

【初试】2026 年 新疆师范大学 714 体育学基础理论考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、重点名校考研真题汇编**1. 附赠重点名校考研真题汇编**

①重点名校：学校体育学 2013-2020 年考研真题汇编(暂无答案)

②重点名校：运动生理学 2010-2011、2013-2014、2016-2019、2022 年考研真题汇编(暂无答案)

说明：赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

二、2026 年新疆师范大学 714 体育学基础理论考研资料**2. 《学校体育学》考研相关资料****(1) 《学校体育学》[笔记+课件+提纲]**

①新疆师范大学 714 体育学基础理论之《学校体育学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②新疆师范大学 714 体育学基础理论之《学校体育学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③新疆师范大学 714 体育学基础理论之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《学校体育学》考研核心题库(含答案)

①新疆师范大学 714 体育学基础理论考研核心题库之《学校体育学》名词解释精编。

②新疆师范大学 714 体育学基础理论考研核心题库之《学校体育学》简答题精编。

③新疆师范大学 714 体育学基础理论考研核心题库之《学校体育学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《学校体育学》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年新疆师范大学 714 体育学基础理论之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年新疆师范大学 714 体育学基础理论之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年新疆师范大学 714 体育学基础理论之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

3. 《体育心理学》考研相关资料**(1) 《体育心理学》[笔记+提纲]**

①新疆师范大学 714 体育学基础理论之《体育心理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②新疆师范大学 714 体育学基础理论之《体育心理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《体育心理学》考研核心题库(含答案)

①新疆师范大学 714 体育学基础理论考研核心题库之《体育心理学》简答题精编。

②新疆师范大学 714 体育学基础理论考研核心题库之《体育心理学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《体育心理学》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年新疆师范大学 714 体育学基础理论之体育心理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年新疆师范大学 714 体育学基础理论之体育心理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年新疆师范大学 714 体育学基础理论之体育心理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

4. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》[笔记+课件+提纲]

①新疆师范大学 714 体育学基础理论之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②新疆师范大学 714 体育学基础理论之《运动生理学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③新疆师范大学 714 体育学基础理论之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动生理学》考研核心题库(含答案)

①新疆师范大学 714 体育学基础理论考研核心题库之《运动生理学》名词解释精编。

②新疆师范大学 714 体育学基础理论考研核心题库之《运动生理学》简答题精编。

③新疆师范大学 714 体育学基础理论考研核心题库之《运动生理学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动生理学》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年新疆师范大学 714 体育学基础理论之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年新疆师范大学 714 体育学基础理论之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年新疆师范大学 714 体育学基础理论之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

新疆师范大学 714 体育学基础理论考研初试参考书

《学校体育学》，潘绍伟、于可红，高等教育出版社，2015 年 12 月第三版

《体育心理学》，季浏、殷恒婵、颜军，高等教育出版社，2016 年 1 月第三版

《运动生理学》，王瑞元、苏全生，人民体育出版社，2012 年 2 月第一版

五、本套考研资料适用学院

体育学院

六、本专业一对一辅导(资料不包含，需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含，需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告，需另付费，报录数据包括：

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单；
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

版权声明

编写组依法对本书享有专有著作权，同时我们尊重知识产权，对本电子书部分内容参考和引用的市面上已出版或发行图书及来自互联网等资料的文字、图片、表格数据等资料，均要求注明作者和来源。但由于各种原因，如资料引用时未能联系上作者或者无法确认内容来源等，因而有部分未注明作者或来源，在此对原作者或权利人表示感谢。若使用过程中对本书有任何异议请直接联系我们，我们会在第一时间与您沟通处理。

因编撰此电子书属于首次，加之作者水平和时间所限，书中错漏之处在所难免，恳切希望广大考生读者批评指正。

目录

封面.....	1
目录.....	5
2026 年新疆师范大学 714 体育学基础理论考研核心笔记	12
《学校体育学》考研核心笔记	12
第 1 章 学校体育的历史沿革与思想演变	12
考研提纲及考试要求	12
考研核心笔记.....	12
第 2 章 学校体育与学生的全面发展	18
考研提纲及考试要求	18
考研核心笔记.....	18
第 3 章 我国学校体育目的与目标	21
考研提纲及考试要求	21
考研核心笔记.....	21
第 4 章 学校体育的制度与组织管理	27
考研提纲及考试要求	27
考研核心笔记.....	27
第 5 章 体育课程编制与实施	34
考研提纲及考试要求	34
考研核心笔记.....	34
第 6 章 体育教学的特点、目标与内容	38
考研提纲及考试要求	38
考研核心笔记.....	38
第 7 章 体育教学方法	43
考研提纲及考试要求	43
考研核心笔记.....	43
第 8 章 体育教学设计	51
考研提纲及考试要求	51
考研核心笔记.....	51
第 9 章 体育与健康课程学习与教学评价	57
考研提纲及考试要求	57
考研核心笔记.....	57
第 10 章 体育与健康课程资源的开发与利用	61
考研提纲及考试要求	61
考研核心笔记.....	61
第 11 章 体育课教学	64
考研提纲及考试要求	64
考研核心笔记.....	64

第 12 章 课外体育活动	70
考研提纲及考试要求	70
考研核心笔记	70
第 13 章 学校课余体育训练	74
考研提纲及考试要求	74
考研核心笔记	74
第 14 章 学校课余体育竞赛	80
考研提纲及考试要求	80
考研核心笔记	80
第 15 章 体育教师	83
考研提纲及考试要求	83
考研核心笔记	83
第 16 章 体育师的职业培训与终身学习	87
考研提纲及考试要求	87
考研核心笔记	87
《运动生理学》考研核心笔记	92
第 1 章 肌肉活动	92
考研提纲及考试要求	92
考研核心笔记	92
第 2 章 能量代谢	98
考研提纲及考试要求	98
考研核心笔记	98
第 3 章 神经系统的调节功能	101
考研提纲及考试要求	101
考研核心笔记	101
第 4 章 内分泌调节	112
考研提纲及考试要求	112
考研核心笔记	112
第 5 章 运动与免疫	117
考研提纲及考试要求	117
考研核心笔记	117
第 6 章 血液与运动	123
考研提纲及考试要求	123
考研核心笔记	123
第 7 章 呼吸与运动	128
考研提纲及考试要求	128
考研核心笔记	128
第 8 章 血液循环与运动	135
考研提纲及考试要求	135

考研核心笔记.....	135
第 9 章 消化、吸收与排泄	141
考研提纲及考试要求	141
考研核心笔记.....	141
第 10 章 身体素质	146
考研提纲及考试要求	146
考研核心笔记.....	146
第 11 章 运动与身体机能变化	152
考研提纲及考试要求	152
考研核心笔记.....	152
第 12 章 运动技能学习	158
考研提纲及考试要求	158
考研核心笔记.....	158
第 13 章 年龄、性别与运动	162
考研提纲及考试要求	162
考研核心笔记.....	162
第 14 章 肥胖、体重控制与运动处方	166
考研提纲及考试要求	166
考研核心笔记.....	166
第 15 章 环境与运动	176
考研提纲及考试要求	176
考研核心笔记.....	176
《体育心理学》考研核心笔记	181
第 1 章 体育心理学概述	181
考研提纲及考试要求	181
考研核心笔记.....	181
第 2 章 运动中的 s 标定向和目标设置	184
考研提纲及考试要求	184
考研核心笔记.....	184
第 3 章 运动兴趣和动机	188
考研提纲及考试要求	188
考研核心笔记.....	188
第 4 章 运动归因	195
考研提纲及考试要求	195
考研核心笔记.....	195
第 5 章 体育活动与心理健康	198
考研提纲及考试要求	198
考研核心笔记.....	198
第 6 章 唤醒、焦虑、心境状态 s 运动表现	202

考研提纲及考试要求	202
考研核心笔记	202
第 7 章 心理技能训练	209
考研提纲及考试要求	209
考研核心笔记	209
第 8 章 动作技能的学习	220
考研提纲及考试要求	220
考研核心笔记	220
第 9 章 体育教学效果的心理学优化	226
考研提纲及考试要求	226
考研核心笔记	226
第 10 章 体育教学中学生的个体差异	231
考研提纲及考试要求	231
考研核心笔记	231
第 11 章 运动损伤的心理致因与康复	235
考研提纲及考试要求	235
考研核心笔记	235
第 12 章 运动中的团体凝聚力	239
考研提纲及考试要求	239
考研核心笔记	239
第 13 章 运动中的领导行为	244
考研提纲及考试要求	244
考研核心笔记	244
第 14 章 运动中的攻击性行为	248
考研提纲及考试要求	248
考研核心笔记	248
2026 年新疆师范大学 714 体育学基础理论考研辅导课件	251
《学校体育学》考研辅导课件	251
《运动生理学》考研辅导课件	283
2026 年新疆师范大学 714 体育学基础理论考研复习提纲	326
《学校体育学》考研复习提纲	326
《运动生理学》考研复习提纲	330
《体育心理学》考研复习提纲	336
2026 年新疆师范大学 714 体育学基础理论考研核心题库	340
《学校体育学》考研核心题库之名词解释精编	340
《学校体育学》考研核心题库之简答题精编	347
《学校体育学》考研核心题库之论述题精编	353
《体育心理学》考研核心题库之简答题精编	387