

【初试】2026 年 喀什大学 346 体育综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、重点名校真题汇编**1. 附赠重点名校：体育综合 2014-2024 年考研真题汇编(暂无答案)**

说明：赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

二、2026 年喀什大学 346 体育综合考研资料**2. 《运动训练学》考研相关资料****(1) 《运动训练学》[笔记+提纲]****①喀什大学 346 体育综合之《运动训练学》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②喀什大学 346 体育综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动训练学》考研核心题库(含答案)**①喀什大学 346 体育综合之《运动训练学》核心题库精编。**

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动训练学》研题库[仿真+强化+冲刺]**①2026 年喀什大学 346 体育综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。**

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年喀什大学 346 体育综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年喀什大学 346 体育综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

3. 《学校体育学》考研相关资料**(1) 《学校体育学》[笔记+课件+提纲]****①喀什大学 346 体育综合之《学校体育学》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②喀什大学 346 体育综合之《学校体育学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③喀什大学 346 体育综合之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《学校体育学》考研核心题库(含答案)**①喀什大学 346 体育综合之《学校体育学》核心题库精编。**

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《学校体育学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年喀什大学 346 体育综合之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年喀什大学 346 体育综合之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年喀什大学 346 体育综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

4. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》[笔记+课件+提纲]

①喀什大学 346 体育综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②喀什大学 346 体育综合之《运动生理学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③喀什大学 346 体育综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动生理学》考研核心题库(含答案)

①喀什大学 346 体育综合之《运动生理学》核心题库精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动生理学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年喀什大学 346 体育综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年喀什大学 346 体育综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年喀什大学 346 体育综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上一、二部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

喀什大学 346 体育综合考研初试参考书

运动训练学 高等教育出版社 田麦久. 2017 年 4 月第 2 版；

学校体育学 高等教育出版社 潘绍伟，于可红. 2015 年 12 月第 3 版；

运动生理学 高等教育出版社 邓树勋，王健. 2015 年 4 月第 3 版。

五、本套考研资料适用学院

体育学院

六、本专业一对一辅导(资料不包含，需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含，需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告，需另付费，报录数据包括：

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单；
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

目录

封面.....	1
目录.....	6
2026 年喀什大学 346 体育综合考研核心笔记	13
《运动训练学》考研核心笔记	13
第 1 章 运动训练学导论	13
考研提纲及考试要求	13
考研核心笔记.....	13
第 2 章 运动训练的辩证协同原则	19
考研提纲及考试要求	19
考研核心笔记.....	19
第 3 章 运动员竞技能力及其训练（上）	23
考研提纲及考试要求	23
考研核心笔记.....	23
第 4 章 运动员竞技能力及其训练（下）	36
考研提纲及考试要求	36
考研核心笔记.....	36
第 5 章 运动训练方法及其应用	41
考研提纲及考试要求	41
考研核心笔记.....	41
第 6 章 运动训练负荷及其设计与安排	51
考研提纲及考试要求	51
考研核心笔记.....	51
第 7 章 运动训练过程与训练计划	59
考研提纲及考试要求	59
考研核心笔记.....	59
第 8 章 教练员职责与训练行为	66
考研提纲及考试要求	66
考研核心笔记.....	66
《学校体育学》考研核心笔记	70
第 1 章 学校体育的历史沿革与思想演变	70
考研提纲及考试要求	70
考研核心笔记.....	70
第 2 章 学校体育与学生的全面发展	76
考研提纲及考试要求	76
考研核心笔记.....	76
第 3 章 我国学校体育目的与目标	79

考研提纲及考试要求	79
考研核心笔记	79
第 4 章 学校体育的制度与组织管理	85
考研提纲及考试要求	85
考研核心笔记	85
第 5 章 体育课程编制与实施	92
考研提纲及考试要求	92
考研核心笔记	92
第 6 章 体育教学的特点、目标与内容	96
考研提纲及考试要求	96
考研核心笔记	96
第 7 章 体育教学方法与组织	101
考研提纲及考试要求	101
考研核心笔记	101
第 8 章 体育教学设计	109
考研提纲及考试要求	109
考研核心笔记	109
第 9 章 体育与健康课程学习与教学评价	115
考研提纲及考试要求	115
考研核心笔记	115
第 10 章 体育与健康课程资源的开发与利用	119
考研提纲及考试要求	119
考研核心笔记	119
第 11 章 体育课教学	122
考研提纲及考试要求	122
考研核心笔记	122
第 12 章 课外体育活动	128
考研提纲及考试要求	128
考研核心笔记	128
第 13 章 学校课余体育训练	132
考研提纲及考试要求	132
考研核心笔记	132
第 14 章 学校课余体育竞赛	138
考研提纲及考试要求	138
考研核心笔记	138
第 15 章 体育教师	141
考研提纲及考试要求	141
考研核心笔记	141
第 16 章 体育师的职业培训与终身学习	145
考研提纲及考试要求	145