

【初试】2026 年 天津体育学院 346 体育综合(学校体育学、运动训练学、运动生理学)考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、考研真题及重点名校真题汇编及考研大纲

0. 天津体育学院 346 体育综合(回忆版)2022-2023 年考研真题，暂无答案。

说明：分析历年考研真题可以把握出题脉络，了解考题难度、风格，侧重点等，为考研复习指明方向。

1. 附赠重点名校：体育综合 2014-2024 年考研真题汇编(暂无答案)

说明：本科目没有收集到历年考研真题，赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

2. 天津体育学院 346 体育综合之运动训练学考研大纲

①2022 年天津体育学院 346 体育综合之运动训练学考研大纲

说明：考研大纲给出了考试范围及考试内容，是考研出题的重要依据，同时也是分清重难点进行针对性复习的推荐资料，本项为免费提供。

二、2026 年天津体育学院 346 体育综合(学校体育学、运动训练学、运动生理学)考研资料

3. 《运动训练学》考研相关资料

(1) 《运动训练学》[笔记+提纲]

①天津体育学院 346 体育综合(学校体育学、运动训练学、运动生理学)之《运动训练学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②天津体育学院 346 体育综合(学校体育学、运动训练学、运动生理学)之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动训练学》考研核心题库(含答案)

①天津体育学院 346 体育综合(学校体育学、运动训练学、运动生理学)考研核心题库之《运动训练学》名词解释精编。

②天津体育学院 346 体育综合(学校体育学、运动训练学、运动生理学)考研核心题库之《运动训练学》简答题精编。

③天津体育学院 346 体育综合(学校体育学、运动训练学、运动生理学)考研核心题库之《运动训练学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动训练学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年天津体育学院 346 体育综合(学校体育学、运动训练学、运动生理学)之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年天津体育学院 346 体育综合(学校体育学、运动训练学、运动生理学)之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年天津体育学院 346 体育综合(学校体育学、运动训练学、运动生理学)之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

4. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》[笔记+课件+提纲]

①天津体育学院 346 体育综合(学校体育学、运动训练学、运动生理学)之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②天津体育学院 346 体育综合(学校体育学、运动训练学、运动生理学)之《运动生理学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③天津体育学院 346 体育综合(学校体育学、运动训练学、运动生理学)之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动生理学》考研核心题库(含答案)

①天津体育学院 346 体育综合(学校体育学、运动训练学、运动生理学)之《运动生理学》考研核心题库精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动生理学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年天津体育学院 346 体育综合(学校体育学、运动训练学、运动生理学)之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年天津体育学院 346 体育综合(学校体育学、运动训练学、运动生理学)之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年天津体育学院 346 体育综合(学校体育学、运动训练学、运动生理学)之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

5. 《学校体育教程》考研相关资料

(1) 《学校体育教程》考研核心题库(含答案)

①天津体育学院 346 体育综合(学校体育学、运动训练学、运动生理学)之《学校体育教程》考研核心题库精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(2) 《学校体育教程》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年天津体育学院 346 体育综合(学校体育学、运动训练学、运动生理学)之学校体育教程考研专业

课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年天津体育学院 346 体育综合(学校体育学、运动训练学、运动生理学)之学校体育教程考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年天津体育学院 346 体育综合(学校体育学、运动训练学、运动生理学)之学校体育教程考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上一、二部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

天津体育学院 346 体育综合(学校体育学、运动训练学、运动生理学)考研初试参考书

《运动训练学》(第 1 版)，人民体育出版社，田麦久主编，2000 年 8 月

《运动生理学》(第 3 版)，高等教育出版社，邓树勋主编，2015 年 4 月

《学校体育教程》(第 1 版)，北京体育大学出版社，刘海元著，2011 年 9 月

五、本套考研资料适用学院

运动训练学院

体育教育学院

社会体育学院

六、本专业一对一辅导(资料不包含，需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含，需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告，需另付费，报录数据包括：

①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单；

②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

目录

封面.....	1
目录.....	6
天津体育学院 346 体育综合历年真题汇编	13
天津体育学院 346 体育综合 2023 年考研真题（暂无答案）	13
天津体育学院 346 体育综合 2022 年考研真题（暂无答案）	17
天津体育学院 346 体育综合考研大纲	19
2022 年天津体育学院 346 体育综合考研大纲.....	19
2026 年天津体育学院 346 体育综合考研核心笔记	20
《运动训练学》考研核心笔记	20
第 1 章 竞技体育与运动训练	20
考研提纲及考试要求	20
考研核心笔记.....	20
第 2 章 项群训练理论	24
考研提纲及考试要求	24
考研核心笔记.....	24
第 3 章 运动成绩与竞技能力	34
考研提纲及考试要求	34
考研核心笔记.....	34
第 4 章 运动训练的基本原则	38
考研提纲及考试要求	38
考研核心笔记.....	38
第 5 章 运动训练方法与手段	46
考研提纲及考试要求	46
考研核心笔记.....	46
第 6 章 运动员体能及其训练	56
考研提纲及考试要求	56
考研核心笔记.....	56
第 7 章 运动员技术能力及其训练	64
考研提纲及考试要求	64
考研核心笔记.....	64
第 8 章 运动员战术能力及其培养	68
考研提纲及考试要求	68
考研核心笔记.....	68
第 9 章 运动员心理能力与运动智能及其训练	71
考研提纲及考试要求	71

考研核心笔记.....	71
第 10 章 运动员多年训练的计划和组织	73
考研提纲及考试要求	73
考研核心笔记.....	73
第 11 章 运动员年度训练计划于组织	76
考研提纲及考试要求	76
考研核心笔记.....	76
第 12 章 周课训练的计划和组织	80
考研提纲及考试要求	80
考研核心笔记.....	80
第 13 章 运动队伍的管理	83
考研提纲及考试要求	83
考研核心笔记.....	83
《运动生理学》考研核心笔记	85
第 1 章 绪论	85
考研提纲及考试要求	85
考研核心笔记.....	85
第 2 章 骨骼肌机能.....	87
考研提纲及考试要求	87
考研核心笔记.....	87
第 3 章 血液	93
考研提纲及考试要求	93
考研核心笔记.....	93
第 4 章 循环机能	99
考研提纲及考试要求	99
考研核心笔记.....	99
第 5 章 呼吸机能	106
考研提纲及考试要求	106
考研核心笔记.....	106
第 6 章 物质与能量代谢	112
考研提纲及考试要求	112
考研核心笔记.....	112
第 7 章 肾脏功能	116
考研提纲及考试要求	116
考研核心笔记.....	116
第 8 章 内分泌功能	118
考研提纲及考试要求	118
考研核心笔记.....	118
第 9 章 感觉机能	122