

【初试】2026 年 国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、重点名校真题汇编及考研大纲**1. 附赠重点名校：体育综合 2014-2024 年考研真题汇编(暂无答案)**

说明：赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

2. 国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合考研大纲**①2025 年国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合考研大纲。**

说明：考研大纲给出了考试范围及考试内容，是考研出题的重要依据，同时也是分清重难点进行针对性复习的推荐资料，本项为免费提供。

二、2026 年国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合考研资料**3. 《运动生理学》考研相关资料****(1) 《运动生理学》[笔记+课件+提纲]****①国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之《运动生理学》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之《运动生理学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动生理学》考研核心题库(含答案)**①国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之《运动生理学》考研核心题库单选题精编。****②国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之《运动生理学》考研核心题库判断题精编。****③国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之《运动生理学》考研核心题库简答题精编。****④国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之《运动生理学》考研核心题库论述题精编。**

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动生理学》考研题库[仿真+强化+冲刺]**①2026 年国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。**

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

4. 《学校体育学》考研相关资料**(1) 《学校体育学》[笔记+课件+提纲]****①国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之《学校体育学》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之《学校体育学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2)《学校体育学》考研核心题库(含答案)

①国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之《学校体育学》考研核心题库单选题精编。

②国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之《学校体育学》考研核心题库判断题精编。

③国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之《学校体育学》考研核心题库简答题精编。

④国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之《学校体育学》考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3)《学校体育学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

5.《运动训练学》考研相关资料

(1)《运动训练学》[笔记+提纲]

①国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之《运动训练学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2)《运动训练学》考研核心题库(含答案)

①国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之《运动训练学》考研核心题库名词解释精编。

②国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之《运动训练学》考研核心题库简答题精编。

③国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之《运动训练学》考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3)《运动训练学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合考研初试参考书

《运动生理学》邓树勋

《学校体育学》周登嵩主编.

《运动训练学》田麦久

五、本套考研资料适用学院

不区分院系所

六、本专业一对一辅导(资料不包含，需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含，需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告，需另付费，报录数据包括：

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单；
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

目录

封面.....	1
目录.....	6
国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合考研大纲.....	13
2025 年国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合考研大纲.....	13
2026 年国家体育总局体育科学研究所 346 体育综合考研核心笔记	14
《运动生理学》考研核心笔记	14
第 0 章 绪论	14
考研提纲及考试要求	14
考研核心笔记.....	14
第 1 章 肌肉活动	17
考研提纲及考试要求	17
考研核心笔记.....	17
第 2 章 能量代谢	23
考研提纲及考试要求	23
考研核心笔记.....	23
第 3 章 神经系统的调节功能	26
考研提纲及考试要求	26
考研核心笔记.....	26
第 4 章 内分泌调节	37
考研提纲及考试要求	37
考研核心笔记.....	37
第 5 章 运动与免疫	42
考研提纲及考试要求	42
考研核心笔记.....	42
第 6 章 血液与运动	48
考研提纲及考试要求	48
考研核心笔记.....	48
第 7 章 呼吸与运动	53
考研提纲及考试要求	53
考研核心笔记.....	53
第 8 章 血液循环与运动	60
考研提纲及考试要求	60
考研核心笔记.....	60
第 9 章 消化、吸收与排泄	66
考研提纲及考试要求	66
考研核心笔记.....	66

第 10 章 身体素质	71
考研提纲及考试要求	71
考研核心笔记	71
第 11 章 运动与身体机能变化	77
考研提纲及考试要求	77
考研核心笔记	77
第 12 章 运动技能学习	83
考研提纲及考试要求	83
考研核心笔记	83
第 13 章 年龄、性别与运动	87
考研提纲及考试要求	87
考研核心笔记	87
第 14 章 肥胖、体重控制与运动处方	91
考研提纲及考试要求	91
考研核心笔记	91
第 15 章 环境与运动	101
考研提纲及考试要求	101
考研核心笔记	101
《学校体育学》考研核心笔记	106
第 1 篇 学校体育总论	106
第 1 章 学校体育的产生与发展	106
考研提纲及考试要求	106
考研核心笔记	106
第 2 章 现代社会与学校体育	112
考研提纲及考试要求	112
考研核心笔记	112
第 3 章 学校体育的结构、功能与目标	116
考研提纲及考试要求	116
考研核心笔记	116
第 2 篇 体育课程与体育教学	120
第 1 章 体育课程	120
考研提纲及考试要求	120
考研核心笔记	120
第 2 章 体育教学目标	127
考研提纲及考试要求	127
考研核心笔记	127
第 3 章 体育教学过程与原则	131
考研提纲及考试要求	131
考研核心笔记	131