

【初试】2026 年 山东师范大学 346 体育综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、山东师范大学 346 体育综合考研真题汇编

1. 山东师范大学 346 体育综合[专业硕士]2010-2018 年考研真题，暂无答案。

说明：分析历年考研真题可以把握出题脉络，了解考题难度、风格，侧重点等，为考研复习指明方向。

二、2026 年山东师范大学 346 体育综合考研资料

2. 《运动训练学》考研相关资料

(1) 《运动训练学》[笔记+课件+提纲]

①山东师范大学 346 体育综合之《运动训练学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②山东师范大学 346 体育综合之《运动训练学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③山东师范大学 346 体育综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

3. 《运动训练学》考研相关资料

(1) 《运动训练学》[笔记+提纲]

①山东师范大学 346 体育综合之《运动训练学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②山东师范大学 346 体育综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

4. 山东师范大学 346 体育综合之运动训练学考研核心题库(含答案)

①山东师范大学 346 体育综合之运动训练学考研核心题库名词解释精编。

②山东师范大学 346 体育综合之运动训练学考研核心题库简答题精编。

③山东师范大学 346 体育综合之运动训练学考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

5. 山东师范大学 346 体育综合之运动训练学考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年山东师范大学 346 体育综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年山东师范大学 346 体育综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年山东师范大学 346 体育综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

6. 《学校体育学》考研相关资料

(1) 《学校体育学》[笔记+课件+提纲]

①山东师范大学 346 体育综合之《学校体育学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②山东大学 346 体育综合之《学校体育学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③山东大学 346 体育综合之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

7. 《学校体育学》考研相关资料

(1) 《学校体育学》[笔记+提纲]

①山东大学 346 体育综合之《学校体育学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②山东大学 346 体育综合之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

8. 山东大学 346 体育综合之学校体育学考研核心题库(含答案)

①山东大学 346 体育综合之学校体育学考研核心题库名词解析精编。

②山东大学 346 体育综合之学校体育学考研核心题库简述题精编。

③山东大学 346 体育综合之学校体育学考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

9. 山东大学 346 体育综合之学校体育学考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年山东大学 346 体育综合之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年山东大学 346 体育综合之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年山东大学 346 体育综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

10. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》[笔记+课件+提纲]

①山东大学 346 体育综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②山东大学 346 体育综合之《运动生理学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，非本校课件，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③山东大学 346 体育综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

11. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》[笔记+课件+提纲]

①山东大学 346 体育综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②山东大学 346 体育综合之《运动生理学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，非本校课件，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③ 山东大学 346 体育综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

12. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》[笔记+提纲]

① 山东大学 346 体育综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

② 山东大学 346 体育综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

13. 山东大学 346 体育综合之运动生理学考研核心题库(含答案)

① 山东大学 346 体育综合之运动生理学考研核心题库名词解析精编。

② 山东大学 346 体育综合之运动生理学考研核心题库简答题精编。

③ 山东大学 346 体育综合之运动生理学考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

14. 山东大学 346 体育综合之运动生理学考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

① 2026 年山东大学 346 体育综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

② 2026 年山东大学 346 体育综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③ 2026 年山东大学 346 体育综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

山东大学 346 体育综合考研初试参考书

田麦久主编，运动训练学，北京：人民体育出版社，2000

田麦久主编，运动训练学，北京：高等教育出版社，2006

周登嵩主编，学校体育学，北京：人民体育出版社，2004.

潘绍伟、于可红主编，学校体育学(第二版)，北京：高等教育出版社，2008.

王瑞元主编，运动生理学，北京：人民体育出版社，2002

邓树勋等主编，运动生理学，北京：高等教育出版社，2005

王步标等主编，运动生理学，北京：高等教育出版社，2006

五、本套考研资料适用学院

体育学院

目录

封面.....	1
目录.....	6
山东师范大学 346 体育综合历年真题汇编.....	13
山东师范大学 346 体育综合 2018 年考研真题（暂无答案）.....	13
山东师范大学 346 体育综合 2017 年考研真题（暂无答案）.....	15
山东师范大学 346 体育综合 2016 年考研真题（暂无答案）.....	17
山东师范大学 346 体育综合 2015 年考研真题（暂无答案）.....	19
山东师范大学 346 体育综合 2014 年考研真题（暂无答案）.....	21
山东师范大学 346 体育综合 2013 年考研真题（暂无答案）.....	22
山东师范大学 346 体育综合 2012 年考研真题（暂无答案）.....	24
山东师范大学 346 体育综合 2011 年考研真题（暂无答案）.....	26
山东师范大学 346 体育综合 2010 年考研真题（暂无答案）.....	29
2026 年山东师范大学 346 体育综合考研核心笔记.....	35
《运动训练学》考研核心笔记.....	35
第 1 章 竞技体育与运动训练.....	35
考研提纲及考试要求.....	35
考研核心笔记.....	35
第 2 章 项群训练理论.....	39
考研提纲及考试要求.....	39
考研核心笔记.....	39
第 3 章 运动成绩与竞技能力.....	49
考研提纲及考试要求.....	49
考研核心笔记.....	49
第 4 章 运动训练的基本原则.....	53
考研提纲及考试要求.....	53
考研核心笔记.....	53
第 5 章 运动训练方法与手段.....	61
考研提纲及考试要求.....	61
考研核心笔记.....	61
第 6 章 运动员体能及其训练.....	71
考研提纲及考试要求.....	71
考研核心笔记.....	71
第 7 章 运动员技术能力及其训练.....	79
考研提纲及考试要求.....	79
考研核心笔记.....	79
第 8 章 运动员战术能力及其培养.....	83

考研提纲及考试要求	83
考研核心笔记	83
第 9 章 运动员心理能力与运动智能及其训练	86
考研提纲及考试要求	86
考研核心笔记	86
第 10 章 运动员多年训练的计划与组织	88
考研提纲及考试要求	88
考研核心笔记	88
第 11 章 运动员年度训练计划于组织	91
考研提纲及考试要求	91
考研核心笔记	91
第 12 章 周课训练的计划与组织	95
考研提纲及考试要求	95
考研核心笔记	95
第 13 章 运动队伍的管理	98
考研提纲及考试要求	98
考研核心笔记	98
《运动训练学》考研核心笔记	100
第 1 章 竞技体育与运动训练	100
考研提纲及考试要求	100
考研核心笔记	100
第 2 章 运动训练的科学管理	107
考研提纲及考试要求	107
考研核心笔记	108
第 3 章 运动员选材	118
考研提纲及考试要求	118
考研核心笔记	118
第 4 章 运动训练的基本原则	121
考研提纲及考试要求	121
考研核心笔记	121
第 5 章 运动训练方法与手段	130
考研提纲及考试要求	130
考研核心笔记	130
第 6 章 运动员体能及其训练	141
考研提纲及考试要求	141
考研核心笔记	141
第 7 章 运动员技术能力及其训练	151
考研提纲及考试要求	151
考研核心笔记	151