

## 【初试】2026 年 四川农业大学 346 体育综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

## 一、重点名校真题汇编

## 1. 附赠重点名校：体育综合 2014-2024 年考研真题汇编(暂无答案)

说明：赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

## 二、2026 年四川农业大学 346 体育综合考研资料

## 2. 《运动训练学》考研相关资料

## (1) 《运动训练学》[笔记+课件+提纲]

## ①四川农业大学 346 体育综合之《运动训练学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

## ②四川农业大学 346 体育综合之《运动训练学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

## ③四川农业大学 346 体育综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

## (2) 《运动训练学》考研核心题库(含答案)

## ①四川农业大学 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》名词解释精编。

## ②四川农业大学 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》简答题精编。

## ③四川农业大学 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

## (3) 《运动训练学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

## ①2026 年四川农业大学 346 体育综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

## ②2026 年四川农业大学 346 体育综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

## ③2026 年四川农业大学 346 体育综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

## 3. 《学校体育学》考研相关资料

## (1) 《学校体育学》[笔记+课件+提纲]

## ①四川农业大学 346 体育综合之《学校体育学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

## ②四川农业大学 346 体育综合之《学校体育学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

## ③四川农业大学 346 体育综合之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

## (2) 《学校体育学》考研核心题库(含答案)

①四川农业大学 346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》名词解释精编。

②四川农业大学 346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》简答题精编。

③四川农业大学 346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

### (3)《学校体育学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年四川农业大学 346 体育综合之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年四川农业大学 346 体育综合之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年四川农业大学 346 体育综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

## 4.《运动生理学》考研相关资料

### (1)《运动生理学》[笔记+提纲]

①四川农业大学 346 体育综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②四川农业大学 346 体育综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

### (2)《运动生理学》考研核心题库(含答案)

①四川农业大学 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》名词解释精编。

②四川农业大学 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》简答题精编。

③四川农业大学 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

### (3)《运动生理学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年四川农业大学 346 体育综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年四川农业大学 346 体育综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年四川农业大学 346 体育综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

## 三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

## 四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

四川农业大学 346 体育综合考研初试参考书

《运动训练学》，田麦久、刘大庆主编，人民体育出版社，2012 年 2 月(第 1 版)；

《学校体育学》，潘绍伟、于可红主编，高等教育出版社，2015 年 12 月(第 3 版)；  
《运动生理学》，王瑞元、苏全生主编，人民体育出版社，2012 年 2 月(第 1 版)；

## 五、本套考研资料适用院系

体育学院

## 六、本专业一对一辅导(资料不包含，需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

## 七、本专业报录数据分析报告(资料不包含，需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告，需另付费，报录数据包括：

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单；
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

## 目录

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 封面.....                          | 1  |
| 目录.....                          | 6  |
| 2026 年四川农业大学 346 体育综合考研核心笔记..... | 14 |
| 《运动训练学》考研核心笔记.....               | 14 |
| 第 1 章 运动训练与运动训练学.....            | 14 |
| 考研提纲及考试要求.....                   | 14 |
| 考研核心笔记.....                      | 14 |
| 第 2 章 运动训练学理论的主体构成.....          | 17 |
| 考研提纲及考试要求.....                   | 17 |
| 考研核心笔记.....                      | 17 |
| 第 3 章 运动训练的基本原则.....             | 27 |
| 考研提纲及考试要求.....                   | 27 |
| 考研核心笔记.....                      | 27 |
| 第 4 章 运动员体能及其训练.....             | 33 |
| 考研提纲及考试要求.....                   | 33 |
| 考研核心笔记.....                      | 33 |
| 第 5 章 运动员技术能力及其训练.....           | 41 |
| 考研提纲及考试要求.....                   | 41 |
| 考研核心笔记.....                      | 41 |
| 第 6 章 运动员战术能力及其训练.....           | 50 |
| 考研提纲及考试要求.....                   | 50 |
| 考研核心笔记.....                      | 50 |
| 第 7 章 运动员心理能力及其训练.....           | 55 |
| 考研提纲及考试要求.....                   | 55 |
| 考研核心笔记.....                      | 55 |
| 第 8 章 运动员知识能力及其培养.....           | 60 |
| 考研提纲及考试要求.....                   | 60 |
| 考研核心笔记.....                      | 60 |
| 第 9 章 运动员多年训练计划的制订与实施.....       | 65 |
| 考研提纲及考试要求.....                   | 65 |
| 考研核心笔记.....                      | 65 |
| 第 10 章 运动员年度训练计划的制订与实施.....      | 70 |
| 考研提纲及考试要求.....                   | 70 |
| 考研核心笔记.....                      | 70 |
| 第 11 章 周课训练计划的制订与实施.....         | 79 |
| 考研提纲及考试要求.....                   | 79 |
| 考研核心笔记.....                      | 79 |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 《学校体育学》考研核心笔记 .....          | 82  |
| 第 1 章 学校体育的历史沿革与思想演变 .....   | 82  |
| 考研提纲及考试要求 .....              | 82  |
| 考研核心笔记 .....                 | 82  |
| 第 2 章 学校体育与学生的全面发展 .....     | 88  |
| 考研提纲及考试要求 .....              | 88  |
| 考研核心笔记 .....                 | 88  |
| 第 3 章 我国学校体育目的与目标 .....      | 91  |
| 考研提纲及考试要求 .....              | 91  |
| 考研核心笔记 .....                 | 91  |
| 第 4 章 学校体育的制度与组织管理 .....     | 97  |
| 考研提纲及考试要求 .....              | 97  |
| 考研核心笔记 .....                 | 97  |
| 第 5 章 体育课程编制与实施 .....        | 104 |
| 考研提纲及考试要求 .....              | 104 |
| 考研核心笔记 .....                 | 104 |
| 第 6 章 体育教学的特点、目标与内容 .....    | 108 |
| 考研提纲及考试要求 .....              | 108 |
| 考研核心笔记 .....                 | 108 |
| 第 7 章 体育教学方法与组织 .....        | 113 |
| 考研提纲及考试要求 .....              | 113 |
| 考研核心笔记 .....                 | 113 |
| 第 8 章 体育教学设计 .....           | 121 |
| 考研提纲及考试要求 .....              | 121 |
| 考研核心笔记 .....                 | 121 |
| 第 9 章 体育与健康课程学习与教学评价 .....   | 127 |
| 考研提纲及考试要求 .....              | 127 |
| 考研核心笔记 .....                 | 127 |
| 第 10 章 体育与健康课程资源的开发与利用 ..... | 131 |
| 考研提纲及考试要求 .....              | 131 |
| 考研核心笔记 .....                 | 131 |
| 第 11 章 体育课教学 .....           | 134 |
| 考研提纲及考试要求 .....              | 134 |
| 考研核心笔记 .....                 | 134 |
| 第 12 章 课外体育活动 .....          | 140 |
| 考研提纲及考试要求 .....              | 140 |
| 考研核心笔记 .....                 | 140 |
| 第 13 章 学校课余体育训练 .....        | 144 |
| 考研提纲及考试要求 .....              | 144 |
| 考研核心笔记 .....                 | 144 |