

【初试】2026 年 曲阜师范大学 346 体育综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、考研真题汇编及重点名校真题汇编及考研大纲

0. 曲阜师范大学 346 体育综合 2010 年考研真题, 暂无答案。

说明：分析历年考研真题可以把握出题脉络，了解考题难度、风格，侧重点等，为考研复习指明方向。

1. 附赠重点名校：体育综合 2014-2024 年考研真题汇编(暂无答案)

说明：赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

2. 曲阜师范大学 346 体育综合考研大纲

①2018 年曲阜师范大学 346 体育综合考研大纲。

说明：考研大纲给出了考试范围及考试内容，是考研出题的重要依据，同时也是分清重难点进行针对性复习的推荐资料，本项为免费提供。

二、2026 年曲阜师范大学 346 体育综合考研资料

3. 《学校体育学》考研相关资料

(1) 《学校体育学》[笔记+课件+提纲]

①曲阜师范大学 346 体育综合之《学校体育学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②曲阜师范大学 346 体育综合之《学校体育学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③曲阜师范大学 346 体育综合之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《学校体育学》考研核心题库(含答案)

①曲阜师范大学 346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》名词解释精编。

②曲阜师范大学 346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》简答题精编。

③曲阜师范大学 346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《学校体育学》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年曲阜师范大学 346 体育综合之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年曲阜师范大学 346 体育综合之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年曲阜师范大学 346 体育综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

4. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》考研资料[笔记+课件+提纲]

①曲阜师范大学 346 体育综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②曲阜师范大学 346 体育综合之《运动生理学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③曲阜师范大学 346 体育综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动生理学》考研核心题库(含答案)

①曲阜师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》名词解释精编。

②曲阜师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》简答题精编。

③曲阜师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动生理学》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年曲阜师范大学 346 体育综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年曲阜师范大学 346 体育综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年曲阜师范大学 346 体育综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

5. 《运动训练学》考研相关资料

(1) 《运动训练学》考研资料[笔记+课件+提纲]

①曲阜师范大学 346 体育综合之《运动训练学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②曲阜师范大学 346 体育综合之《运动训练学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③曲阜师范大学 346 体育综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动训练学》考研核心题库(含答案)

①曲阜师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》名词解释精编。

②曲阜师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》简答题精编。

③曲阜师范大学 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动训练学》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年曲阜师范大学 346 体育综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年曲阜师范大学 346 体育综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年曲阜师范大学 346 体育综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上一、二部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

曲阜师范大学 346 体育综合考研初试参考书

《学校体育学》潘绍伟，于可红主编，高等教育出版社 2015 年 12 月第 3 版；

《运动生理学》邓树勋等主编，高等教育出版社 2015 年 4 月第 3 版；

《运动训练学》田麦久，刘大庆主编，人民体育出版社 2012 年 2 月第 1 版。

五、本套考研资料适用学院

体育科学学院

六、本专业一对一辅导(资料不包含，需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含，需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告，需另付费，报录数据包括：

①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单；

②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

目录

封面.....	1
目录.....	6
曲阜师范大学 346 体育综合历年真题汇编.....	14
曲阜师范大学 346 体育综合 2010 年考研真题（暂无答案）.....	14
曲阜师范大学 346 体育综合考研大纲.....	17
2018 年曲阜师范大学 346 体育综合考研大纲.....	17
2026 年曲阜师范大学 346 体育综合考研核心笔记.....	28
《学校体育学》考研核心笔记.....	28
第 1 章 学校体育的历史沿革与思想演变.....	28
考研提纲及考试要求.....	28
考研核心笔记.....	28
第 2 章 学校体育与学生的全面发展.....	34
考研提纲及考试要求.....	34
考研核心笔记.....	34
第 3 章 我国学校体育目的与目标.....	37
考研提纲及考试要求.....	37
考研核心笔记.....	37
第 4 章 学校体育的制度与组织管理.....	43
考研提纲及考试要求.....	43
考研核心笔记.....	43
第 5 章 体育课程编制与实施.....	50
考研提纲及考试要求.....	50
考研核心笔记.....	50
第 6 章 体育教学的特点、目标与内容.....	54
考研提纲及考试要求.....	54
考研核心笔记.....	54
第 7 章 体育教学方法.....	59
考研提纲及考试要求.....	59
考研核心笔记.....	59
第 8 章 体育教学设计.....	67
考研提纲及考试要求.....	67
考研核心笔记.....	67
第 9 章 体育与健康课程学习与教学评价.....	73
考研提纲及考试要求.....	73
考研核心笔记.....	73

第 10 章 体育与健康课程资源的开发与利用	77
考研提纲及考试要求	77
考研核心笔记	77
第 11 章 体育课教学	80
考研提纲及考试要求	80
考研核心笔记	80
第 12 章 课外体育活动	86
考研提纲及考试要求	86
考研核心笔记	86
第 13 章 学校课余体育训练	90
考研提纲及考试要求	90
考研核心笔记	90
第 14 章 学校课余体育竞赛	96
考研提纲及考试要求	96
考研核心笔记	96
第 15 章 体育教师	99
考研提纲及考试要求	99
考研核心笔记	99
第 16 章 体育师的职业培训与终身学习	103
考研提纲及考试要求	103
考研核心笔记	103
《运动生理学》考研核心笔记	108
第 0 章 绪论	108
考研提纲及考试要求	108
考研核心笔记	108
第 1 章 肌肉活动	111
考研提纲及考试要求	111
考研核心笔记	111
第 2 章 能量代谢	117
考研提纲及考试要求	117
考研核心笔记	117
第 3 章 神经系统的调节功能	120
考研提纲及考试要求	120
考研核心笔记	120
第 4 章 内分泌调节	131
考研提纲及考试要求	131
考研核心笔记	131
第 5 章 运动与免疫	136
考研提纲及考试要求	136