

【初试】2026 年 山东体育学院 703 专业基础综合(三)(运动生理学 150 分, 运动训练学 150 分)考研精品资料

说明: 本套资料由高分研究生潜心整理编写, 高清电子版支持打印, 考研推荐资料。

一、重点名校考研真题汇编

1. 附赠重点名校:

①重点名校: 运动训练学 2010、2012-2018 年考研真题汇编(暂无答案)

②重点名校: 运动生理学 2010-2011、2013-2014、2016-2019、2022 年考研真题汇编(暂无答案)

说明: 本科目没有收集到历年考研真题, 赠送重点名校考研真题汇编, 因不同院校真题相似性极高, 甚至部分考题完全相同, 建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

二、2026 年山东体育学院 703 专业基础综合(三)考研资料

2. 《运动训练学》考研相关资料

(1)《运动训练学》考研资料[笔记+课件+提纲]

①山东体育学院 703 专业基础综合(三)《运动训练学》考研复习笔记。

说明: 本书重点复习笔记, 条理清晰, 重难点突出, 提高复习效率, 基础强化阶段推荐资料。

②山东体育学院 703 专业基础综合(三)《运动训练学》本科生课件。

说明: 参考书配套授课 PPT 课件, 条理清晰, 内容详尽, 非本校课件, 版权归属制作教师, 本项免费赠送。

③山东体育学院 703 专业基础综合(三)《运动训练学》复习提纲。

说明: 该科目复习重难点提纲, 提炼出重难点, 有的放矢, 提高复习针对性。

(2)《运动训练学》考研核心题库(含答案)

①山东体育学院 703 专业基础综合(三)考研核心题库《运动训练学》名词解释精编。

②山东体育学院 703 专业基础综合(三)考研核心题库《运动训练学》简答题精编。

③山东体育学院 703 专业基础综合(三)考研核心题库《运动训练学》述题精编。

说明: 本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型, 根据历年考研大纲要求, 结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案, 针对性强, 是考研复习推荐资料。

(3)《运动训练学》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年山东体育学院 703 专业基础综合(三)之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。

说明: 严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题, 共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年山东体育学院 703 专业基础综合(三)之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明: 专业课强化检测使用。共五套强化模拟题, 均含有详细答案解析, 考研强化复习推荐。

③2026 年山东体育学院 703 专业基础综合(三)之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明: 专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题, 均有详细答案解析, 最后冲刺推荐资料。

3. 《运动生理学》考研相关资料

(1)《运动生理学》[笔记+提纲]

①山东体育学院 703 专业基础综合(三)之《运动生理学》考研复习笔记。

说明: 本书重点复习笔记, 条理清晰, 重难点突出, 提高复习效率, 基础强化阶段推荐资料。

②山东体育学院 703 专业基础综合(三)之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

4. 《运动生理学》考研相关资料

(1)《运动生理学》[笔记+提纲]

①山东体育学院 703 专业基础综合(三)之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②山东体育学院 703 专业基础综合(三)之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

5. 山东体育学院 703 专业基础综合(三)之运动生理学考研核心题库(含答案)

①山东体育学院 703 专业基础综合(三)考研核心题库之运动生理学名词解释精编。

②山东体育学院 703 专业基础综合(三)考研核心题库之运动生理学简答题精编。

③山东体育学院 703 专业基础综合(三)考研核心题库之运动生理学论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

6. 山东体育学院 703 专业基础综合(三)之运动生理学考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年山东体育学院 703 专业基础综合(三)之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年山东体育学院 703 专业基础综合(三)之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年山东体育学院 703 专业基础综合(三)之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上一、二部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

山东体育学院 703 专业基础综合(三)考研初试参考书

《运动训练学》，田麦久、刘大庆，人民体育出版社，2012

《运动生理学》，王瑞元、苏全生，人民体育出版社，2012

《运动生理学》，编写组，北京体育大学出版社，2021

五、本套考研资料适用学院

研究生教育学院

六、本专业一对一辅导(资料不包含，需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含, 需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告, 需另付费, 报录数据包括:

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单;
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

目录

封面.....	1
目录.....	6
2026 年山东体育学院 703 专业基础综合(三)考研核心笔记	13
《运动训练学》考研核心笔记	13
第 1 章 运动训练与运动训练学	13
考研提纲及考试要求	13
考研核心笔记.....	13
第 2 章 运动训练学理论的主体构成	17
考研提纲及考试要求	17
考研核心笔记.....	17
第 3 章 运动训练的基本原则	27
考研提纲及考试要求	27
考研核心笔记.....	27
第 4 章 运动员体能及其训练	33
考研提纲及考试要求	33
考研核心笔记.....	33
第 5 章 运动员技术能力及其训练	41
考研提纲及考试要求	41
考研核心笔记.....	41
第 6 章 运动员战术能力及其训练	50
考研提纲及考试要求	50
考研核心笔记.....	50
第 7 章 运动员心理能力及其训练	55
考研提纲及考试要求	55
考研核心笔记.....	55
第 8 章 运动员知识能力及其培养	60
考研提纲及考试要求	60
考研核心笔记.....	60
第 9 章 运动员多年训练计划的制订与实施	65
考研提纲及考试要求	65
考研核心笔记.....	65
第 10 章 运动员年度训练计划的制订与实施	70
考研提纲及考试要求	70
考研核心笔记.....	70
第 11 章 周课训练计划的制订与实施	79
考研提纲及考试要求	79
考研核心笔记.....	79

《运动生理学》考研核心笔记	82
第 1 章 绪论	82
考研提纲及考试要求	82
考研核心笔记	82
第 2 章 骨骼肌机能	84
考研提纲及考试要求	84
考研核心笔记	84
第 3 章 血液	90
考研提纲及考试要求	90
考研核心笔记	90
第 4 章 循环机能	96
考研提纲及考试要求	96
考研核心笔记	96
第 5 章 呼吸机能	103
考研提纲及考试要求	103
考研核心笔记	103
第 6 章 物质与能量代谢	109
考研提纲及考试要求	109
考研核心笔记	109
第 7 章 肾脏功能	113
考研提纲及考试要求	113
考研核心笔记	113
第 8 章 内分泌功能	115
考研提纲及考试要求	115
考研核心笔记	115
第 9 章 感觉机能	119
考研提纲及考试要求	119
考研核心笔记	119
第 10 章 神经系统机能	121
考研提纲及考试要求	121
考研核心笔记	121
第 11 章 运动技能	123
考研提纲及考试要求	123
考研核心笔记	123
第 12 章 有氧、无氧工作能力	126
考研提纲及考试要求	126
考研核心笔记	126
第 13 章 身体素质	131
考研提纲及考试要求	131
考研核心笔记	131