

【初试】2026 年 湖北大学 621 体育学综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、考研真题及重点名校真题汇编及考研大纲

0. 湖北大学 621 体育学综合(回忆版)2023 年考研真题；暂无答案

说明：分析历年考研真题可以把握出题脉络，了解考题难度、风格，侧重点等，为考研复习指明方向。

1. 附赠重点名校：体育综合 2014-2024 年考研真题汇编(暂无答案)

说明：本科目没有收集到历年考研真题，赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

2. 湖北大学 621 体育学综合考研大纲

①2025 年湖北大学 621 体育学综合考研大纲。

说明：考研大纲给出了考试范围及考试内容，是考研出题的重要依据，同时也是分清重难点进行针对性复习的推荐资料，本项为免费提供

二、2026 年湖北大学 621 体育学综合考研资料

3. 《体育概论》考研相关资料

(1) 《体育概论》[笔记+提纲]

①湖北大学 621 体育学综合之《体育概论》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②湖北大学 621 体育学综合之《体育概论》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

4. 《体育概论》考研相关资料

(1) 《体育概论》[笔记+提纲]

①湖北大学 621 体育学综合之《体育概论》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②湖北大学 621 体育学综合之《体育概论》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

5. 湖北大学 621 体育学综合之体育概论考研核心题库(含答案)

①湖北大学 621 体育学综合之体育概论考研核心题库简答题精编。

②湖北大学 621 体育学综合之体育概论考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

6. 湖北大学 621 体育学综合之体育概论考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年湖北大学 621 体育学综合之体育概论考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年湖北大学 621 体育学综合之体育概论考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年湖北大学 621 体育学综合之体育概论考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：考研冲刺预测。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

7. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》[笔记+课件+提纲]

①湖北大学 621 体育学综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②湖北大学 621 体育学综合之《运动生理学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③湖北大学 621 体育学综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

8. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》[笔记+提纲]

①湖北大学 621 体育学综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②湖北大学 621 体育学综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

9. 湖北大学 621 体育学综合之运动生理学考研核心题库(含答案)

①湖北大学 621 体育学综合之运动生理学考研核心题库简答题精编。

②湖北大学 621 体育学综合之运动生理学考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

10. 湖北大学 621 体育学综合之运动生理学考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年湖北大学 621 体育学综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年湖北大学 621 体育学综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年湖北大学 621 体育学综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

11. 《运动训练学》考研相关资料

(1) 《运动训练学》[笔记+提纲]

①湖北大学 621 体育学综合之《运动训练学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②湖北大学 621 体育学综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

12. 《运动训练学》考研相关资料

(1) 《运动训练学》[笔记+课件+提纲]

①湖北大学 621 体育学综合之《运动训练学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②湖北大学 621 体育学综合之《运动训练学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③湖北大学 621 体育学综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

13. 湖北大学 621 体育学综合之运动训练学考研核心题库(含答案)

①湖北大学 621 体育学综合之运动训练学考研核心题库简答题精编。

②湖北大学 621 体育学综合之运动训练学考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

14. 湖北大学 621 体育学综合之运动训练学考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年湖北大学 621 体育学综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年湖北大学 621 体育学综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年湖北大学 621 体育学综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

湖北大学 621 体育学综合考研初试参考书

《体育概论》(第三版)，杨文轩、陈琦主编，高等教育出版社，2021 年；

《体育概论》(第二版)，体育概论编写组主编，北京体育大学出版社，2020 年。

《运动训练学》(第二版)，田麦久主编，高等教育出版社，2017 年；

《运动训练学》，田麦久、刘大庆主编，人民体育出版社，2012 年。

《运动生理学》(第三版)，邓树勋、王健、乔德才、郝选明主编，高等教育出版社，2015 年；

《运动生理学》(第六版)，王瑞元、孙飙主编，人民体育出版社，2023 年。

五、本套考研资料适用学院

体育学院

六、本专业一对一辅导(资料不包含，需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含，需另付费)

目录

封面.....	1
目录.....	6
湖北大学 621 体育学综合历年真题汇编.....	16
湖北大学 621 体育学综合 2023 年考研真题（回忆版）.....	16
湖北大学 621 体育学综合考研大纲.....	17
2025 年湖北大学 621 体育学综合考研大纲.....	17
2026 年湖北大学 621 体育学综合考研核心笔记.....	24
《体育概论》考研核心笔记.....	24
引论.....	24
考研提纲及考试要求.....	24
考研核心笔记.....	24
第 1 章 体育概念.....	27
考研提纲及考试要求.....	27
考研核心笔记.....	27
第 2 章 体育功能.....	32
考研提纲及考试要求.....	32
考研核心笔记.....	32
第 3 章 体育目的.....	37
考研提纲及考试要求.....	37
考研核心笔记.....	37
第 4 章 体育过程.....	40
考研提纲及考试要求.....	40
考研核心笔记.....	40
第 5 章 体育手段.....	44
考研提纲及考试要求.....	44
考研核心笔记.....	44
第 6 章 体育科学.....	52
考研提纲及考试要求.....	52
考研核心笔记.....	52
第 7 章 体育文化.....	55
考研提纲及考试要求.....	55
考研核心笔记.....	55
第 8 章 体育体制.....	61
考研提纲及考试要求.....	61
考研核心笔记.....	61

第 9 章 体育发展趋势	64
考研提纲及考试要求	64
考研核心笔记	64
《体育概论》考研核心笔记	67
第 1 章 体育的概念	67
考研提纲及考试要求	67
考研核心笔记	67
第 2 章 体育的产生	77
考研提纲及考试要求	77
考研核心笔记	77
第 3 章 体育的功能	82
考研提纲及考试要求	82
考研核心笔记	82
第 4 章 体育的类型	89
考研提纲及考试要求	89
考研核心笔记	89
第 5 章 体育的手段	99
考研提纲及考试要求	99
考研核心笔记	99
第 6 章 体育的方法	105
考研提纲及考试要求	105
考研核心笔记	105
第 7 章 体育的运行	113
考研提纲及考试要求	113
考研核心笔记	113
第 8 章 体育体制	124
考研提纲及考试要求	124
考研核心笔记	124
第 9 章 中国体育的发展与改革	129
考研提纲及考试要求	129
考研核心笔记	129
第 10 章 体育的科学体系	141
考研提纲及考试要求	141
考研核心笔记	141
第 11 章 教育行政改革的趋向	150
考研提纲及考试要求	150
考研核心笔记	150
《运动生理学》考研核心笔记	158
第 0 章 绪论	158