

版权声明

编写组依法对本书享有专有著作权，同时我们尊重知识产权，对本电子书部分内容参考和引用的市面上已出版或发行图书及来自互联网等资料的文字、图片、表格数据等资料，均要求注明作者和来源。但由于各种原因，如资料引用时未能联系上作者或者无法确认内容来源等，因而有部分未注明作者或来源，在此对原作者或权利人表示感谢。若使用过程中对本书有任何异议请直接联系我们，我们会在第一时间与您沟通处理。

因编撰此电子书属于首次，加之作者水平和时间所限，书中错漏之处在所难免，恳切希望广大考生读者批评指正。

目录

封面.....	1
目录.....	3
2026 年河北医科大学 308 护理综合考研核心笔记.....	6
《基础护理学》考研核心笔记.....	6
第 1 章 环境.....	6
考研提纲及考试要求.....	6
考研核心笔记.....	6
第 2 章 预防与控制医院感染.....	11
考研提纲及考试要求.....	11
考研核心笔记.....	11
第 3 章 病人入院和出院的护理.....	17
考研提纲及考试要求.....	17
考研核心笔记.....	17
第 4 章 病人的安全与护士的职业防护.....	22
考研提纲及考试要求.....	22
考研核心笔记.....	22
第 5 章 病人的清洁卫生.....	29
考研提纲及考试要求.....	29
考研核心笔记.....	29
第 6 章 休息与活动.....	38
考研提纲及考试要求.....	38
考研核心笔记.....	38
第 7 章 医疗与护理文件.....	42
考研提纲及考试要求.....	42
考研核心笔记.....	42
第 8 章 生命体征的评估与护理.....	46
考研提纲及考试要求.....	46
考研核心笔记.....	46
第 9 章 冷热疗法.....	54
考研提纲及考试要求.....	54
考研核心笔记.....	54
第 10 章 饮食与营养.....	63
考研提纲及考试要求.....	63
考研核心笔记.....	63
第 11 章 排泄.....	70
考研提纲及考试要求.....	70
考研核心笔记.....	70

第 12 章 给药.....	81
考研提纲及考试要求.....	81
考研核心笔记.....	81
第 13 章 静脉输液与输血.....	91
考研提纲及考试要求.....	91
考研核心笔记.....	91
第 14 章 标本采集.....	104
考研提纲及考试要求.....	104
考研核心笔记.....	104
第 15 章 疼痛病人的护理.....	108
考研提纲及考试要求.....	108
考研核心笔记.....	108
第 16 章 病情观察及危重症病人的管理.....	114
考研提纲及考试要求.....	114
考研核心笔记.....	114
第 17 章 临终护理.....	121
考研提纲及考试要求.....	121
考研核心笔记.....	121
2026 年河北医科大学 308 护理综合考研辅导课件.....	126
《基础护理学》考研辅导课件.....	126
2026 年河北医科大学 308 护理综合考研复习提纲.....	281
《基础护理学》考研复习提纲.....	281
2026 年河北医科大学 308 护理综合考研核心题库.....	286
《基础护理学》考研核心题库之选择题精编.....	286
《基础护理学》考研核心题库之名词解释精编.....	295
《基础护理学》考研核心题库之简答题精编.....	299
2026 年河北医科大学 308 护理综合考研题库[仿真+强化+冲刺].....	307
河北医科大学 308 护理综合之基础护理学考研仿真五套模拟题.....	307
2026 年基础护理学五套仿真模拟题及详细答案解析（一）.....	307
2026 年基础护理学五套仿真模拟题及详细答案解析（二）.....	310
2026 年基础护理学五套仿真模拟题及详细答案解析（三）.....	313
2026 年基础护理学五套仿真模拟题及详细答案解析（四）.....	316
2026 年基础护理学五套仿真模拟题及详细答案解析（五）.....	319
河北医科大学 308 护理综合之基础护理学考研强化五套模拟题.....	322
2026 年基础护理学五套强化模拟题及详细答案解析（一）.....	322
2026 年基础护理学五套强化模拟题及详细答案解析（二）.....	325
2026 年基础护理学五套强化模拟题及详细答案解析（三）.....	328

2026 年基础护理学五套强化模拟题及详细答案解析（四）	331
2026 年基础护理学五套强化模拟题及详细答案解析（五）	334
河北医科大学 308 护理综合之基础护理学考研冲刺五套模拟题.....	337
2026 年基础护理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（一）	337
2026 年基础护理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（二）	340
2026 年基础护理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（三）	343
2026 年基础护理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（四）	346
2026 年基础护理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（五）	349

2026 年河北医科大学 308 护理综合考研核心笔记

《基础护理学》考研核心笔记

第 1 章 环境

考研提纲及考试要求

- 考点：环境概述
- 考点：环境因素对健康的影响
- 考点：护理与环境的关系
- 考点：医院环境的特点及分类
- 考点：医院环境的调控

考研核心笔记

【核心笔记】环境与健康

1. 环境概述

(1) 环境的含义

环境是人类进行生产和生活活动的场所，是人类生存和发展的基础

在护理学中，环境是影响和决定护理实践的四个基本概念之一

环境就是人类进行生产和生活活动的场所，是人类生存和发展的基础。环境对支持人类生命、生存及其活动十分重要，人与环境之间是辩证统一的关系

(2) 环境的分类

① 内环境

a. 生理环境：人体内有許多不同的系统，维持生理平衡状态

b. 心理环境：心理因素对患者所患疾病的进程、配合治疗的程度和疗效、疾病的预后以及患者和亲属的生活质量均会产生不同程度的影响

② 外环境

a. 自然环境：指人类周围的外环境，是人类生存和发展所依赖的各种自然条件的总和。包括生活环境和生态环境

b. 社会环境：指有关个人的社会与心理需要状态，包括人的社会交往、风俗习惯、经济、法律、政治、文化、教育和宗教等

2. 环境因素对健康的影响

(1) 自然环境因素对健康的影响

① 自然气候的影响

自然界的变迁，自然气候的异常对生态系统造成破坏，给人体健康也带来了威胁。

风寒、燥热、暑湿等气候与某些疾病和流行病的产生有密切关系。

② 地形地质的影响 自然环境中的地形地质不同，地壳物质成分不同，各种化学元素含量的多少会对人类健康产生不同程度的影响。

a. 环境中缺碘会导致地方性甲状腺肿

b. 环境中氟过量会导致氟骨症

c. 地方性砷中毒、克山病等