

### 版权声明

编写组依法对本书享有专有著作权，同时我们尊重知识产权，对本电子书部分内容参考和引用的市面上已出版或发行图书及来自互联网等资料的文字、图片、表格数据等资料，均要求注明作者和来源。但由于各种原因，如资料引用时未能联系上作者或者无法确认内容来源等，因而有部分未注明作者或来源，在此对原作者或权利人表示感谢。若使用过程中对本书有任何异议请直接联系我们，我们会在第一时间与您沟通处理。

因编撰此电子书属于首次，加之作者水平和时间所限，书中错漏之处在所难免，恳切希望广大考生读者批评指正。

## 目录

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 封面.....                            | 1   |
| 目录.....                            | 3   |
| 2026 年浙江中医药大学 353 卫生综合考研核心笔记 ..... | 8   |
| 《职业卫生与职业医学》考研核心笔记.....             | 8   |
| 第 1 章 概论.....                      | 8   |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 8   |
| 考研核心笔记.....                        | 8   |
| 第 2 章 职业生理、职业心理与职业工效学 .....        | 12  |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 12  |
| 考研核心笔记.....                        | 12  |
| 第 3 章 职业性有害因素与健康损害 .....           | 33  |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 33  |
| 考研核心笔记.....                        | 33  |
| 第 4 章 职业性有害因素的识别与评价 .....          | 140 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 140 |
| 考研核心笔记.....                        | 140 |
| 第 5 章 职业性有害因素的预防与控制 .....          | 147 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 147 |
| 考研核心笔记.....                        | 147 |
| 第 6 章 主要行业的职业卫生 .....              | 187 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 187 |
| 考研核心笔记.....                        | 187 |
| 《营养与食品卫生学》考研核心笔记 .....             | 210 |
| 第 1 章 营养学基础.....                   | 210 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 210 |
| 考研核心笔记.....                        | 210 |
| 第 2 章 食物中的生物活性成分 .....             | 224 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 224 |
| 考研核心笔记.....                        | 224 |
| 第 3 章 各类食物的营养价值 .....              | 231 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 231 |
| 考研核心笔记.....                        | 231 |
| 第 4 章 特殊人群的营养.....                 | 238 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 238 |
| 考研核心笔记.....                        | 238 |
| 第 5 章 公共营养 .....                   | 247 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 247 |

|                                |            |
|--------------------------------|------------|
| 考研核心笔记.....                    | 247        |
| 第 6 章 临床营养 .....               | 254        |
| 考研提纲及考试要求 .....                | 254        |
| 考研核心笔记.....                    | 254        |
| 第 7 章 营养与营养相关疾病 .....          | 257        |
| 考研提纲及考试要求 .....                | 257        |
| 考研核心笔记.....                    | 257        |
| 第 8 章 分子营养与营养流行病学 .....        | 265        |
| 考研提纲及考试要求 .....                | 265        |
| 考研核心笔记.....                    | 265        |
| 第 9 章 食品污染及其预防 .....           | 271        |
| 考研提纲及考试要求 .....                | 271        |
| 考研核心笔记.....                    | 271        |
| 第 10 章 食品添加剂及其管理 .....         | 285        |
| 考研提纲及考试要求 .....                | 285        |
| 考研核心笔记.....                    | 285        |
| 第 11 章 各类食品卫生及其管理 .....        | 290        |
| 考研提纲及考试要求 .....                | 290        |
| 考研核心笔记.....                    | 290        |
| 第 12 章 食源性疾病及其预防 .....         | 299        |
| 考研提纲及考试要求 .....                | 299        |
| 考研核心笔记.....                    | 299        |
| 第 13 章 食品安全性风险分析和控制 .....      | 307        |
| 考研提纲及考试要求 .....                | 307        |
| 考研核心笔记.....                    | 307        |
| 第 14 章 食品安全监督管理 .....          | 312        |
| 考研提纲及考试要求 .....                | 312        |
| 考研核心笔记.....                    | 312        |
| <b>《毒理学基础》考研核心笔记 .....</b>     | <b>318</b> |
| 第 1 章 绪论 .....                 | 318        |
| 考研提纲及考试要求 .....                | 318        |
| 考研核心笔记.....                    | 318        |
| 第 2 章 毒理学基本概念 .....            | 323        |
| 考研提纲及考试要求 .....                | 323        |
| 考研核心笔记.....                    | 323        |
| 第 3 章 外源化学物在体内的生物转运与生物转化 ..... | 332        |
| 考研提纲及考试要求 .....                | 332        |
| 考研核心笔记.....                    | 332        |
| 第 4 章 毒作用机制 .....              | 339        |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 考研提纲及考试要求 .....           | 339 |
| 考研核心笔记 .....              | 339 |
| 第 5 章 毒作用影响因素 .....       | 346 |
| 考研提纲及考试要求 .....           | 346 |
| 考研核心笔记 .....              | 346 |
| 第 6 章 外源化学物的一般毒性作用 .....  | 356 |
| 考研提纲及考试要求 .....           | 356 |
| 考研核心笔记 .....              | 356 |
| 第 7 章 外源化学物致突变作用 .....    | 365 |
| 考研提纲及考试要求 .....           | 365 |
| 考研核心笔记 .....              | 365 |
| 第 8 章 外源化学物致癌作用 .....     | 379 |
| 考研提纲及考试要求 .....           | 379 |
| 考研核心笔记 .....              | 379 |
| 第 9 章 发育毒性与致畸作用 .....     | 391 |
| 考研提纲及考试要求 .....           | 391 |
| 考研核心笔记 .....              | 391 |
| 第 10 章 毒理基因组学与系统毒理学 ..... | 403 |
| 考研提纲及考试要求 .....           | 403 |
| 考研核心笔记 .....              | 403 |
| 第 11 章 管理毒理学 .....        | 411 |
| 考研提纲及考试要求 .....           | 411 |
| 考研核心笔记 .....              | 411 |
| 第 12 章 血液毒理学 .....        | 419 |
| 考研提纲及考试要求 .....           | 419 |
| 考研核心笔记 .....              | 419 |
| 第 13 章 免疫毒理学 .....        | 424 |
| 考研提纲及考试要求 .....           | 424 |
| 考研核心笔记 .....              | 424 |
| 第 14 章 生殖毒理学 .....        | 434 |
| 考研提纲及考试要求 .....           | 434 |
| 考研核心笔记 .....              | 434 |
| 第 15 章 神经和行为毒理学 .....     | 438 |
| 考研提纲及考试要求 .....           | 438 |
| 考研核心笔记 .....              | 438 |
| 第 16 章 呼吸毒理学 .....        | 444 |
| 考研提纲及考试要求 .....           | 444 |
| 考研核心笔记 .....              | 444 |
| 第 17 章 肝脏毒理学 .....        | 452 |
| 考研提纲及考试要求 .....           | 452 |

|                                                  |            |
|--------------------------------------------------|------------|
| 考研核心笔记.....                                      | 452        |
| 第 18 章 肾脏毒理学 .....                               | 459        |
| 考研提纲及考试要求 .....                                  | 459        |
| 考研核心笔记.....                                      | 459        |
| 第 19 章 心血管毒理学 .....                              | 465        |
| 考研提纲及考试要求 .....                                  | 465        |
| 考研核心笔记.....                                      | 465        |
| 第 20 章 皮肤毒理学 .....                               | 474        |
| 考研提纲及考试要求 .....                                  | 474        |
| 考研核心笔记.....                                      | 474        |
| <b>2026 年浙江中医药大学 353 卫生综合考研辅导课件 .....</b>        | <b>477</b> |
| 《职业卫生与职业医学》考研辅导课件 .....                          | 477        |
| 《营养与食品卫生学》考研辅导课件 .....                           | 569        |
| 《毒理学基础》考研辅导课件 .....                              | 683        |
| <b>2026 年浙江中医药大学 353 卫生综合考研复习提纲 .....</b>        | <b>830</b> |
| 《职业卫生与职业医学》考研复习提纲 .....                          | 830        |
| 《营养与食品卫生学》考研复习提纲 .....                           | 832        |
| 《毒理学基础》考研复习提纲 .....                              | 836        |
| <b>2026 年浙江中医药大学 353 卫生综合考研核心题库 .....</b>        | <b>842</b> |
| 《职业卫生与职业医学》考研核心题库之选择题精编.....                     | 842        |
| 《职业卫生与职业医学》考研核心题库之名词解释精编.....                    | 855        |
| 《职业卫生与职业医学》考研核心题库之简答题精编.....                     | 859        |
| 《营养与食品卫生学》考研核心题库之名词解释精编.....                     | 866        |
| 《营养与食品卫生学》考研核心题库之简答题精编.....                      | 870        |
| 《毒理学基础》考研核心题库之选择题精编 .....                        | 878        |
| 《毒理学基础》考研核心题库之名词解释精编 .....                       | 887        |
| 《毒理学基础》考研核心题库之简答题精编 .....                        | 892        |
| <b>2026 年浙江中医药大学 353 卫生综合考研题库[仿真+强化+冲刺].....</b> | <b>901</b> |
| 浙江中医药大学 353 卫生综合之职业卫生与职业医学考研仿真五套模拟题.....         | 901        |
| 2026 年职业卫生与职业医学五套仿真模拟题及详细答案解析（一） .....           | 901        |
| 2026 年职业卫生与职业医学五套仿真模拟题及详细答案解析（二） .....           | 904        |
| 2026 年职业卫生与职业医学五套仿真模拟题及详细答案解析（三） .....           | 907        |
| 2026 年职业卫生与职业医学五套仿真模拟题及详细答案解析（四） .....           | 911        |
| 2026 年职业卫生与职业医学五套仿真模拟题及详细答案解析（五） .....           | 914        |
| 浙江中医药大学 353 卫生综合之职业卫生与职业医学考研强化五套模拟题.....         | 917        |
| 2026 年职业卫生与职业医学五套强化模拟题及详细答案解析（一） .....           | 917        |
| 2026 年职业卫生与职业医学五套强化模拟题及详细答案解析（二） .....           | 921        |

## 2026 年浙江中医药大学 353 卫生综合考研核心笔记

## 《职业卫生与职业医学》考研核心笔记

## 第 1 章 概论

## 考研提纲及考试要求

考点：概念及发展史

考点：职业卫生与职业医学的主要内容和任务

考点：医学基础

考点：研究方法

考点：职业性有害因素

考点：职业性与健康

## 考研核心笔记

## 【核心笔记】职业卫生与职业医学发展史与内容

## 1. 概念及发展史

## 2. 职业卫生与职业医学的主要内容和任务

- (1) 是识别、评价、预测和控制不良劳动条件对职业人群健康的影响；
- (2) 对职业性病损的受罹者进行早期检测、诊断和处理，使其尽早康复；
- (3) 提出控制和消除职业有害因素的方法和措施。

①职业卫生：以人群和作业环境为研究对象，创造安全、卫生和高效的作业环境，提高职业生命质量，保护劳动者的健康，促进国民经济可持续发展。

②职业医学：以个体为主要对象，对受到职业危害因素损害或存在健康潜在危险的个体进行早期检测、诊断、治疗和康复处理。

## 【核心笔记】职业卫生与职业医学的医学基础和研究方法

## 1. 医学基础

## 2. 研究方法

- (1) 职业流行病学
- (2) 职业毒理学

## 【核心笔记】职业与健康

## 1. 职业性有害因素

生产工艺过程、劳动过程、工作环境中产生和(或)存在的，对职业人群的健康、安全和作业能力可能造成不良影响的一切要素或条件。

职业有害因素的分类：按来源分

- (1) 生产工艺过程中产生：

- ①物理因素
- ②化学因素
- ③生物因素

- (2) 劳动过程中的有害因素：

- ①劳动组织和制度不合理、作息制度不合理等；
- ②精神性职业紧张；
- ③劳动强度过大或定额不当；
- ④个别器官或系统过度紧张；
- ⑤不良体位、不合理工具；
- ⑥不良生活方式；

（3）生产环境中的有害因素：

- ①自然环境；
- ②厂房建筑布局不合理；
- ③生产导致的环境污染；

## 2. 职业性与健康

（1）健康工人效应：

由于职业人群多处于青壮年阶段，有些还经过就业体检加以筛选，故较一般人群健康，至少在开始工作时是健康的，总发病率与死亡率将低于总体人群。

（2）职业性病损分类：

- ①工伤；
- ②职业病；
- ③工作有关疾病：
  - a. 行为（精神）和心身性疾病
  - b. 慢性非特异性呼吸道疾病
  - c. 高血压
  - d. 腰背痛

（3）中华人民共和国职业病防治法对职业病的定义：

指企业、事业单位和个体经济组织的劳动者在职业活动中，因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害物质等因素而引起的疾病。

（4）发生职业病的条件：

- ①有害因素的性质
- ②作用于人体的量
- ③人体的健康状况

（5）职业病的特点：

- ①病因有特异性（病因明确），在控制接触后，可控制或消除发病；
- ②病因大多是可检测的，一般有接触水平--反应关系；
- ③在不同的接触人群中，常有不同的发病集丛；
- ④如能早期诊断、合理处理，预后较好；
- ⑤大多数职业病目前尚缺乏特效治疗，应着眼于保护人群健康的预防措施；

（6）我国 2002 年 4 月 18 日新颁布的职业病名单分 10 类共 115 种：

- ①尘肺 13 种；
- ②职业性放射性疾病 11 种；
- ③职业中毒 56 种；
- ④物理因素职业病 5 种；
- ⑤职业性传染病 3 种；
- ⑥职业性皮肤病 8 种；
- ⑦职业性眼病 3 种；
- ⑧职业性耳鼻喉疾病 3 种；
- ⑨职业性肿瘤 8 种；