

### 版权声明

编写组依法对本书享有专有著作权，同时我们尊重知识产权，对本电子书部分内容参考和引用的市面上已出版或发行图书及来自互联网等资料的文字、图片、表格数据等资料，均要求注明作者和来源。但由于各种原因，如资料引用时未能联系上作者或者无法确认内容来源等，因而有部分未注明作者或来源，在此对原作者或权利人表示感谢。若使用过程中对本书有任何异议请直接联系我们，我们会在第一时间与您沟通处理。

因编撰此电子书属于首次，加之作者水平和时间所限，书中错漏之处在所难免，恳切希望广大考生读者批评指正。

## 目录

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| 封面.....                            | 1  |
| 目录.....                            | 3  |
| 2026 年浙江大学 347 心理学专业综合考研核心笔记 ..... | 7  |
| 《普通心理学》考研核心笔记 .....                | 7  |
| 第 1 章 心理学的研究对象和方法 .....            | 7  |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 7  |
| 考研核心笔记.....                        | 7  |
| 第 2 章 心理的生理机制 .....                | 11 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 11 |
| 考研核心笔记.....                        | 11 |
| 第 3 章 感 觉 .....                    | 17 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 17 |
| 考研核心笔记.....                        | 17 |
| 第 4 章 知 觉 .....                    | 22 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 22 |
| 考研核心笔记.....                        | 22 |
| 第 5 章 意识和注意 .....                  | 30 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 30 |
| 考研核心笔记.....                        | 30 |
| 第 6 章 记 忆.....                     | 35 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 35 |
| 考研核心笔记.....                        | 35 |
| 第 7 章 思 维 .....                    | 41 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 41 |
| 考研核心笔记.....                        | 41 |
| 第 8 章 语 言.....                     | 48 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 48 |
| 考研核心笔记.....                        | 48 |
| 第 9 章 动机.....                      | 54 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 54 |
| 考研核心笔记.....                        | 54 |
| 第 10 章 情 绪 .....                   | 58 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 58 |
| 考研核心笔记.....                        | 58 |
| 第 11 章 能 力.....                    | 65 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 65 |
| 考研核心笔记.....                        | 65 |

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| 第 12 章 人 格 .....              | 72        |
| 考研提纲及考试要求 .....               | 72        |
| 考研核心笔记 .....                  | 72        |
| 第 13 章 学 习 .....              | 83        |
| 考研提纲及考试要求 .....               | 83        |
| 考研核心笔记 .....                  | 83        |
| 第 14 章 人生全程发展 .....           | 90        |
| 考研提纲及考试要求 .....               | 90        |
| 考研核心笔记 .....                  | 90        |
| <b>《当代教育心理学》考研核心笔记 .....</b>  | <b>95</b> |
| 第 1 章 教育心理学及其研究 .....         | 95        |
| 考研提纲及考试要求 .....               | 95        |
| 考研核心笔记 .....                  | 95        |
| 第 2 章 学生心理 .....              | 99        |
| 考研提纲及考试要求 .....               | 99        |
| 考研核心笔记 .....                  | 99        |
| 第 3 章 教师心理 .....              | 102       |
| 考研提纲及考试要求 .....               | 102       |
| 考研核心笔记 .....                  | 102       |
| 第 4 章 学习心理导论 .....            | 106       |
| 考研提纲及考试要求 .....               | 106       |
| 考研核心笔记 .....                  | 106       |
| 第 5 章 行为学习理论 .....            | 109       |
| 考研提纲及考试要求 .....               | 109       |
| 考研核心笔记 .....                  | 109       |
| 第 6 章 认知主义学习理论 .....          | 114       |
| 考研提纲及考试要求 .....               | 114       |
| 考研核心笔记 .....                  | 114       |
| 第 7 章 建构主义学习理论与人本主义学习理论 ..... | 122       |
| 考研提纲及考试要求 .....               | 122       |
| 考研核心笔记 .....                  | 122       |
| 第 8 章 学习动机 .....              | 127       |
| 考研提纲及考试要求 .....               | 127       |
| 考研核心笔记 .....                  | 127       |
| 第 9 章 知识的学习 .....             | 133       |
| 考研提纲及考试要求 .....               | 133       |
| 考研核心笔记 .....                  | 133       |
| 第 10 章 技能的学习 .....            | 141       |
| 考研提纲及考试要求 .....               | 141       |

|                                                   |            |
|---------------------------------------------------|------------|
| 考研核心笔记.....                                       | 141        |
| 第 11 章 问题解决的学习与创造性 .....                          | 144        |
| 考研提纲及考试要求 .....                                   | 144        |
| 考研核心笔记.....                                       | 144        |
| 第 12 章 学习策略 .....                                 | 148        |
| 考研提纲及考试要求 .....                                   | 148        |
| 考研核心笔记.....                                       | 148        |
| 第 13 章 品德的形成 .....                                | 152        |
| 考研提纲及考试要求 .....                                   | 152        |
| 考研核心笔记.....                                       | 152        |
| 第 14 章 教学设计 .....                                 | 158        |
| 考研提纲及考试要求 .....                                   | 158        |
| 考研核心笔记.....                                       | 158        |
| 第 15 章 课堂管理 .....                                 | 162        |
| 考研提纲及考试要求 .....                                   | 162        |
| 考研核心笔记.....                                       | 162        |
| 第 16 章 学习评定 .....                                 | 166        |
| 考研提纲及考试要求 .....                                   | 166        |
| 考研核心笔记.....                                       | 166        |
| <b>2026 年浙江大学 347 心理学专业综合考研辅导课件 .....</b>         | <b>173</b> |
| 《普通心理学》考研辅导课件 .....                               | 173        |
| 《当代教育心理学》考研辅导课件 .....                             | 275        |
| <b>2026 年浙江大学 347 心理学专业综合考研复习提纲 .....</b>         | <b>371</b> |
| 《普通心理学》考研复习提纲 .....                               | 371        |
| 《当代教育心理学》考研复习提纲 .....                             | 375        |
| <b>2026 年浙江大学 347 心理学专业综合考研核心题库 .....</b>         | <b>380</b> |
| 《普通心理学》考研核心题库之单项选择题精编.....                        | 380        |
| 《普通心理学》考研核心题库之多项选择题精编.....                        | 396        |
| 《普通心理学》考研核心题库之概念题精编 .....                         | 399        |
| 《普通心理学》考研核心题库之简答题精编 .....                         | 408        |
| 《当代教育心理学》考研核心题库之单项选择题精编.....                      | 427        |
| 《当代教育心理学》考研核心题库之概念题精编.....                        | 444        |
| 《当代教育心理学》考研核心题库之简答题精编.....                        | 453        |
| 《当代教育心理学》考研核心题库之论述题精编.....                        | 466        |
| <b>2026 年浙江大学 347 心理学专业综合考研题库[仿真+强化+冲刺] .....</b> | <b>476</b> |
| 浙江大学 347 心理学专业综合之普通心理学考研仿真五套模拟题.....              | 476        |
| 2026 年普通心理学五套仿真模拟题及详细答案解析（一） .....                | 476        |

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 2026 年普通心理学五套仿真模拟题及详细答案解析 (二)     | 482 |
| 2026 年普通心理学五套仿真模拟题及详细答案解析 (三)     | 488 |
| 2026 年普通心理学五套仿真模拟题及详细答案解析 (四)     | 495 |
| 2026 年普通心理学五套仿真模拟题及详细答案解析 (五)     | 500 |
| 浙江大学 347 心理学专业综合之普通心理学考研强化五套模拟题   | 506 |
| 2026 年普通心理学五套强化模拟题及详细答案解析 (一)     | 506 |
| 2026 年普通心理学五套强化模拟题及详细答案解析 (二)     | 511 |
| 2026 年普通心理学五套强化模拟题及详细答案解析 (三)     | 516 |
| 2026 年普通心理学五套强化模拟题及详细答案解析 (四)     | 522 |
| 2026 年普通心理学五套强化模拟题及详细答案解析 (五)     | 527 |
| 浙江大学 347 心理学专业综合之普通心理学考研冲刺五套模拟题   | 533 |
| 2026 年普通心理学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (一)     | 533 |
| 2026 年普通心理学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (二)     | 538 |
| 2026 年普通心理学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (三)     | 543 |
| 2026 年普通心理学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (四)     | 548 |
| 2026 年普通心理学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (五)     | 555 |
| 浙江大学 347 心理学专业综合之当代教育心理学考研仿真五套模拟题 | 561 |
| 2026 年当代教育心理学五套仿真模拟题及详细答案解析 (一)   | 561 |
| 2026 年当代教育心理学五套仿真模拟题及详细答案解析 (二)   | 567 |
| 2026 年当代教育心理学五套仿真模拟题及详细答案解析 (三)   | 573 |
| 2026 年当代教育心理学五套仿真模拟题及详细答案解析 (四)   | 579 |
| 2026 年当代教育心理学五套仿真模拟题及详细答案解析 (五)   | 584 |
| 浙江大学 347 心理学专业综合之当代教育心理学考研强化五套模拟题 | 591 |
| 2026 年当代教育心理学五套强化模拟题及详细答案解析 (一)   | 591 |
| 2026 年当代教育心理学五套强化模拟题及详细答案解析 (二)   | 596 |
| 2026 年当代教育心理学五套强化模拟题及详细答案解析 (三)   | 601 |
| 2026 年当代教育心理学五套强化模拟题及详细答案解析 (四)   | 606 |
| 2026 年当代教育心理学五套强化模拟题及详细答案解析 (五)   | 611 |
| 浙江大学 347 心理学专业综合之当代教育心理学考研冲刺五套模拟题 | 617 |
| 2026 年当代教育心理学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (一)   | 617 |
| 2026 年当代教育心理学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (二)   | 623 |
| 2026 年当代教育心理学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (三)   | 629 |
| 2026 年当代教育心理学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (四)   | 634 |
| 2026 年当代教育心理学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (五)   | 639 |

## 2026 年浙江大学 347 心理学专业综合考研核心笔记

## 《普通心理学》考研核心笔记

## 第 1 章 心理学的研究对象和方法

## 考研提纲及考试要求

考点：个体心理  
考点：个体心理现象和行为  
考点：个体意识与无意识  
考点：心理学的基本任务  
考点：几种主要的研究方法  
考点：19 世纪末，20 世纪初的重要心理学派系

## 考研核心笔记

## 【核心笔记】心理学是研究心理现象的科学

## 1. 个体心理

个人所具有的心理称为个体心理；

个体心理：认知，动机和情绪，能力和人格

## (1) 认知

认知指人获得知识或应用知识的过程或信息加工的过程；

认知：感觉，知觉，记忆，思维和语言等

## (2) 动机和情绪

动机：指推动人们的活动并使活动朝向某一目标的内部动力；

动机的基础：是人类的各种需要，即个体在生理上和心理上的某种不平衡状态；（动机有强弱之分）

情绪：人在加工外界信息时，不仅能认识事物的属性、特性及其关系，还会形成对事物的态度，产生满意、不满意、喜爱、厌恶、憎恨等主观体验，这就是情绪；

情绪与认知：情绪在认知的基础上产生，有对认知有巨大的影响，成为调节和控制认知活动的一种内在因素；

人具有自觉的能动性，可以有目的、有计划地改造世界，这是人与动物的本质区别；

意志：自觉地确定目的并为实现目的而自觉支配和调节行为的心理过程叫意志；

意志与认知和情绪有密切联系，人对自己行为的自觉调节和控制，是根据认知和情绪来实现的；

## (3) 能力和人格

个性：人的心理特性有的是暂时的、偶然出现的；有些事稳固的、经常出现的，这些稳固而经常出现的心理特性叫个性心理特性或个性；

心理特性：能力和人格；

认知、动机和情绪、能力和人格相互联系、相互依存，认识的需要会推动人去探索世界；人的需要的产生依赖于认知；人的能力和人格是在获得和应用知识的过程中产生和表现出来的。

## 2. 个体心理现象和行为

行为：有机体的反应系统，由一系列反应动作和活动构成；

刺激：行为总是在一定刺激情境下产生，引起行为的内外因素叫刺激；

引起行为的刺激通常通过心理为中介起作用，因为人通常有丰富的主观世界，所以对同一刺激的反应往往也是不同的；

心理现象是一种主观精神现象，看不见摸不着，行为却具有暴露在外特点，可以用客观方法测量，从外部行为推测内部心理过程是研究心理研究的一条基本法则；

心理学常被称为研究行为和心理过程的科学

### 3. 个体意识与无意识

人的意识特点：

人的意识是由人的认知、情绪、情感、欲望等构成的一种丰富而稳定的内在世界，是人们能动的认识世界和改造世界的内部资源；

人的活动具有明确的目的，能够预先计划达到目的的方法和手段；

人有意识，动物没有，这是人与动物心理上的区别；

人的意识不仅可以使人觉察客观存在，还可以觉察自己的内心活动，后者称为自我意识；

很多情况下，人无法察觉自己的内心活动，以为有些心理现象属于无意识的，它们会对人产生影响，因此也是心理学的重要研究对象；

与意识密切相连的一种心理现象叫注意，注意是意识对事物和活动的指向和集中；

注意的基本作用是选择信息；

### 4. 个体心理与社会心理

由于社会的客观存在，便产生了社会心理和行为，不同的社会形态中，社会心理和行为有相同也有不同；

社会心理和个体心理是共性和个性的关系，相互依存，相互影响；

PS. 心理过程：认知过程、情感过程、意识过程；

个性心理：心理特性、心理倾向、自我意识；

## 【核心笔记】心理学的任务

### 1. 心理学的基本任务

(1) 心理过程：人的心理现象是在时间上展开的，表现为一定的过程；

(2) 心理结构：揭示各种心理现象之间的联系和关系；

(3) 心理的脑机制：心理是神经系统的机能，特别是脑的机能；心理学家要研究心理现象的脑机制，揭示脑与心理现象的关系；

(4) 心理现象的产生和发展：研究心理现象的种系发展和个体发展以及它们和脑发育的关系，也是心理学的重要任务；

(5) 心理与环境；

### 2. 研究心理学的意义

(1) 理论意义；

(2) 实践意义；

### 3. 心理学的研究领域

(1) 普通心理学：基础学科，研究最一般规律；

(2) 生理心理学和心理生理学；

(3) 发展心理学：研究心理的种系发展和人心理的个体发展；

(4) 教育心理学；

(5) 医学心理学；

(6) 工业心理学；

(7) 军事心理学；