

【初试】2026 年 新疆师范大学 346 体育综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、重点名校考研真题汇编

1. 附赠重点名校：体育综合 2014-2024 年考研真题汇编(暂无答案)

说明：赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

二、2026 年新疆师范大学 346 体育综合考研资料

2. 《学校体育学》考研相关资料

(1) 《学校体育学》[笔记+课件+提纲]

①2026 年新疆师范大学 346 体育综合之《学校体育学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年新疆师范大学 346 体育综合之《学校体育学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，非本校课件，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③2026 年新疆师范大学 346 体育综合之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《学校体育学》考研核心题库(含答案)

①2026 年新疆师范大学 346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》名词解释精编。

②2026 年新疆师范大学 346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》简答题精编。

③2026 年新疆师范大学 346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《学校体育学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年新疆师范大学 346 体育综合之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年新疆师范大学 346 体育综合之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年新疆师范大学 346 体育综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

3. 《运动训练学》考研相关资料

(1) 《运动训练学》[笔记+提纲]

①2026 年新疆师范大学 346 体育综合之《运动训练学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年新疆师范大学 346 体育综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动训练学》考研核心题库(含答案)

①2026 年新疆师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》名词解释精编。

②2026 年新疆师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》简答题精编。

③2026 年新疆师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动训练学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年新疆师范大学 346 体育综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年新疆师范大学 346 体育综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年新疆师范大学 346 体育综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

4. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》[笔记+课件+提纲]

①2026 年新疆师范大学 346 体育综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年新疆师范大学 346 体育综合之《运动生理学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③2026 年新疆师范大学 346 体育综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动生理学》考研核心题库(含答案)

①2026 年新疆师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》名词解释精编。

②2026 年新疆师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》简答题精编。

③2026 年新疆师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》论述题精编。

④2026 年新疆师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》案例分析题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动生理学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年新疆师范大学 346 体育综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年新疆师范大学 346 体育综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年新疆师范大学 346 体育综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

新疆师范大学 346 体育综合考研初试参考书

《学校体育学》，潘绍伟，高等教育出版社，2015 年 12 月第三版；

《运动生理学》，王瑞元、苏全生，人民体育出版社，2012 年 2 月第一版；

《运动训练学》，田麦久，高等教育出版社，2017 年 4 月第二版

五、本套考研资料适用学院

体育学院

六、本专业一对一辅导(资料不包含，需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含，需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告，需另付费，报录数据包括：

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单；
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

版权声明

编写组依法对本书享有专有著作权，同时我们尊重知识产权，对本电子书部分内容参考和引用的市面上已出版或发行图书及来自互联网等资料的文字、图片、表格数据等资料，均要求注明作者和来源。但由于各种原因，如资料引用时未能联系上作者或者无法确认内容来源等，因而有部分未注明作者或来源，在此对原作者或权利人表示感谢。若使用过程中对本书有任何异议请直接联系我们，我们会在第一时间与您沟通处理。

因编撰此电子书属于首次，加之作者水平和时间所限，书中错漏之处在所难免，恳切希望广大考生读者批评指正。

目录

封面.....	1
目录.....	5
2026 年新疆师范大学 346 体育综合考研核心笔记.....	13
《学校体育学》考研核心笔记	13
第 1 章 学校体育的历史沿革与思想演变	13
考研提纲及考试要求	13
考研核心笔记.....	13
第 2 章 学校体育与学生的全面发展	19
考研提纲及考试要求	19
考研核心笔记.....	19
第 3 章 我国学校体育目的与目标	22
考研提纲及考试要求	22
考研核心笔记.....	22
第 4 章 学校体育的制度与组织管理	28
考研提纲及考试要求	28
考研核心笔记.....	28
第 5 章 体育课程编制与实施	35
考研提纲及考试要求	35
考研核心笔记.....	35
第 6 章 体育教学的特点、目标与内容	39
考研提纲及考试要求	39
考研核心笔记.....	39
第 7 章 体育教学方法	44
考研提纲及考试要求	44
考研核心笔记.....	44
第 8 章 体育教学设计	52
考研提纲及考试要求	52
考研核心笔记.....	52
第 9 章 体育与健康课程学习与教学评价	58
考研提纲及考试要求	58
考研核心笔记.....	58
第 10 章 体育与健康课程资源的开发与利用	62
考研提纲及考试要求	62
考研核心笔记.....	62
第 11 章 体育课教学	65
考研提纲及考试要求	65
考研核心笔记.....	65

第 12 章 课外体育活动	71
考研提纲及考试要求	71
考研核心笔记	71
第 13 章 学校课余体育训练	75
考研提纲及考试要求	75
考研核心笔记	75
第 14 章 学校课余体育竞赛	81
考研提纲及考试要求	81
考研核心笔记	81
第 15 章 体育教师	84
考研提纲及考试要求	84
考研核心笔记	84
第 16 章 体育师的职业培训与终身学习	88
考研提纲及考试要求	88
考研核心笔记	88
《运动训练学》考研核心笔记	93
第 1 章 运动训练学导论	93
考研提纲及考试要求	93
考研核心笔记	93
第 2 章 运动训练的辩证协同原则	99
考研提纲及考试要求	99
考研核心笔记	99
第 3 章 运动员竞技能力及其训练（上）	103
考研提纲及考试要求	103
考研核心笔记	103
第 4 章 运动员竞技能力及其训练（下）	116
考研提纲及考试要求	116
考研核心笔记	116
第 5 章 运动训练方法及其应用	121
考研提纲及考试要求	121
考研核心笔记	121
第 6 章 运动训练负荷及其设计与安排	131
考研提纲及考试要求	131
考研核心笔记	131
第 7 章 运动训练过程与训练计划	139
考研提纲及考试要求	139
考研核心笔记	139
第 8 章 教练员职责与训练行为	146
考研提纲及考试要求	146

考研核心笔记.....	146
《运动生理学》考研核心笔记	150
第 1 章 绪论.....	150
考研提纲及考试要求	150
考研核心笔记.....	150
第 2 章 骨骼肌机能.....	152
考研提纲及考试要求	152
考研核心笔记.....	152
第 3 章 血液.....	158
考研提纲及考试要求	158
考研核心笔记.....	158
第 4 章 循环机能.....	164
考研提纲及考试要求	164
考研核心笔记.....	164
第 5 章 呼吸机能.....	172
考研提纲及考试要求	172
考研核心笔记.....	172
第 6 章 物质与能量代谢.....	178
考研提纲及考试要求	178
考研核心笔记.....	178
第 7 章 肾脏功能.....	182
考研提纲及考试要求	182
考研核心笔记.....	182
第 8 章 内分泌功能.....	184
考研提纲及考试要求	184
考研核心笔记.....	184
第 9 章 感觉机能.....	188
考研提纲及考试要求	188
考研核心笔记.....	188
第 10 章 神经系统机能.....	189
考研提纲及考试要求	189
考研核心笔记.....	190
第 11 章 运动技能.....	192
考研提纲及考试要求	192
考研核心笔记.....	192
第 12 章 有氧、无氧工作能力.....	195
考研提纲及考试要求	195
考研核心笔记.....	195
第 13 章 身体素质.....	200

考研提纲及考试要求	200
考研核心笔记	200
第 14 章 运动性疲劳	205
考研提纲及考试要求	205
考研核心笔记	205
第 15 章 运动过程中人体机能变化规律	210
考研提纲及考试要求	210
考研核心笔记	210
第 16 章 特殊环境与运动	217
考研提纲及考试要求	217
考研核心笔记	217
第 17 章 运动机能的生理学评定	223
考研提纲及考试要求	223
考研核心笔记	223
第 18 章 儿童少年生长发育与体育运动	226
考研提纲及考试要求	226
考研核心笔记	226
第 19 章 女性的生理特点与体育运动	231
考研提纲及考试要求	231
考研核心笔记	231
第 20 章 衰老与运动	234
考研提纲及考试要求	234
考研核心笔记	234
第 21 章 运动健身与运动处方	237
考研提纲及考试要求	237
考研核心笔记	237
第 22 章 运动项目的生理学特点	249
考研提纲及考试要求	249
考研核心笔记	249
第 23 章 体能	269
考研提纲及考试要求	269
考研核心笔记	269
2026 年新疆师范大学 346 体育综合考研辅导课件	283
《学校体育学》考研辅导课件	283
《运动生理学》考研辅导课件	315
2026 年新疆师范大学 346 体育综合考研复习提纲	358
《学校体育学》考研复习提纲	358
《运动训练学》考研复习提纲	362
《运动生理学》考研复习提纲	365