

版权声明

编写组依法对本书享有专有著作权，同时我们尊重知识产权，对本电子书部分内容参考和引用的市面上已出版或发行图书及来自互联网等资料的文字、图片、表格数据等资料，均要求注明作者和来源。但由于各种原因，如资料引用时未能联系上作者或者无法确认内容来源等，因而有部分未注明作者或来源，在此对原作者或权利人表示感谢。若使用过程中对本书有任何异议请直接联系我们，我们会在第一时间与您沟通处理。

因编撰此电子书属于首次，加之作者水平和时间所限，书中错漏之处在所难免，恳切希望广大考生读者批评指正。

目录

封面.....	1
目录.....	3
2026 年延边大学 308 护理综合考研核心笔记	8
《基础护理学》考研核心笔记	8
第 1 章 环境.....	8
考研提纲及考试要求	8
考研核心笔记.....	8
第 2 章 预防与控制医院感染	13
考研提纲及考试要求	13
考研核心笔记.....	13
第 3 章 病人入院和出院的护理	19
考研提纲及考试要求	19
考研核心笔记.....	19
第 4 章 病人的安全与护士的职业防护	24
考研提纲及考试要求	24
考研核心笔记.....	24
第 5 章 病人的清洁卫生	31
考研提纲及考试要求	31
考研核心笔记.....	31
第 6 章 休息与活动	40
考研提纲及考试要求	40
考研核心笔记.....	40
第 7 章 医疗与护理文件	44
考研提纲及考试要求	44
考研核心笔记.....	44
第 8 章 生命体征的评估与护理	48
考研提纲及考试要求	48
考研核心笔记.....	48
第 9 章 冷热疗法	56
考研提纲及考试要求	56
考研核心笔记.....	56
第 10 章 饮食与营养	65
考研提纲及考试要求	65
考研核心笔记.....	65
第 11 章 排泄.....	72
考研提纲及考试要求	72
考研核心笔记.....	72

第 12 章 给药	83
考研提纲及考试要求	83
考研核心笔记	83
第 13 章 静脉输液与输血	93
考研提纲及考试要求	93
考研核心笔记	93
第 14 章 标本采集	106
考研提纲及考试要求	106
考研核心笔记	106
第 15 章 疼痛病人的护理	110
考研提纲及考试要求	110
考研核心笔记	110
第 16 章 病情观察及危重症病人的管理	116
考研提纲及考试要求	116
考研核心笔记	116
第 17 章 临终护理	123
考研提纲及考试要求	123
考研核心笔记	123
《护理学导论》考研核心笔记	128
第 1 章 护理学的发展及基本概念	128
考研提纲及考试要求	128
考研核心笔记	128
第 2 章 健康与疾病	133
考研提纲及考试要求	133
考研核心笔记	133
第 3 章 需要与关怀	137
考研提纲及考试要求	137
考研核心笔记	137
第 4 章 文化与护理	142
考研提纲及考试要求	142
考研核心笔记	142
第 5 章 护患关系与人际沟通	147
考研提纲及考试要求	147
考研核心笔记	147
第 6 章 生命历程中的身心发展	153
考研提纲及考试要求	153
考研核心笔记	153
第 7 章 压力学说及其在护理中的应用	156
考研提纲及考试要求	156

考研核心笔记.....	156
第 8 章 护理程序.....	160
考研提纲及考试要求.....	160
考研核心笔记.....	160
第 9 章 护理理论及模式.....	164
考研提纲及考试要求.....	164
考研核心笔记.....	164
第 10 章 护理科学思维方法与决策.....	169
考研提纲及考试要求.....	169
考研核心笔记.....	169
第 11 章 健康教育.....	172
考研提纲及考试要求.....	172
考研核心笔记.....	172
第 12 章 临终关怀及相关心理.....	175
考研提纲及考试要求.....	175
考研核心笔记.....	175
第 13 章 护理伦理.....	179
考研提纲及考试要求.....	179
考研核心笔记.....	179
第 14 章 护理专业中的法律问题.....	184
考研提纲及考试要求.....	184
考研核心笔记.....	184
第 15 章 护理职业生涯规划.....	190
考研提纲及考试要求.....	190
考研核心笔记.....	190
2026 年延边大学 308 护理综合考研复习提纲.....	194
《基础护理学》考研复习提纲.....	194
《护理学导论》考研复习提纲.....	199
2026 年延边大学 308 护理综合考研核心题库.....	204
《基础护理学》考研核心题库之选择题精编.....	204
《基础护理学》考研核心题库之名词解释精编.....	214
《基础护理学》考研核心题库之简答题精编.....	218
《护理学导论》考研核心题库之选择题精编.....	225
《护理学导论》考研核心题库之名词解释精编.....	233
《护理学导论》考研核心题库之简答题精编.....	236
2026 年延边大学 308 护理综合考研题库[仿真+强化+冲刺].....	242
延边大学 308 护理综合之基础护理学考研仿真五套模拟题.....	242
2026 年基础护理学五套仿真模拟题及详细答案解析（一）.....	242

2026 年基础护理学五套仿真模拟题及详细答案解析 (二)	245
2026 年基础护理学五套仿真模拟题及详细答案解析 (三)	248
2026 年基础护理学五套仿真模拟题及详细答案解析 (四)	251
2026 年基础护理学五套仿真模拟题及详细答案解析 (五)	254
延边大学 308 护理综合之基础护理学考研强化五套模拟题	257
2026 年基础护理学五套强化模拟题及详细答案解析 (一)	257
2026 年基础护理学五套强化模拟题及详细答案解析 (二)	260
2026 年基础护理学五套强化模拟题及详细答案解析 (三)	263
2026 年基础护理学五套强化模拟题及详细答案解析 (四)	266
2026 年基础护理学五套强化模拟题及详细答案解析 (五)	269
延边大学 308 护理综合之基础护理学考研冲刺五套模拟题	272
2026 年基础护理学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (一)	272
2026 年基础护理学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (二)	275
2026 年基础护理学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (三)	278
2026 年基础护理学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (四)	281
2026 年基础护理学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (五)	284
延边大学 308 护理综合之护理学导论考研仿真五套模拟题	287
2026 年护理学导论五套仿真模拟题及详细答案解析 (一)	287
2026 年护理学导论五套仿真模拟题及详细答案解析 (二)	290
2026 年护理学导论五套仿真模拟题及详细答案解析 (三)	293
2026 年护理学导论五套仿真模拟题及详细答案解析 (四)	296
2026 年护理学导论五套仿真模拟题及详细答案解析 (五)	299
延边大学 308 护理综合之护理学导论考研强化五套模拟题	302
2026 年护理学导论五套强化模拟题及详细答案解析 (一)	302
2026 年护理学导论五套强化模拟题及详细答案解析 (二)	305
2026 年护理学导论五套强化模拟题及详细答案解析 (三)	308
2026 年护理学导论五套强化模拟题及详细答案解析 (四)	311
2026 年护理学导论五套强化模拟题及详细答案解析 (五)	314
延边大学 308 护理综合之护理学导论考研冲刺五套模拟题	317
2026 年护理学导论五套冲刺模拟题及详细答案解析 (一)	317
2026 年护理学导论五套冲刺模拟题及详细答案解析 (二)	320
2026 年护理学导论五套冲刺模拟题及详细答案解析 (三)	323
2026 年护理学导论五套冲刺模拟题及详细答案解析 (四)	326
2026 年护理学导论五套冲刺模拟题及详细答案解析 (五)	329
附赠重点名校: 护理综合 2016-2024 年考研真题汇编 (暂无答案)	332
第一篇、2024 年护理综合考研真题汇编	332
2024 年暨南大学 308 护理综合考研专业课真题	332
2024 年扬州大学 308 护理综合考研专业课真题	342
第二篇、2023 年护理综合考研真题汇编	354

2026 年延边大学 308 护理综合考研核心笔记

《基础护理学》考研核心笔记

第 1 章 环境

考研提纲及考试要求

考点：环境概述

考点：环境因素对健康的影响

考点：护理与环境的关系

考点：医院环境的特点及分类

考点：医院环境的调控

考研核心笔记

【核心笔记】环境与健康

1. 环境概述

(1) 环境的含义

环境是人类进行生产和生活活动的场所，是人类生存和发展的基础

在护理学中，环境是影响和决定护理实践的四个基本概念之一

环境就是人类进行生产和生活活动的场所，是人类生存和发展的基础。环境对支持人类生命、生存及其活动十分重要，人与环境之间是辩证统一的关系

(2) 环境的分类

① 内环境

a. 生理环境：人体内有許多不同的系统，维持生理平衡状态

b. 心理环境：心理因素对患者所患疾病的进程、配合治疗的程度和疗效、疾病的预后以及患者和亲属的生活质量均会产生不同程度的影响

② 外环境

a. 自然环境：指人类周围的外环境，是人类生存和发展所依赖的各种自然条件的总和。包括生活环境和生态环境

b. 社会环境：指有关个人的社会与心理需要状态，包括人的社会交往、风俗习惯、经济、法律、政治、文化、教育和宗教等

2. 环境因素对健康的影响

(1) 自然环境因素对健康的影响

① 自然气候的影响

自然界的变迁，自然气候的异常对生态系统造成破坏，给人体健康也带来了威胁。

风寒、燥热、暑湿等气候与某些疾病和流行病的产生有密切关系。

② 地形地质的影响 自然环境中的地形地质不同，地壳物质成分不同，各种化学元素含量的多少会对人类健康产生不同程度的影响。

a. 环境中缺碘会导致地方性甲状腺肿

b. 环境中氟过量会导致氟骨症

c. 地方性砷中毒、克山病等

③环境污染的影响

a.空气污染

b.水污染

c.土壤污染

d.噪声污染

c.辐射污染

(2) 社会环境因素对健康的影响

①社会经济人群健康与经济发展是相互促进的双向作用

②社会阶层反映人们所处不同的社会环境，健康状况也呈现种种差别

③社会关系人在社会网络中的相互关系是否协调，是否能相互支持，不仅是影响健康的因素，而且是健康的基本内容

④文化因素文化是一个社会或其亚群成员所特有的物质和精神文明的总和，即特定人群适应社会环境和物质环境的传统模式

⑤生活方式生活方式作为一种社会因素影响健康是指各种个人和社会的行为模式

⑥卫生服务体系主要工作是向个人和社区提供范围广泛的促进健康、预防疾病、医疗护理和康复服务，保护和改善人群的健康

3. 护理与环境的关系

“一般认为症状和痛苦是不可避免的，并且发生疾病常常不是疾病本身的症状而是其它的症状—全部或部分需要空气、光线、温暖、安静、清洁、合适的饮食等”

护士需要了解环境与健康和疾病的关系，才能完成护理的基本任务：减轻痛苦、预防疾病、恢复健康、促进健康

(1) 国际护士会的倡导

1975 年国际护士会的政策声明中，小结了护理专业与环境的关系：保护和改善人类环境，成为人类为生存和健康而奋斗的一个主要目标

该目标要求每一个人和每一个专业团体都要承担以下职责：保护人类环境，保护世界资源，研究它们的应用对人类的影响及怎样避免人类受影响

护士的职责

①帮助发现环境中对人类积极和消极的影响因素

②护士在与个体、家庭、社区和社会接触的日常生活中，应告知他们如何防护具有潜在危害的化学制品及有放射线的废物等，并应用环境知识指导其预防和减轻潜在性危害

③采取措施预防环境因素对健康所造成的威胁。同时加强宣传，教育个体、家庭、社区及社会对环境资源进行保护方法

④与卫生部门共同协作，提出住宅区对环境及健康的威胁

⑤帮助社区处理环境卫生问题

⑥参与研究和提供措施，早期预防各种有害于环境的因素；研究如何改善生活和工作条件

(2) 保护人类健康，满足人们需要

为了满足人们的需要，护士有责任和义务学习和掌握有关环境的知识，并运用自身的知识，开展健康教育，努力保护和改善环境

【核心笔记】医院环境

1. 医院环境的特点及分类

(1) 医院环境的特点

医院是对特定的人群进行治疗防病的场所

良好的医院环境应具备以下特点

①服务专业性