

【初试】2026 年 杭州师范大学 346 体育综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、杭州师范大学 346 体育综合考研真题汇编及考研大纲**1. 杭州师范大学 346 体育综合[专业硕士]2010-2020 年考研真题，暂无答案。**

说明：分析历年考研真题可以把握出题脉络，了解考题难度、风格，侧重点等，为考研复习指明方向。

2. 杭州师范大学 346 体育综合考研大纲**①2025 年杭州师范大学 346 体育综合考研大纲。**

说明：考研大纲给出了考试范围及考试内容，是考研出题的重要依据，同时也是分清重难点进行针对性复习的推荐资料，本项为免费提供。

二、2026 年杭州师范大学 346 体育综合考研资料**3. 《运动训练学》考研相关资料****(1)《运动训练学》[笔记+课件+提纲]****①杭州师范大学 346 体育综合之《运动训练学》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段重要资料。

②杭州师范大学 346 体育综合之《运动训练学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③杭州师范大学 346 体育综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

4. 《运动训练学》考研相关资料**(1)《运动训练学》[笔记+提纲]****①杭州师范大学 346 体育综合之《运动训练学》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段重要资料。

②杭州师范大学 346 体育综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

5. 杭州师范大学 346 体育综合之运动训练学考研核心题库(含答案)**①杭州师范大学 346 体育综合之运动训练学考研核心题库名词解释精编。****②杭州师范大学 346 体育综合之运动训练学考研核心题库简答题精编。****③杭州师范大学 346 体育综合之运动训练学考研核心题库论述题精编。**

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习重要资料。

6. 杭州师范大学 346 体育综合之运动训练学考研模拟题[仿真+强化+冲刺]**①2026 年杭州师范大学 346 体育综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。**

说明：严格按照本科目很新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年杭州师范大学 346 体育综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习重要。

③2026 年杭州师范大学 346 体育综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺重要资料。

7. 《学校体育学》考研相关资料

(1) 《学校体育学》[笔记+课件+提纲]

①杭州师范大学 346 体育综合之《学校体育学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段重要资料。

②杭州师范大学 346 体育综合之《学校体育学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③杭州师范大学 346 体育综合之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

8. 《学校体育学》考研相关资料

(1) 《学校体育学》[笔记+提纲]

①杭州师范大学 346 体育综合之《学校体育学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段重要资料。

②杭州师范大学 346 体育综合之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

9. 杭州师范大学 346 体育综合之学校体育学考研核心题库(含答案)

①杭州师范大学 346 体育综合之学校体育学考研核心题库单项选择题精编。

②杭州师范大学 346 体育综合之学校体育学考研核心题库名词解释精编。

③杭州师范大学 346 体育综合之学校体育学考研核心题库简答题精编。

④杭州师范大学 346 体育综合之学校体育学考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习重要资料。

10. 杭州师范大学 346 体育综合之学校体育学考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年杭州师范大学 346 体育综合之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年杭州师范大学 346 体育综合之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习重要。

③2026 年杭州师范大学 346 体育综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺重要资料。

11. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》[笔记+提纲]

①杭州师范大学 346 体育综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段重要资料。

②杭州师范大学 346 体育综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

12. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》[笔记+提纲]

①杭州师范大学 346 体育综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段重要资料。

②杭州师范大学 346 体育综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

13. 杭州师范大学 346 体育综合之运动生理学考研核心题库(含答案)**①杭州师范大学 346 体育综合之运动生理学考研核心题库单项选择题精编。****②杭州师范大学 346 体育综合之运动生理学考研核心题库名词解释精编。****③杭州师范大学 346 体育综合之运动生理学考研核心题库简答题精编。****④杭州师范大学 346 体育综合之运动生理学考研核心题库论述题精编。**

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习重要资料。

14. 杭州师范大学 346 体育综合之运动生理学考研模拟题[仿真+强化+冲刺]**①2026 年杭州师范大学 346 体育综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。**

说明：严格按照本科目很新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年杭州师范大学 346 体育综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习重要。

③2026 年杭州师范大学 346 体育综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺重要资料。

三、电子版资料全国统一零售

本套考研资料包含以上部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)**杭州师范大学 346 体育综合考研初试参考书**

田麦久主编运动训练学(第二版) 高等教育出版社 2017 年 4 月

田麦久主编运动训练学 北京：人民体育出版社，2000

周登嵩主编. 学校体育学. 北京：人民体育出版社，2004.

潘绍伟 于可红主编. 学校体育学(第三版). 北京：高等教育出版社，2015.

运动生理学，王瑞元、苏全生主编，全国体育院校教材委员会审定，人民体育出版社，2018 年 2 月第一版。

运动生理学，邓树勋、王健、乔德才、郝选明主编，十二五普通高等教育本科国家级规划教材，高等教育出版社，2021 年 12 月第 1 版。

五、本套考研资料适用学院及考试题型

体育学院

名词解释

单项选择题

简答题

论述题

目录

封面.....	1
目录.....	6
杭州师范大学 346 体育综合历年真题汇编.....	16
杭州师范大学 346 体育综合 2020 年考研真题（暂无答案）.....	16
杭州师范大学 346 体育综合 2019 年考研真题（暂无答案）.....	21
杭州师范大学 346 体育综合 2018 年考研真题（暂无答案）.....	26
杭州师范大学 346 体育综合 2017 年考研真题（暂无答案）.....	28
杭州师范大学 346 体育综合 2016 年考研真题（暂无答案）.....	30
杭州师范大学 346 体育综合 2015 年考研真题（暂无答案）.....	32
杭州师范大学 346 体育综合 2014 年考研真题（暂无答案）.....	36
杭州师范大学 346 体育综合 2013 年考研真题（暂无答案）.....	39
杭州师范大学 346 体育综合 2012 年考研真题（暂无答案）.....	45
杭州师范大学 346 体育综合 2011 年考研真题（暂无答案）.....	50
杭州师范大学 346 体育综合 2010 年考研真题（暂无答案）.....	54
杭州师范大学 346 体育综合考研大纲.....	60
2025 年杭州师范大学 346 体育综合考研大纲.....	60
2026 年杭州师范大学 346 体育综合考研核心笔记.....	64
《运动训练学》考研核心笔记.....	64
第 1 章 竞技体育与运动训练.....	64
考研提纲及考试要求.....	64
考研核心笔记.....	64
第 2 章 项群训练理论.....	68
考研提纲及考试要求.....	68
考研核心笔记.....	68
第 3 章 运动成绩与竞技能力.....	78
考研提纲及考试要求.....	78
考研核心笔记.....	78
第 4 章 运动训练的基本原则.....	82
考研提纲及考试要求.....	82
考研核心笔记.....	82
第 5 章 运动训练方法与手段.....	90
考研提纲及考试要求.....	90
考研核心笔记.....	90
第 6 章 运动员体能及其训练.....	100
考研提纲及考试要求.....	100

考研核心笔记.....	100
第 7 章 运动员技术能力及其训练	108
考研提纲及考试要求	108
考研核心笔记.....	108
第 8 章 运动员战术能力及其培养	112
考研提纲及考试要求	112
考研核心笔记.....	112
第 9 章 运动员心理能力与运动智能及其训练	115
考研提纲及考试要求	115
考研核心笔记.....	115
第 10 章 运动员多年训练的计划与组织	117
考研提纲及考试要求	117
考研核心笔记.....	117
第 11 章 运动员年度训练计划于组织	120
考研提纲及考试要求	120
考研核心笔记.....	120
第 12 章 周课训练的计划与组织	124
考研提纲及考试要求	124
考研核心笔记.....	124
第 13 章 运动队伍的管理	127
考研提纲及考试要求	127
考研核心笔记.....	127
《运动训练学》考研核心笔记	129
第 1 章 运动训练学导论	129
考研提纲及考试要求	129
考研核心笔记.....	129
第 2 章 运动训练的辩证协同原则	135
考研提纲及考试要求	135
考研核心笔记.....	135
第 3 章 运动员竞技能力及其训练（上）	139
考研提纲及考试要求	139
考研核心笔记.....	139
第 4 章 运动员竞技能力及其训练（下）	152
考研提纲及考试要求	152
考研核心笔记.....	152
第 5 章 运动训练方法及其应用	157
考研提纲及考试要求	157
考研核心笔记.....	157
第 6 章 运动训练负荷及其设计与安排	167