36
第 5 章 呼吸机能	43
考研提纲及考试要求	43
考研核心笔记.....	43
第 6 章 物质与能量代谢	49
考研提纲及考试要求	49
考研核心笔记.....	49
第 7 章 肾脏功能	53
考研提纲及考试要求	53
考研核心笔记.....	53
第 8 章 内分泌功能	55
考研提纲及考试要求	55
考研核心笔记.....	55
第 9 章 感觉机能	59
考研提纲及考试要求	59
考研核心笔记.....	59

第 10 章 神经系统机能	61
考研提纲及考试要求	61
考研核心笔记	61
第 11 章 运动技能	63
考研提纲及考试要求	63
考研核心笔记	63
第 12 章 有氧、无氧工作能力	66
考研提纲及考试要求	66
考研核心笔记	66
第 13 章 身体素质	71
考研提纲及考试要求	71
考研核心笔记	71
第 14 章 运动性疲劳	76
考研提纲及考试要求	76
考研核心笔记	76
第 15 章 运动过程中人体机能变化规律	81
考研提纲及考试要求	81
考研核心笔记	81
第 16 章 特殊环境与运动	88
考研提纲及考试要求	88
考研核心笔记	88
第 17 章 运动机能的生理学评定	94
考研提纲及考试要求	94
考研核心笔记	94
第 18 章 儿童少年生长发育与体育运动	97
考研提纲及考试要求	97
考研核心笔记	97
第 19 章 女性的生理特点与体育运动	102
考研提纲及考试要求	102
考研核心笔记	102
第 20 章 衰老与运动	105
考研提纲及考试要求	105
考研核心笔记	105
第 21 章 运动健身与运动处方	108
考研提纲及考试要求	108
考研核心笔记	108
第 22 章 运动项目的生理学特点	120
考研提纲及考试要求	120
考研核心笔记	120
第 23 章 体能	140