

【初试】2026 年 浙江大学 704 体育学专业基础综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、重点名校考研真题汇编

1. 附赠重点名校：体育学专业基础综合 2010-2024 年考研真题汇编(暂无答案)

说明：本科目没有收集到历年考研真题，赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

二、2026 年浙江大学 704 体育学专业基础综合考研资料

2. 《学校体育学》考研相关资料

(1) 《学校体育学》[笔记+课件+提纲]

①浙江大学 704 体育学专业基础综合之《学校体育学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②浙江大学 704 体育学专业基础综合之《学校体育学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③浙江大学 704 体育学专业基础综合之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《学校体育学》考研核心题库(含答案)

①浙江大学 704 体育学专业基础综合考研核心题库之《学校体育学》名词解释精编。

②浙江大学 704 体育学专业基础综合考研核心题库之《学校体育学》简答题精编。

③浙江大学 704 体育学专业基础综合考研核心题库之《学校体育学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《学校体育学》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年浙江大学 704 体育学专业基础综合之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年浙江大学 704 体育学专业基础综合之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年浙江大学 704 体育学专业基础综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

3. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》[笔记+课件+提纲]

①浙江大学 704 体育学专业基础综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②浙江大学 704 体育学专业基础综合之《运动生理学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③浙江大学 704 体育学专业基础综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动生理学》考研核心题库(含答案)

①浙江大学 704 体育学专业基础综合考研核心题库之《运动生理学》名词解释精编。

②浙江大学 704 体育学专业基础综合考研核心题库之《运动生理学》简答题精编。

③浙江大学 704 体育学专业基础综合考研核心题库之《运动生理学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动生理学》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年浙江大学 704 体育学专业基础综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年浙江大学 704 体育学专业基础综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年浙江大学 704 体育学专业基础综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

4. 《运动训练学》考研相关资料

(1) 《运动训练学》考研资料[笔记+课件+提纲]

①浙江大学 704 体育学专业基础综合之《运动训练学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②浙江大学 704 体育学专业基础综合之《运动训练学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归制作教师，本项免费赠送。

③浙江大学 704 体育学专业基础综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动训练学》考研核心题库(含答案)

①浙江大学 704 体育学专业基础综合考研核心题库之《运动训练学》名词解释精编。

②浙江大学 704 体育学专业基础综合考研核心题库之《运动训练学》简答题精编。

③浙江大学 704 体育学专业基础综合考研核心题库之《运动训练学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动训练学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年浙江大学 704 体育学专业基础综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年浙江大学 704 体育学专业基础综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年浙江大学 704 体育学专业基础综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

5. 《体育社会学》考研相关资料

(1) 《体育社会学》[笔记+提纲]

①2026 年浙江大学 704 体育学专业基础综合之《体育社会学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②2026 年浙江大学 704 体育学专业基础综合之《体育社会学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《体育社会学》考研核心题库(含答案)

①2026 年浙江大学 704 体育学专业基础综合之《体育社会学》考研核心题库精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《体育社会学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年浙江大学 704 体育学专业基础综合之体育社会学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年浙江大学 704 体育学专业基础综合之体育社会学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年浙江大学 704 体育学专业基础综合之体育社会学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

6. 《运动心理学》考研相关资料

(1) 《运动心理学》考研核心题库(含答案)

①浙江大学 704 体育学专业基础综合之《运动心理学》考研核心题库精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(2) 《运动心理学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年浙江大学 704 体育学专业基础综合之运动心理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年浙江大学 704 体育学专业基础综合之运动心理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年浙江大学 704 体育学专业基础综合之运动心理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

浙江大学 704 体育学专业基础综合考研初试参考书

《运动生理学》(第三版)邓树勋、王健、乔德才等高等教育出版社 2015

《运动训练学》(体育院校通用教材)田麦久、刘大庆人民体育出版社 2012

《学校体育学》(第三版)潘绍伟、于可红高等教育出版社 2015

《运动心理学》(第二版)张力为、毛志雄华东师范大学出版社 2018

《体育社会学》(第四版)卢元镇高等教育出版社 2018

目录

封面.....	1
目录.....	6
2026 年浙江大学 704 体育学专业基础综合考研核心笔记	11
《运动生理学》考研核心笔记	11
第 0 章 绪论	11
考研提纲及考试要求	11
考研核心笔记.....	11
第 1 章 肌肉活动	14
考研提纲及考试要求	14
考研核心笔记.....	14
第 2 章 能量代谢	20
考研提纲及考试要求	20
考研核心笔记.....	20
第 3 章 神经系统的调节功能	23
考研提纲及考试要求	23
考研核心笔记.....	23
第 4 章 内分泌调节	34
考研提纲及考试要求	34
考研核心笔记.....	34
第 5 章 运动与免疫	39
考研提纲及考试要求	39
考研核心笔记.....	39
第 6 章 血液与运动	45
考研提纲及考试要求	45
考研核心笔记.....	45
第 7 章 呼吸与运动	50
考研提纲及考试要求	50
考研核心笔记.....	50
第 8 章 血液循环与运动	57
考研提纲及考试要求	57
考研核心笔记.....	57
第 9 章 消化、吸收与排泄	63
考研提纲及考试要求	63
考研核心笔记.....	63
第 10 章 身体素质	68
考研提纲及考试要求	68
考研核心笔记.....	68

第 11 章 运动与身体机能变化	74
考研提纲及考试要求	74
考研核心笔记	74
第 12 章 运动技能学习	80
考研提纲及考试要求	80
考研核心笔记	80
第 13 章 年龄、性别与运动	84
考研提纲及考试要求	84
考研核心笔记	84
第 14 章 肥胖、体重控制与运动处方	88
考研提纲及考试要求	88
考研核心笔记	88
第 15 章 环境与运动	98
考研提纲及考试要求	98
考研核心笔记	98
《体育社会学》考研核心笔记	103
第 1 章 体育社会现象的社会学分析	103
考研提纲及考试要求	103
考研核心笔记	103
第 2 章 体育运动的社会分层、流动与控制	106
考研提纲及考试要求	106
考研核心笔记	106
第 3 章 社会结构中的体育运动	111
考研提纲及考试要求	111
考研核心笔记	111
第 4 章 社会文化中的体育运动	115
考研提纲及考试要求	115
考研核心笔记	115
第 5 章 社会进步中的体育运动	119
考研提纲及考试要求	119
考研核心笔记	119
第 6 章 社会制度中的体育运动	123
考研提纲及考试要求	123
考研核心笔记	123
第 7 章 社会关系与互动中的体育运动	127
考研提纲及考试要求	127
考研核心笔记	127
第 8 章 社会活动中的体育	131
考研提纲及考试要求	131

考研核心笔记.....	131
第 9 章 竞技体育的社会学分析	134
考研提纲及考试要求	134
考研核心笔记.....	134
第 10 章 社会体育的社会学分析	139
考研提纲及考试要求	139
考研核心笔记.....	139
第 11 章 体育群体与人群体育的社会学分析	142
考研提纲及考试要求	142
考研核心笔记.....	142
第 12 章 体育运动的民族与宗教问题	149
考研提纲及考试要求	149
考研核心笔记.....	149
第 13 章 体育的社会问题	153
考研提纲及考试要求	153
考研核心笔记.....	153
第 14 章 体育社会学研究方法	156
考研提纲及考试要求	156
考研核心笔记.....	156
2026 年浙江大学 704 体育学专业基础综合考研辅导课件	159
《运动生理学》考研辅导课件	159
2026 年浙江大学 704 体育学专业基础综合考研复习提纲	238
《运动生理学》考研复习提纲	238
《体育社会学》考研复习提纲	243
2026 年浙江大学 704 体育学专业基础综合考研核心题库	247
《运动生理学》考研核心题库之名词解释精编	247
《运动生理学》考研核心题库之简答题精编	254
《运动生理学》考研核心题库之论述题精编	265
《体育社会学》考研核心题库之名词解释精编	282
《体育社会学》考研核心题库之简答题精编	286
《运动心理学》考研核心题库之名词解释精编	297
《运动心理学》考研核心题库之简答题精编	302
《运动心理学》考研核心题库之论述题精编	307
2026 年浙江大学 704 体育学专业基础综合考研题库[仿真+强化+冲刺]	311
浙江大学 704 体育学专业基础综合之运动生理学考研仿真五套模拟题.....	311
2026 年运动生理学五套仿真模拟题及详细答案解析（一）	311
2026 年运动生理学五套仿真模拟题及详细答案解析（二）	314

2026 年运动生理学五套仿真模拟题及详细答案解析 (三)	317
2026 年运动生理学五套仿真模拟题及详细答案解析 (四)	320
2026 年运动生理学五套仿真模拟题及详细答案解析 (五)	323
浙江大学 704 体育学专业基础综合之运动生理学考研强化五套模拟题	326
2026 年运动生理学五套强化模拟题及详细答案解析 (一)	326
2026 年运动生理学五套强化模拟题及详细答案解析 (二)	329
2026 年运动生理学五套强化模拟题及详细答案解析 (三)	332
2026 年运动生理学五套强化模拟题及详细答案解析 (四)	335
2026 年运动生理学五套强化模拟题及详细答案解析 (五)	338
浙江大学 704 体育学专业基础综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题	341
2026 年运动生理学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (一)	341
2026 年运动生理学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (二)	344
2026 年运动生理学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (三)	347
2026 年运动生理学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (四)	350
2026 年运动生理学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (五)	353
浙江大学 704 体育学专业基础综合之体育社会学考研仿真五套模拟题	356
2026 年体育社会学五套仿真模拟题及详细答案解析 (一)	356
2026 年体育社会学五套仿真模拟题及详细答案解析 (二)	358
2026 年体育社会学五套仿真模拟题及详细答案解析 (三)	360
2026 年体育社会学五套仿真模拟题及详细答案解析 (四)	362
2026 年体育社会学五套仿真模拟题及详细答案解析 (五)	364
浙江大学 704 体育学专业基础综合之体育社会学考研强化五套模拟题	366
2026 年体育社会学强化五套模拟题及详细答案解析 (一)	366
2026 年体育社会学强化五套模拟题及详细答案解析 (二)	368
2026 年体育社会学强化五套模拟题及详细答案解析 (三)	370
2026 年体育社会学强化五套模拟题及详细答案解析 (四)	373
2026 年体育社会学强化五套模拟题及详细答案解析 (五)	375
浙江大学 704 体育学专业基础综合之体育社会学考研冲刺五套模拟题	377
2026 年体育社会学冲刺五套模拟题及详细答案解析 (一)	377
2026 年体育社会学冲刺五套模拟题及详细答案解析 (二)	379
2026 年体育社会学冲刺五套模拟题及详细答案解析 (三)	381
2026 年体育社会学冲刺五套模拟题及详细答案解析 (四)	383
2026 年体育社会学冲刺五套模拟题及详细答案解析 (五)	385
浙江大学 704 体育学专业基础综合之运动心理学考研仿真五套模拟题	387
2026 年运动心理学五套仿真模拟题及详细答案解析 (一)	387
2026 年运动心理学五套仿真模拟题及详细答案解析 (二)	390
2026 年运动心理学五套仿真模拟题及详细答案解析 (三)	393
2026 年运动心理学五套仿真模拟题及详细答案解析 (四)	396
2026 年运动心理学五套仿真模拟题及详细答案解析 (五)	399
浙江大学 704 体育学专业基础综合之运动心理学考研强化五套模拟题	402