

【初试】2026 年 湖北文理学院 346 体育综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、重点名校真题汇编及考研大纲

1. 附赠重点名校：体育综合 2014-2024 年考研真题汇编(暂无答案)

说明：赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

2. 湖北文理学院 346 体育综合考研大纲

①2025 年湖北文理学院体育概论考研大纲。

②2025 年湖北文理学院运动生理学考研大纲。

说明：考研大纲给出了考试范围及考试内容，是考研出题的重要依据，同时也是分清重难点进行针对性复习的推荐资料，本项为免费提供。

二、2026 年湖北文理学院 346 体育综合考研资料

3. 《体育概论》考研相关资料

(1) 《体育概论》[笔记+提纲]

①2026 年湖北文理学院 346 体育综合之《体育概论》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年湖北文理学院 346 体育综合之《体育概论》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《体育概论》考研核心题库(含答案)

①2026 年湖北文理学院 346 体育综合之《体育概论》考研核心题库名词解释精编。

②2026 年湖北文理学院 346 体育综合之《体育概论》考研核心题库简答题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《体育概论》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年湖北文理学院 346 体育综合之体育概论考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年湖北文理学院 346 体育综合之体育概论考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年湖北文理学院 346 体育综合之体育概论考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

3. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》[笔记+课件+提纲]

①2026 年湖北文理学院 346 体育综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年湖北文理学院 346 体育综合之《运动生理学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③2026 年湖北文理学院 346 体育综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2)《运动生理学》考研核心题库(含答案)

①2026 年湖北文理学院 346 体育综合之《运动生理学》考研核心题库名词解释精编。

②2026 年湖北文理学院 346 体育综合之《运动生理学》考研核心题库简答题精编。

③2026 年湖北文理学院 346 体育综合之《运动生理学》考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3)《运动生理学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年湖北文理学院 346 体育综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年湖北文理学院 346 体育综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年湖北文理学院 346 体育综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

三、资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

湖北文理学院 346 体育综合考研初试参考书

- 1.《体育概论》(第三版)，杨文轩、陈琦主编，高等教育出版社，2021
- 2.《运动生理学》(第 6 版)，王瑞元、孙颀主编，人民体育出版社，2023

五、本套考研资料适用院系及考试题型

体育学院

- 1、名词解释：6 题，30 分。
- 2、简答题：5 题，40 分。
- 3、论述题：4 题，80 分。

六、本专业一对一辅导(资料不包含，需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含，需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告，需另付费，报录数据包括：

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况及详细录取名单;
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

目录

封面.....	1
目录.....	6
湖北文理学院 346 体育综合考研大纲	12
2025 年湖北文理学院 346 体育综合考研大纲.....	12
2026 年湖北文理学院 346 体育综合考研核心笔记	18
《体育概论》考研核心笔记	18
引论	18
考研提纲及考试要求	18
考研核心笔记.....	18
第 1 章 体育概念	21
考研提纲及考试要求	21
考研核心笔记.....	21
第 2 章 体育功能	26
考研提纲及考试要求	26
考研核心笔记.....	26
第 3 章 体育目的	31
考研提纲及考试要求	31
考研核心笔记.....	31
第 4 章 体育过程	34
考研提纲及考试要求	34
考研核心笔记.....	34
第 5 章 体育手段	38
考研提纲及考试要求	38
考研核心笔记.....	38
第 6 章 体育科学	42
考研提纲及考试要求	42
考研核心笔记.....	42
第 7 章 体育文化	46
考研提纲及考试要求	46
考研核心笔记.....	46
第 8 章 体育体制	52
考研提纲及考试要求	52
考研核心笔记.....	52
第 9 章 体育发展趋势	55
考研提纲及考试要求	55
考研核心笔记.....	55

《运动生理学》考研核心笔记	58
第 1 章 绪论	58
考研提纲及考试要求	58
考研核心笔记	58
第 2 章 骨骼肌机能	60
考研提纲及考试要求	60
考研核心笔记	60
第 3 章 血液	66
考研提纲及考试要求	66
考研核心笔记	66
第 4 章 循环机能	72
考研提纲及考试要求	72
考研核心笔记	72
第 5 章 呼吸机能	80
考研提纲及考试要求	80
考研核心笔记	80
第 6 章 物质与能量代谢	86
考研提纲及考试要求	86
考研核心笔记	86
第 7 章 肾脏功能	90
考研提纲及考试要求	90
考研核心笔记	90
第 8 章 内分泌功能	92
考研提纲及考试要求	92
考研核心笔记	92
第 9 章 感觉机能	96
考研提纲及考试要求	96
考研核心笔记	96
第 10 章 神经系统机能	97
考研提纲及考试要求	97
考研核心笔记	98
第 11 章 运动技能	100
考研提纲及考试要求	100
考研核心笔记	100
第 12 章 有氧、无氧工作能力	103
考研提纲及考试要求	103
考研核心笔记	103
第 13 章 身体素质	108
考研提纲及考试要求	108
考研核心笔记	108