

【初试】2026 年 深圳大学 718 体育理论综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、考研真题及重点明细真题汇编及考研大纲

0. 深圳大学 718 体育理论综合 2012-2013、2016 年考研真题，暂无答案。

说明：分析历年考研真题可以把握出题脉络，了解考题难度、风格，侧重点等，为考研复习指明方向。

1. 附赠重点名校真题汇编

①重点名校：体育概论 2013、2015-2019、2021-2023 年重点名校考研真题(暂无答案)

②重点名校：运动生理学 2010-2011、2013-2014、2016-2019、2022 年考研真题汇编(暂无答案)

③重点名校：运动解剖学 2010、2013-2014、2019、2022 年重点名校考研真题(暂无答案)

④重点名校：学校体育学 2013-2020 年考研真题汇编(暂无答案)

说明：赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

2. 深圳大学 718 体育理论综合考研大纲

①2025 年深圳大学 718 体育理论综合考研大纲。

说明：考研大纲给出了考试范围及考试内容，是考研出题的重要依据，同时也是分清重难点进行针对性复习的推荐资料，本项为免费提供。

二、2026 年深圳大学 718 体育理论综合考研资料**3. 《体育概论》考研相关资料****(1) 《体育概论》[笔记+提纲]**

①2026 年深圳大学 718 体育理论综合之《体育概论》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年深圳大学 718 体育理论综合之《体育概论》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《体育概论》考研核心题库(含答案)

①2026 年深圳大学 718 体育理论综合考研核心题库之《体育概论》简答题精编。

②2026 年深圳大学 718 体育理论综合考研核心题库之《体育概论》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《体育概论》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年深圳大学 718 体育理论综合之体育概论考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年深圳大学 718 体育理论综合之体育概论考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年深圳大学 718 体育理论综合之体育概论考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

4. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》[笔记+课件+提纲]

①2026 年深圳大学 718 体育理论综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年深圳大学 718 体育理论综合之《运动生理学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，非本校课件，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③2026 年深圳大学 718 体育理论综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动生理学》考研核心题库(含答案)

①2026 年深圳大学 718 体育理论综合考研核心题库之《运动生理学》简答题精编。

②2026 年深圳大学 718 体育理论综合考研核心题库之《运动生理学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动生理学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年深圳大学 718 体育理论综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年深圳大学 718 体育理论综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年深圳大学 718 体育理论综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

5. 《学校体育学》考研相关资料

(1) 《学校体育学》[笔记+提纲]

①2026 年深圳大学 718 体育理论综合之《学校体育学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年深圳大学 718 体育理论综合之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《学校体育学》考研核心题库(含答案)

①2026 年深圳大学 718 体育理论综合考研核心题库之《学校体育学》简答题精编。

②2026 年深圳大学 718 体育理论综合考研核心题库之《学校体育学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《学校体育学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年深圳大学 718 体育理论综合之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年深圳大学 718 体育理论综合之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年深圳大学 718 体育理论综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上一、二部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

深圳大学 718 体育理论综合考研初试参考书

杨文轩，陈琦. 体育概论(第三版)[M]. 北京：高等教育出版社，2021.

邓树勋，王健，乔德才，等. 运动生理学(第三版)[M]. 北京：高等教育出版社，2015.

唐炎，刘昕. 学校体育学[M]. 北京：高等教育出版社，2020.

五、本套考研资料适用学院及考试题型

体育学院

简答题、论述题

六、本专业一对一辅导(资料不包含，需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含，需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告，需另付费，报录数据包括：

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单；
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

版权声明

编写组依法对本书享有专有著作权，同时我们尊重知识产权，对本电子书部分内容参考和引用的市面上已出版或发行图书及来自互联网等资料的文字、图片、表格数据等资料，均要求注明作者和来源。但由于各种原因，如资料引用时未能联系上作者或者无法确认内容来源等，因而有部分未注明作者或来源，在此对原作者或权利人表示感谢。若使用过程中对本书有任何异议请直接联系我们，我们会在第一时间与您沟通处理。

因编撰此电子书属于首次，加之作者水平和时间所限，书中错漏之处在所难免，恳切希望广大考生读者批评指正。

目录

封面.....	1
目录.....	5
深圳大学 718 体育理论综合历年真题汇编.....	10
深圳大学 718 体育理论综合 2016 年考研真题（暂无答案）.....	10
深圳大学 718 体育理论综合 2013 年考研真题（暂无答案）.....	11
深圳大学 718 体育理论综合 2012 年考研真题（暂无答案）.....	14
深圳大学 718 体育理论综合考研大纲.....	16
2025 年深圳大学 718 体育理论综合考研大纲.....	16
2026 年深圳大学 718 体育理论综合考研核心笔记.....	17
《运动生理学》考研核心笔记.....	17
第 0 章 绪论.....	17
考研提纲及考试要求.....	17
考研核心笔记.....	17
第 1 章 肌肉活动.....	20
考研提纲及考试要求.....	20
考研核心笔记.....	20
第 2 章 能量代谢.....	26
考研提纲及考试要求.....	26
考研核心笔记.....	26
第 3 章 神经系统的调节功能.....	29
考研提纲及考试要求.....	29
考研核心笔记.....	29
第 4 章 内分泌调节.....	40
考研提纲及考试要求.....	40
考研核心笔记.....	40
第 5 章 运动与免疫.....	45
考研提纲及考试要求.....	45
考研核心笔记.....	45
第 6 章 血液与运动.....	51
考研提纲及考试要求.....	51
考研核心笔记.....	51
第 7 章 呼吸与运动.....	56
考研提纲及考试要求.....	56
考研核心笔记.....	56
第 8 章 血液循环与运动.....	63

考研提纲及考试要求	63
考研核心笔记	63
第 9 章 消化、吸收与排泄	69
考研提纲及考试要求	69
考研核心笔记	69
第 10 章 身体素质	74
考研提纲及考试要求	74
考研核心笔记	74
第 11 章 运动与身体机能变化	80
考研提纲及考试要求	80
考研核心笔记	80
第 12 章 运动技能学习	86
考研提纲及考试要求	86
考研核心笔记	86
第 13 章 年龄、性别与运动	90
考研提纲及考试要求	90
考研核心笔记	90
第 14 章 肥胖、体重控制与运动处方	94
考研提纲及考试要求	94
考研核心笔记	94
第 15 章 环境与运动	104
考研提纲及考试要求	104
考研核心笔记	104
《学校体育学》考研核心笔记	110
第 1 章 学校体育的发展与演变	110
考研提纲及考试要求	110
考研核心笔记	110
第 2 章 学校体育的结构与功能	120
考研提纲及考试要求	120
考研核心笔记	120
第 3 章 学校体育的地位与目标	126
考研提纲及考试要求	126
考研核心笔记	126
第 4 章 体育课程	135
考研提纲及考试要求	135
考研核心笔记	135
第 5 章 体育教学要素、过程与原则	143
考研提纲及考试要求	143
考研核心笔记	143

第 6 章 体育教学目标、内容与方法	151
考研提纲及考试要求	151
考研核心笔记	151
第 7 章 体育教学设计、实施与评价	162
考研提纲及考试要求	162
考研核心笔记	162
第 8 章 学校课外体育	166
考研提纲及考试要求	166
考研核心笔记	166
第 9 章 体育教师职业	172
考研提纲及考试要求	172
考研核心笔记	172
第 10 章 学校体育教研	183
考研提纲及考试要求	183
考研核心笔记	183
第 11 章 学校体育管理	191
考研提纲及考试要求	191
考研核心笔记	191
2026 年深圳大学 718 体育理论综合考研辅导课件	200
《运动生理学》考研辅导课件	200
2026 年深圳大学 718 体育理论综合考研复习提纲	279
《运动生理学》考研复习提纲	279
《学校体育学》考研复习提纲	284
2026 年深圳大学 718 体育理论综合考研核心题库	288
《运动生理学》考研核心题库之简答题精编	288
《运动生理学》考研核心题库之论述题精编	299
《学校体育学》考研核心题库之简答题精编	315
《学校体育学》考研核心题库之论述题精编	337
2026 年深圳大学 718 体育理论综合考研题库[仿真+强化+冲刺]	378
深圳大学 718 体育理论综合之运动生理学考研仿真五套模拟题	378
2026 年运动生理学五套仿真模拟题及详细答案解析（一）	378
2026 年运动生理学五套仿真模拟题及详细答案解析（二）	381
2026 年运动生理学五套仿真模拟题及详细答案解析（三）	383
2026 年运动生理学五套仿真模拟题及详细答案解析（四）	386
2026 年运动生理学五套仿真模拟题及详细答案解析（五）	388
深圳大学 718 体育理论综合之运动生理学考研强化五套模拟题	390
2026 年运动生理学五套强化模拟题及详细答案解析（一）	390

2026 年运动生理学五套强化模拟题及详细答案解析 (二)	392
2026 年运动生理学五套强化模拟题及详细答案解析 (三)	394
2026 年运动生理学五套强化模拟题及详细答案解析 (四)	397
2026 年运动生理学五套强化模拟题及详细答案解析 (五)	399
深圳大学 718 体育理论综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题	401
2026 年运动生理学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (一)	401
2026 年运动生理学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (二)	404
2026 年运动生理学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (三)	407
2026 年运动生理学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (四)	410
2026 年运动生理学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (五)	413
深圳大学 718 体育理论综合之学校体育学考研仿真五套模拟题	416
2026 年学校体育学五套仿真模拟题及详细答案解析 (一)	416
2026 年学校体育学五套仿真模拟题及详细答案解析 (二)	419
2026 年学校体育学五套仿真模拟题及详细答案解析 (三)	422
2026 年学校体育学五套仿真模拟题及详细答案解析 (四)	424
2026 年学校体育学五套仿真模拟题及详细答案解析 (五)	427
深圳大学 718 体育理论综合之学校体育学考研强化五套模拟题	430
2026 年学校体育学五套强化模拟题及详细答案解析 (一)	430
2026 年学校体育学五套强化模拟题及详细答案解析 (二)	432
2026 年学校体育学五套强化模拟题及详细答案解析 (三)	435
2026 年学校体育学五套强化模拟题及详细答案解析 (四)	437
2026 年学校体育学五套强化模拟题及详细答案解析 (五)	439
深圳大学 718 体育理论综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题	442
2026 年学校体育学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (一)	442
2026 年学校体育学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (二)	444
2026 年学校体育学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (三)	447
2026 年学校体育学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (四)	449
2026 年学校体育学五套冲刺模拟题及详细答案解析 (五)	451
附赠重点名校：运动生理学 2010-2011、2013-2014、2016-2019、2022 年考研真题汇编 (暂无答案)	454
第一篇、2022 年运动生理学考研真题汇编	454
2022 年湖南师范大学 735 体育心理学及运动生理学 (一) 考研专业课真题	454
第二篇、2019 年运动生理学考研真题汇编	455
2019 年湖南师范大学 735 体育心理学及运动生理学 (一) 考研专业课真题	455
2019 年湖南师范大学 736 运动解剖学及运动生理学 (二) 考研专业课真题	457
第三篇、2018 年运动生理学考研真题汇编	459
2018 年湖南师范大学 735 体育心理学及运动生理学 (一) 考研专业课真题	459
2018 年湖南师范大学 736 运动解剖学及运动生理学 (二) 考研专业课真题	461
第四篇、2017 年运动生理学考研真题汇编	463
2017 年江西师范大学 710 体育学综合 (含学校体育学、运动生理学) 考研专业课真题	463