

【初试】2026 年 国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、重点名校真题汇编及考研大纲

1. 附赠重点名校：

①重点名校：运动生理学 2010-2011、2013-2014、2016-2019、2022 年考研真题汇编(暂无答案)

②重点名校：运动解剖学 2010、2013-2014、2019、2022 年考研真题汇编(暂无答案)

说明：赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

2. 国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合考研大纲

①2025 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合考研大纲。

说明：考研大纲给出了考试范围及考试内容，是考研出题的重要依据，同时也是分清重难点进行针对性复习的推荐资料，本项为免费提供。

二、2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合考研资料

3. 《运动解剖学》考研相关资料

(1) 《运动解剖学》[笔记+提纲]

①2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之《运动解剖学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之《运动解剖学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动解剖学》考研核心题库(含答案)

①2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之《运动解剖学》考研核心题库名词解释精编。

②2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之《运动解剖学》考研核心题库简答精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动解剖学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之运动解剖学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之运动解剖学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之运动解剖学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

4. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》[笔记+提纲]

①2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动生理学》考研核心题库(含答案)

①2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之《运动生理学》考研核心题库单项选择题精编。

②2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之《运动生理学》考研核心题库名词解释精编。

③2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之《运动生理学》考研核心题库简答题精编。

④2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之《运动生理学》考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动生理学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

5. 《内科学》考研相关资料

(1) 《内科学》[笔记+提纲]

①2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之《内科学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之《内科学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《内科学》考研核心题库(含答案)

①2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之《内科学》考研核心题库名词解释精编。

②2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之《内科学》考研核心题库简答题精编。

③2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之《内科学》考研核心题库病例分析精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类

汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《内科学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之内科学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之内科学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之内科学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

6. 《外科学》考研相关资料

(1) 《外科学》[笔记+提纲]

①2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之《外科学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之《外科学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《外科学》考研核心题库(含答案)

①2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之《外科学》考研核心题库选择题精编。

②2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之《外科学》考研核心题库名词解释精编。

③2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之《外科学》考研核心题库简答题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《外科学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之外科学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之外科学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之外科学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

7. 《康复医学》考研相关资料

(1) 《康复医学》[笔记+提纲]

①2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合之《康复医学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

目录

封面.....	1
目录.....	8
国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合考研大纲	24
2025 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合考研大纲	24
2026 年国家体育总局体育科学研究所 618 运动康复专业综合考研核心笔记	25
《运动解剖学》考研核心笔记	25
《运动生理学》考研核心笔记	63
第 0 章 绪论	63
考研提纲及考试要求	63
考研核心笔记	63
第 1 章 运动与骨骼机能	71
考研提纲及考试要求	71
考研核心笔记	71
第 2 章 运动与骨骼肌机能	77
考研提纲及考试要求	77
考研核心笔记	77
第 3 章 运动与氧摄取和运输	92
考研提纲及考试要求	92
考研核心笔记	92
第 4 章 运动与内分泌功能	106
考研提纲及考试要求	106
考研核心笔记	106
第 5 章 运动与免疫机能	112
考研提纲及考试要求	112
考研核心笔记	112
第 6 章 运动中的神经调控	126
考研提纲及考试要求	126
考研核心笔记	126
第 7 章 运动时的物质和能量代谢	142
考研提纲及考试要求	142
考研核心笔记	142
第 8 章 身体素质的生物学基础与评价方法	158
考研提纲及考试要求	158
考研核心笔记	158
第 9 章 运动过程中人体机能变化规律	175
考研提纲及考试要求	175

考研核心笔记.....	175
第 10 章 运动性疲劳与恢复	184
考研提纲及考试要求	184
考研核心笔记.....	184
第 11 章 运动机能的生理学评定	197
考研提纲及考试要求	197
考研核心笔记.....	197
第 12 章 特殊环境与运动	201
考研提纲及考试要求	201
第 13 章 运动训练周期的生理学原理	213
考研提纲及考试要求	213
考研核心笔记.....	213
第 14 章 儿童青少年的生长发育与体育锻炼.....	218
考研提纲及考试要求	218
考研核心笔记.....	218
第 15 章 女性的生理特点与体育运动	232
考研提纲及考试要求	232
考研核心笔记.....	232
第 16 章 老年人的生理特点与体育锻炼	239
考研提纲及考试要求	239
考研核心笔记.....	239
第 17 章 运动促进健康的生理学	254
考研提纲及考试要求	254
考研核心笔记.....	254
《内科学》考研核心笔记.....	281
第 1 章 绪论	281
考研提纲及考试要求	281
考研核心笔记.....	281
第 2 篇 呼吸系统疾病	282
第 1 章 总论	282
考研提纲及考试要求	282
考研核心笔记.....	282
第 2 章 急性上呼吸道感染和急性气管-支气管炎	289
考研提纲及考试要求	289
考研核心笔记.....	289
第 3 章 慢性支气管、慢性阻塞性肺疾病	293
考研提纲及考试要求	293
考研核心笔记.....	293
第 4 章 支气管哮喘	303