

【初试】2026 年 成都理工大学 346 体育综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、考研真题汇编及重点名校真题汇编及考研大纲

1. 附赠重点名校：体育综合 2014-2024 年考研真题汇编（暂无答案）

说明：赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

二、2026 年成都理工大学 346 体育综合考研资料

2. 《运动训练学》考研相关资料

(1) 《运动训练学》[笔记+提纲]

①2026 年成都理工大学 346 体育综合之《运动训练学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年成都理工大学 346 体育综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动训练学》考研核心题库(含答案)

①2026 年成都理工大学 346 体育综合之《运动训练学》考研核心题库名词解释精编。

②2026 年成都理工大学 346 体育综合之《运动训练学》考研核心题库简答题精编。

③2026 年成都理工大学 346 体育综合之《运动训练学》考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动训练学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年成都理工大学 346 体育综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年成都理工大学 346 体育综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年成都理工大学 346 体育综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

3. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》[笔记+提纲]

①2026 年成都理工大学 346 体育综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年成都理工大学 346 体育综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动生理学》考研核心题库(含答案)

①2026 年成都理工大学 346 体育综合之《运动生理学》考研核心题库单项选择题精编。

②2026 年成都理工大学 346 体育综合之《运动生理学》考研核心题库名词解释精编。

③2026 年成都理工大学 346 体育综合之《运动生理学》考研核心题库简答题精编。

④2026 年成都理工大学 346 体育综合之《运动生理学》考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动生理学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年成都理工大学 346 体育综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年成都理工大学 346 体育综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年成都理工大学 346 体育综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

4. 《学校体育学》考研相关资料

(1) 《学校体育学》[笔记+提纲]

①2026 年成都理工大学 346 体育综合之《学校体育学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年成都理工大学 346 体育综合之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《学校体育学》考研核心题库(含答案)

①2026 年成都理工大学 346 体育综合之《学校体育学》考研核心题库单项选择题精编。

②2026 年成都理工大学 346 体育综合之《学校体育学》考研核心题库名词解释精编。

③2026 年成都理工大学 346 体育综合之《学校体育学》考研核心题库简答题精编。

④2026 年成都理工大学 346 体育综合之《学校体育学》考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《学校体育学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年成都理工大学 346 体育综合之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年成都理工大学 346 体育综合之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年成都理工大学 346 体育综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

三、资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

成都理工大学 346 体育综合考研初试参考书

《运动训练学》，田麦久，高等教育出版社，2017.04

《运动生理学》，王瑞元，人民体育出版社，2023.07.

《学校体育学》，唐炎，高等教育出版社，2020.08

五、本套考研资料适用院系

体育学院

六、本专业一对一辅导（资料不包含，需另付费）

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告（资料不包含，需另付费）

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告，需另付费，报录数据包括：

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单；
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

目录

封面.....	1
目录.....	6
2026 年成都理工大学 346 体育综合考研核心笔记.....	13
《运动训练学》考研核心笔记	14
第 1 章 运动训练学导论	14
考研提纲及考试要求	14
考研核心笔记.....	14
第 2 章 运动训练的辩证协同原则	20
考研提纲及考试要求	20
考研核心笔记.....	20
第 3 章 运动员竞技能力及其训练（上）	24
考研提纲及考试要求	24
考研核心笔记.....	24
第 4 章 运动员竞技能力及其训练（下）	37
考研提纲及考试要求	37
考研核心笔记.....	37
第 5 章 运动训练方法及其应用	42
考研提纲及考试要求	42
考研核心笔记.....	42
第 6 章 运动训练负荷及其设计与安排	52
考研提纲及考试要求	52
考研核心笔记.....	52
第 7 章 运动训练过程与训练计划	60
考研提纲及考试要求	60
考研核心笔记.....	60
第 8 章 教练员职责与训练行为	67
考研提纲及考试要求	67
考研核心笔记.....	67
《运动生理学》考研核心笔记	71
第 1 章 绪论	71
考研提纲及考试要求	71
考研核心笔记.....	71
第 2 章 骨骼肌机能.....	73
考研提纲及考试要求	73
考研核心笔记.....	73
第 3 章 血液.....	79

考研提纲及考试要求	79
考研核心笔记	79
第 4 章 循环机能	85
考研提纲及考试要求	85
考研核心笔记	85
第 5 章 呼吸机能	93
考研提纲及考试要求	93
考研核心笔记	93
第 6 章 物质与能量代谢	99
考研提纲及考试要求	99
考研核心笔记	99
第 7 章 肾脏功能	103
考研提纲及考试要求	103
考研核心笔记	103
第 8 章 内分泌功能	105
考研提纲及考试要求	105
考研核心笔记	105
第 9 章 感觉机能	109
考研提纲及考试要求	109
考研核心笔记	109
第 10 章 神经系统机能	110
考研提纲及考试要求	110
考研核心笔记	111
第 11 章 运动技能	113
考研提纲及考试要求	113
考研核心笔记	113
第 12 章 有氧、无氧工作能力	116
考研提纲及考试要求	116
考研核心笔记	116
第 13 章 身体素质	121
考研提纲及考试要求	121
考研核心笔记	121
第 14 章 运动性疲劳	126
考研提纲及考试要求	126
考研核心笔记	126
第 15 章 运动过程中人体机能变化规律	131
考研提纲及考试要求	131
考研核心笔记	131
第 16 章 特殊环境与运动	138
考研提纲及考试要求	138