

版权声明

编写组依法对本书享有专有著作权，同时我们尊重知识产权，对本电子书部分内容参考和引用的市面上已出版或发行图书及来自互联网等资料的文字、图片、表格数据等资料，均要求注明作者和来源。但由于各种原因，如资料引用时未能联系上作者或者无法确认内容来源等，因而有部分未注明作者或来源，在此对原作者或权利人表示感谢。若使用过程中对本书有任何异议请直接联系我们，我们会在第一时间与您沟通处理。

因编撰此电子书属于首次，加之作者水平和时间所限，书中错漏之处在所难免，恳切希望广大考生读者批评指正。

目录

封面.....	1
目录.....	3
2026 年海南医科大学 353 卫生综合考研核心笔记	6
《环境卫生学》考研核心笔记	6
第 1 章 绪论	6
考研提纲及考试要求	6
考研核心笔记.....	6
第 2 章 环境与健康	8
考研提纲及考试要求	8
考研核心笔记.....	8
第 3 章 大气卫生	15
考研提纲及考试要求	15
考研核心笔记.....	15
第 4 章 水体卫生	22
考研提纲及考试要求	22
考研核心笔记.....	23
第 5 章 饮用水卫生	32
考研提纲及考试要求	32
考研核心笔记.....	32
第 6 章 土壤卫生	42
考研提纲及考试要求	42
考研核心笔记.....	42
第 7 章 生物地球化学性疾病	48
考研提纲及考试要求	48
考研核心笔记.....	48
第 8 章 环境污染性疾病	53
考研提纲及考试要求	53
考研核心笔记.....	53
第 9 章 住宅与办公场所卫生	58
考研提纲及考试要求	58
考研核心笔记.....	58
第 10 章 公共场所卫生	67
考研提纲及考试要求	67
考研核心笔记.....	67
第 11 章 城乡规划卫生	70
考研提纲及考试要求	70
考研核心笔记.....	70

第 12 章 环境质量评价	73
考研提纲及考试要求	73
考研核心笔记	73
第 13 章 家用化学品	78
考研提纲及考试要求	78
考研核心笔记	78
第 14 章 突发环境污染事件及其应急处理	84
考研提纲及考试要求	84
考研核心笔记	84
《营养与食品卫生学》考研核心笔记	93
第 1 章 营养学基础	93
考研提纲及考试要求	93
考研核心笔记	93
第 2 章 食物中的生物活性成分	107
考研提纲及考试要求	107
考研核心笔记	107
第 3 章 各类食物的营养价值	114
考研提纲及考试要求	114
考研核心笔记	114
第 4 章 特殊人群的营养	121
考研提纲及考试要求	121
考研核心笔记	121
第 5 章 公共营养	130
考研提纲及考试要求	130
考研核心笔记	130
第 6 章 临床营养	137
考研提纲及考试要求	137
考研核心笔记	137
第 7 章 营养与营养相关疾病	140
考研提纲及考试要求	140
考研核心笔记	140
第 8 章 分子营养与营养流行病学	148
考研提纲及考试要求	148
考研核心笔记	148
第 9 章 食品污染及其预防	154
考研提纲及考试要求	154
考研核心笔记	154
第 10 章 食品添加剂及其管理	168
考研提纲及考试要求	168

考研核心笔记.....	168
第 11 章 各类食品卫生及其管理	173
考研提纲及考试要求	173
考研核心笔记.....	173
第 12 章 食源性疾病及其预防	182
考研提纲及考试要求	182
考研核心笔记.....	182
第 13 章 食品安全性风险分析和控制	190
考研提纲及考试要求	190
考研核心笔记.....	190
第 14 章 食品安全监督管理	195
考研提纲及考试要求	195
考研核心笔记.....	195
2026 年海南医科大学 353 卫生综合考研辅导课件	201
《环境卫生学》考研辅导课件	201
《营养与食品卫生学》考研辅导课件	315
2026 年海南医科大学 353 卫生综合考研复习提纲	429
《环境卫生学》考研复习提纲	429
《营养与食品卫生学》考研复习提纲	433
2026 年海南医科大学 353 卫生综合考研核心题库	437
《环境卫生学》考研核心题库之选择题精编	437
《环境卫生学》考研核心题库之名词解释精编	451
《环境卫生学》考研核心题库之问答题精编	456
《营养与食品卫生学》考研核心题库之选择题精编.....	466
《营养与食品卫生学》考研核心题库之名词解释精编.....	479
《营养与食品卫生学》考研核心题库之简答题精编.....	484

2026 年海南医科大学 353 卫生综合考研核心笔记

《环境卫生学》考研核心笔记

第 1 章 绪论

考研提纲及考试要求

考点：环境卫生学的定义、研究对象和内容

考点：当前我国环境卫生工作及环境卫生学的主要任务

考研核心笔记

【核心笔记】环境卫生学的定义、研究对象和内容

环境卫生学是研究自然环境和生活环境与人群健康关系的科学。随着医学与环境科学的进步，环境卫生学在揭示环境因素对人群健康影响的发生、发展规律和充分利用有利的环境因素，控制不利的环境因素方面。担负着特定的使命，并逐渐发展成为一门独立的学科。它既是预防医学的一个重要分支学科，又是环境科学的重要组成部分，因而可以说，环境卫生学是由预防医学与环境科学相互结合的产物。

环境卫生学是以人类及其周围的环境为研究对象。阐明人类赖以生存的环境对人体健康的影响及人体对环境的作用产生的反应（即环境—机体相互作用），这是环境卫生学的基本任务。

环境一般是指围绕人群的空间及其中可以直接或间接影响人类生存和发展的各种因素的总体。这个系统由多种环境介质和环境因素所组成。

环境介质是不依赖于人们的主观感觉而客观存在的实体，一般是以气态、液态和固态三种常见的物质形态存在；

环境因素则依赖于环境介质的运载作用（如能量或物质的转运），或参与前者的组成，直接或间接与人体发生关系。

具体地说，环境介质是指大气、水体、土壤（岩石）及包括人体在内的一切生物体；环境因素则是介质中的被转运体或介质中各种无机和有机的组成成分。环境介质具有能维持自身稳定状态的特性，环境介质对外来的干扰具有一定的缓冲能力，但是，当外来干扰的强度与频率超过了环境介质的承受能力时，环境介质的结构、组成乃至功能就会发生难以恢复的改变。

在环境卫生学的范畴内，一般把环境狭义地限定为自然环境和生活环境。自然环境如大气圈、水圈、土壤岩石圈和生物圈；

生活环境如人类为从事生活活动而建立的居住、工作和娱乐环境以及有关的生活环境因素（如家用化学品）等。

无论自然环境还是生活环境，它们都是由各种环境因素组成的综合体。环境因素按其属性可分为物理性、化学性和生物性三类。

物理因素主要包括小气候、噪声、非电离辐射和电离辐射等。

化学因素环境中的化学因素成分复杂、种类繁多。大气、水、土壤中含有各种有机和无机化学物质，其中许多成分含量适宜时是人类生存和维持身体健康所必需。严重的是人类生产和生活活动排入环境中的各种化学污染物，这些化学污染物数量多，危害面大。

根据污染物进入环境后其理化性质是否改变，可将污染物分为一次污染物和二次污染物。

一次污染物（primary pollutant，亦称原生污染物）是指由污染源直接排入环境，其理化性状未发生改变的污染物，如二氧化硫、一氧化碳等；