

【初试】2026 年 昆明医科大学 353 卫生综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、考研真题及重点名校真题汇编**0. 昆明医科大学 353 卫生综合 2012 年考研真题，暂无答案。**

说明：分析历年考研真题可以把握出题脉络，了解考题难度、风格，侧重点等，为考研复习指明方向。

1. 附赠重点名校：卫生综合 2016-2024 年考研真题汇编(暂无答案)

说明：本科目没有收集到历年考研真题，赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

二、2026 年昆明医科大学 353 卫生综合考研资料**2. 《营养与食品卫生学》考研相关资料****(1) 《营养与食品卫生学》考研资料[笔记+提纲]****①昆明医科大学 353 卫生综合之《营养与食品卫生学》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②昆明医科大学 353 卫生综合之《营养与食品卫生学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《营养与食品卫生学》考研核心题库(含答案)**①昆明医科大学 353 卫生综合之《营养与食品卫生学》考研核心题库精编。**

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《营养与食品卫生学》考研题库[仿真+强化+冲刺]**①2026 年昆明医科大学 353 卫生综合之营养与食品卫生学考研专业课五套仿真模拟题。**

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年昆明医科大学 353 卫生综合之营养与食品卫生学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年昆明医科大学 353 卫生综合之营养与食品卫生学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

3. 《社会医学》考研相关资料**(1) 《社会医学》考研资料[笔记+课件+提纲]****①昆明医科大学 353 卫生综合之《社会医学》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②昆明医科大学 353 卫生综合之《社会医学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归制作教师，本项免费赠送。

③昆明医科大学 353 卫生综合之《社会医学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2)《社会医学》考研核心题库(含答案)

①昆明医科大学 353 卫生综合考研核心题库之《社会医学》简答题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，同时也是分清重难点进行针对性复习的推荐资料，本项为免费提供，针对性强，是考研复习推荐资料。

4.《环境卫生学》考研相关资料

(1)《环境卫生学》考研资料[笔记+课件+提纲]

①昆明医科大学 353 卫生综合之《环境卫生学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②昆明医科大学 353 卫生综合之《环境卫生学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③昆明医科大学 353 卫生综合之《环境卫生学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2)《环境卫生学》考研核心题库(含答案)

①昆明医科大学 353 卫生综合之《环境卫生学》考研核心题库精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3)《环境卫生学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年昆明医科大学 353 卫生综合之环境卫生学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年昆明医科大学 353 卫生综合之环境卫生学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年昆明医科大学 353 卫生综合之环境卫生学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

5.《流行病学》考研相关资料

(1)《流行病学》考研资料[笔记+课件+提纲]

①昆明医科大学 353 卫生综合之《流行病学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②昆明医科大学 353 卫生综合之《流行病学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③昆明医科大学 353 卫生综合之《流行病学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2)《流行病学》考研核心题库(含答案)

①昆明医科大学 353 卫生综合之流行病学考研核心题库精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类

汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3)《流行病学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年昆明医科大学 353 卫生综合之流行病学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年昆明医科大学 353 卫生综合之流行病学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年昆明医科大学 353 卫生综合之流行病学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

6.《医学统计学》考研相关资料

(1)《医学统计学》[笔记+提纲]

①2026 年昆明医科大学 353 卫生综合之《医学统计学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年昆明医科大学 353 卫生综合之《医学统计学》考研知识点纲要。

说明：该科目复习考试范围框架，汇总出了考试知识点，有的放矢，提高复习针对性。

(2)《医学统计学》考研核心题库(含答案)

①2026 年昆明医科大学 353 卫生综合之《医学统计学》考研核心题库精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3)《医学统计学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年昆明医科大学 353 卫生综合之医学统计学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年昆明医科大学 353 卫生综合之医学统计学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年昆明医科大学 353 卫生综合之医学统计学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上一、二部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

昆明医科大学 353 卫生综合考研初试参考书

《营养与食品卫生学》孙长颢，人民卫生出版社，第七版

《社会医学》李鲁，人民卫生出版社，第三版

《环境卫生学》杨克敌，人民卫生出版社，第七版

《流行病学》李立明，人民卫生出版社，第六版

《医学统计学》李晓松，第 3 版，高等教育出版社

目录

封面.....	1
目录.....	6
昆明医科大学 353 卫生综合历年真题汇编.....	11
昆明医科大学 353 卫生综合 2012 年考研真题（暂无答案）.....	11
2026 年昆明医科大学 353 卫生综合考研核心笔记.....	17
《营养与食品卫生学》考研核心笔记.....	17
第 1 章 营养学基础.....	17
考研提纲及考试要求.....	17
考研核心笔记.....	17
第 2 章 食物中的生物活性成分.....	31
考研提纲及考试要求.....	31
考研核心笔记.....	31
第 3 章 各类食物的营养价值.....	38
考研提纲及考试要求.....	38
考研核心笔记.....	38
第 4 章 特殊人群的营养.....	45
考研提纲及考试要求.....	45
考研核心笔记.....	45
第 5 章 公共营养.....	54
考研提纲及考试要求.....	54
考研核心笔记.....	54
第 6 章 临床营养.....	61
考研提纲及考试要求.....	61
考研核心笔记.....	61
第 7 章 营养与营养相关疾病.....	64
考研提纲及考试要求.....	64
考研核心笔记.....	64
第 8 章 分子营养与营养流行病学.....	72
考研提纲及考试要求.....	72
考研核心笔记.....	72
第 9 章 食品污染及其预防.....	78
考研提纲及考试要求.....	78
考研核心笔记.....	78
第 10 章 食品添加剂及其管理.....	92
考研提纲及考试要求.....	92
考研核心笔记.....	92

第 11 章 各类食品卫生及其管理	97
考研提纲及考试要求	97
考研核心笔记	97
第 12 章 食源性疾病及其预防	106
考研提纲及考试要求	106
考研核心笔记	106
第 13 章 食品安全性风险分析和控制	114
考研提纲及考试要求	114
考研核心笔记	114
第 14 章 食品安全监督管理	119
考研提纲及考试要求	119
考研核心笔记	119
《社会医学》考研核心笔记	125
第 1 章 概论	125
考研提纲及考试要求	125
考研核心笔记	125
第 2 章 医学模式	130
考研提纲及考试要求	130
考研核心笔记	130
第 3 章 社会因素与健康	135
考研提纲及考试要求	135
考研核心笔记	135
第 4 章 行为心理因素与健康	141
考研提纲及考试要求	141
考研核心笔记	141
第 5 章 社会医学研究方法	148
考研提纲及考试要求	148
考研核心笔记	148
第 6 章 生命质量评价	153
考研提纲及考试要求	153
考研核心笔记	153
第 7 章 健康管理	157
考研提纲及考试要求	157
考研核心笔记	157
第 8 章 卫生服务研究	160
考研提纲及考试要求	160
考研核心笔记	160
第 9 章 社会卫生状况与卫生策略	163
考研提纲及考试要求	163