

版权声明

编写组依法对本书享有专有著作权，同时我们尊重知识产权，对本电子书部分内容参考和引用的市面上已出版或发行图书及来自互联网等资料的文字、图片、表格数据等资料，均要求注明作者和来源。但由于各种原因，如资料引用时未能联系上作者或者无法确认内容来源等，因而有部分未注明作者或来源，在此对原作者或权利人表示感谢。若使用过程中对本书有任何异议请直接联系我们，我们会在第一时间与您沟通处理。

因编撰此电子书属于首次，加之作者水平和时间所限，书中错漏之处在所难免，恳切希望广大考生读者批评指正。

目录

封面.....	1
目录.....	3
2026 年清华大学 634 体育学专业基础综合考研核心笔记	8
《体育社会学》考研核心笔记	8
第 1 章 体育社会现象的社会学分析	8
考研提纲及考试要求	8
考研核心笔记.....	8
第 2 章 体育运动的社会分层、流动与控制	11
考研提纲及考试要求	11
考研核心笔记.....	11
第 3 章 社会结构中的体育运动	16
考研提纲及考试要求	16
考研核心笔记.....	16
第 4 章 社会文化中的体育运动	20
考研提纲及考试要求	20
考研核心笔记.....	20
第 5 章 社会进步中的体育运动	24
考研提纲及考试要求	24
考研核心笔记.....	24
第 6 章 社会制度中的体育运动	28
考研提纲及考试要求	28
考研核心笔记.....	28
第 7 章 社会关系与互动中的体育运动	32
考研提纲及考试要求	32
考研核心笔记.....	32
第 8 章 社会活动中的体育	36
考研提纲及考试要求	36
考研核心笔记.....	36
第 9 章 竞技体育的社会学分析	39
考研提纲及考试要求	39
考研核心笔记.....	39
第 10 章 社会体育的社会学分析	44
考研提纲及考试要求	44
考研核心笔记.....	44
第 11 章 体育群体与人群体育的社会学分析	47
考研提纲及考试要求	47
考研核心笔记.....	47

第 12 章 体育运动的民族与宗教问题	54
考研提纲及考试要求	54
考研核心笔记	54
第 13 章 体育的社会问题	58
考研提纲及考试要求	58
考研核心笔记	58
第 14 章 体育社会学研究方法	61
考研提纲及考试要求	61
考研核心笔记	61
《运动生理学》考研核心笔记	65
第 1 章 绪论	65
考研提纲及考试要求	65
考研核心笔记	65
第 2 章 骨骼肌机能	67
考研提纲及考试要求	67
考研核心笔记	67
第 3 章 血液	73
考研提纲及考试要求	73
考研核心笔记	73
第 4 章 循环机能	79
考研提纲及考试要求	79
考研核心笔记	79
第 5 章 呼吸机能	86
考研提纲及考试要求	86
考研核心笔记	86
第 6 章 物质与能量代谢	92
考研提纲及考试要求	92
考研核心笔记	92
第 7 章 肾脏功能	96
考研提纲及考试要求	96
考研核心笔记	96
第 8 章 内分泌功能	98
考研提纲及考试要求	98
考研核心笔记	98
第 9 章 感觉机能	102
考研提纲及考试要求	102
考研核心笔记	102
第 10 章 神经系统机能	104
考研提纲及考试要求	104

考研核心笔记.....	104
第 11 章 运动技能.....	106
考研提纲及考试要求.....	106
考研核心笔记.....	106
第 12 章 有氧、无氧工作能力.....	109
考研提纲及考试要求.....	109
考研核心笔记.....	109
第 13 章 身体素质.....	114
考研提纲及考试要求.....	114
考研核心笔记.....	114
第 14 章 运动性疲劳.....	119
考研提纲及考试要求.....	119
考研核心笔记.....	119
第 15 章 运动过程中人体机能变化规律.....	124
考研提纲及考试要求.....	124
考研核心笔记.....	124
第 16 章 特殊环境与运动.....	131
考研提纲及考试要求.....	131
考研核心笔记.....	131
第 17 章 运动机能的生理学评定.....	137
考研提纲及考试要求.....	137
考研核心笔记.....	137
第 18 章 儿童少年生长发育与体育运动.....	140
考研提纲及考试要求.....	140
考研核心笔记.....	140
第 19 章 女性的生理特点与体育运动.....	145
考研提纲及考试要求.....	145
考研核心笔记.....	145
第 20 章 衰老与运动.....	148
考研提纲及考试要求.....	148
考研核心笔记.....	148
第 21 章 运动健身与运动处方.....	151
考研提纲及考试要求.....	151
考研核心笔记.....	151
第 22 章 运动项目的生理学特点.....	163
考研提纲及考试要求.....	163
考研核心笔记.....	163
第 23 章 体能.....	183
考研提纲及考试要求.....	183
考研核心笔记.....	183

2026 年清华大学 634 体育学专业基础综合考研辅导课件	197
《运动生理学》考研辅导课件	197
2026 年清华大学 634 体育学专业基础综合考研复习提纲	240
《体育社会学》考研复习提纲	240
《运动生理学》考研复习提纲	244
2026 年清华大学 634 体育学专业基础综合考研核心题库	250
《体育社会学》考研核心题库之名词解释精编	250
《体育社会学》考研核心题库之简答题精编	254
《运动生理学》考研核心题库之名词解释精编	265
《运动生理学》考研核心题库之简答题精编	272
《运动生理学》考研核心题库之论述题精编	283
2026 年清华大学 634 体育学专业基础综合考研题库[仿真+强化+冲刺]	299
清华大学 634 体育学专业基础综合之运动生理学考研仿真五套模拟题	299
2026 年运动生理学五套仿真模拟题及详细答案解析（一）	299
2026 年运动生理学五套仿真模拟题及详细答案解析（二）	303
2026 年运动生理学五套仿真模拟题及详细答案解析（三）	306
2026 年运动生理学五套仿真模拟题及详细答案解析（四）	310
2026 年运动生理学五套仿真模拟题及详细答案解析（五）	314
清华大学 634 体育学专业基础综合之运动生理学考研强化五套模拟题	317
2026 年运动生理学五套强化模拟题及详细答案解析（一）	317
2026 年运动生理学五套强化模拟题及详细答案解析（二）	320
2026 年运动生理学五套强化模拟题及详细答案解析（三）	323
2026 年运动生理学五套强化模拟题及详细答案解析（四）	327
2026 年运动生理学五套强化模拟题及详细答案解析（五）	330
清华大学 634 体育学专业基础综合之运动生理学考研强化五套模拟题	333
2026 年运动生理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（一）	333
2026 年运动生理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（二）	336
2026 年运动生理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（三）	339
2026 年运动生理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（四）	342
2026 年运动生理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（五）	345
清华大学 634 体育学专业基础综合之体育社会学考研仿真五套模拟题	349
2026 年体育社会学五套仿真模拟题及详细答案解析（一）	349
2026 年体育社会学五套仿真模拟题及详细答案解析（二）	351
2026 年体育社会学五套仿真模拟题及详细答案解析（三）	353
2026 年体育社会学五套仿真模拟题及详细答案解析（四）	355
2026 年体育社会学五套仿真模拟题及详细答案解析（五）	357
清华大学 634 体育学专业基础综合之体育社会学考研强化五套模拟题	359
2026 年体育社会学五套强化模拟题及详细答案解析（一）	359