

【初试】2026 年 湖南师范大学 844 心理健康教育考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、湖南师范大学 844 心理健康教育考研真题汇编及考研大纲**1. 湖南师范大学 956 心理健康教育 2021-2024 年考研真题，暂无答案。**

说明：分析历年考研真题可以把握出题脉络，了解考题难度、风格，侧重点等，为考研复习指明方向。

2. 湖南师范大学 844 心理健康教育考研大纲**①2025 年湖南师范大学 844 心理健康教育考研大纲。**

说明：考研大纲给出了考试范围及考试内容，是考研出题的重要依据，同时也是分清重难点进行针对性复习的推荐资料，本项为免费提供。

二、2026 年湖南师范大学 844 心理健康教育考研资料**3. 《学校心理健康教育新论》考研相关资料****(1) 《学校心理健康教育新论》[笔记+提纲]****①湖南师范大学 844 心理健康教育之《学校心理健康教育新论》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②湖南师范大学 844 心理健康教育之《学校心理健康教育新论》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《学校心理健康教育新论》考研核心题库(含答案)**①湖南师范大学 844 心理健康教育考研核心题库之《学校心理健康教育新论》名词解释精编。****①湖南师范大学 844 心理健康教育考研核心题库之《学校心理健康教育新论》简答题精编。**

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

4. 《心理咨询的理论与实务》考研相关资料**(1) 《心理咨询的理论与实务》[笔记+提纲]****①湖南师范大学 844 心理健康教育之《心理咨询的理论与实务》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②湖南师范大学 844 心理健康教育之《心理咨询的理论与实务》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)**湖南师范大学 844 心理健康教育考研初试参考书**

姚本先编著，《学校心理健康教育新论》，高等教育出版社；

江光荣，《心理咨询的理论与实务》，高等教育出版社

五、本套考研资料适用学院

教育科学学院

六、本专业一对一辅导(资料不包含, 需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务, 需另付费, 具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含, 需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告, 需另付费, 报录数据包括:

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单;
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

版权声明

编写组依法对本书享有专有著作权, 同时我们尊重知识产权, 对本电子书部分内容参考和引用的市面上已出版或发行图书及来自互联网等资料的文字、图片、表格数据等资料, 均要求注明作者和来源。但由于各种原因, 如资料引用时未能联系上作者或者无法确认内容来源等, 因而有部分未注明作者或来源, 在此对原作者或权利人表示感谢。若使用过程中对本书有任何异议请直接联系我们, 我们会在第一时间与您沟通处理。

因编撰此电子书属于首次, 加之作者水平和时间所限, 书中错漏之处在所难免, 恳切希望广大考生读者批评指正。

目录

封面.....	1
目录.....	4
湖南师范大学 844 心理健康教育历年真题汇编.....	7
湖南师范大学 956 心理健康教育 2024 年考研真题（暂无答案）	7
湖南师范大学 956 心理健康教育 2023 年考研真题（暂无答案）	8
湖南师范大学 956 心理健康教育 2022 年考研真题（暂无答案）	9
湖南师范大学 956 心理健康教育 2021 年考研真题（暂无答案）	11
湖南师范大学 844 心理健康教育考研大纲.....	13
2025 年湖南师范大学 844 心理健康教育考研大纲.....	13
2026 年湖南师范大学 844 心理健康教育考研核心笔记.....	14
《学校心理健康教育新论》考研核心笔记	14
第 1 章 学校心理健康教育概述	14
考研提纲及考试要求	14
考研核心笔记.....	14
第 2 章 学校心理健康教育历史与发展	30
考研提纲及考试要求	30
考研核心笔记.....	30
第 3 章 学校心理健康教育目标、原则与途径	33
考研提纲及考试要求	33
考研核心笔记.....	33
第 4 章 学校心理健康教育内容	36
考研提纲及考试要求	36
考研核心笔记.....	36
第 5 章 学校心理健康教育课程	43
考研提纲及考试要求	43
考研核心笔记.....	43
第 6 章 学校心理健康教育咨询	47
考研提纲及考试要求	47
考研核心笔记.....	47
第 7 章 学校心理健康教育的学科渗透	52
考研提纲及考试要求	52
考研核心笔记.....	52
第 8 章 学校心理健康家庭支持	54
考研提纲及考试要求	54
考研核心笔记.....	54

第 9 章 学校心理健康教育评测	56
考研提纲及考试要求	56
考研核心笔记	56
第 10 章 学校心理健康教育工作者	61
考研提纲及考试要求	61
考研核心笔记	61
第 11 章 学校心理健康教育管理	67
考研提纲及考试要求	67
考研核心笔记	67
第 12 章 学校心理健康教育规范、伦理与督导	73
考研提纲及考试要求	73
考研核心笔记	73
《心理咨询的理论与实务》考研核心笔记	76
第 1 章 绪论	76
考研提纲及考试要求	76
考研核心笔记	76
第 2 章 心理咨询的要素	89
考研提纲及考试要求	89
考研核心笔记	89
第 3 章 咨询目标	95
考研提纲及考试要求	95
考研核心笔记	95
第 4 章 咨询关系	106
考研提纲及考试要求	106
考研核心笔记	106
第 5 章 咨询过程：阶段与结构化	111
考研提纲及考试要求	111
考研核心笔记	111
第 6 章 咨询过程：会谈	114
考研提纲及考试要求	114
考研核心笔记	114
第 7 章 咨询过程：深入	127
考研提纲及考试要求	127
考研核心笔记	127
第 8 章 个案厘析与评估	132
考研提纲及考试要求	132
考研核心笔记	132
第 9 章 专业伦理问题	141
考研提纲及考试要求	141

考研核心笔记.....	141
第 10 章 精神分析疗法.....	146
考研提纲及考试要求	146
考研核心笔记.....	146
第 11 章 行为疗法.....	158
考研提纲及考试要求	158
考研核心笔记.....	158
第 12 章 以人为中心疗法.....	171
考研提纲及考试要求	171
考研核心笔记.....	171
第 13 章 理情行为疗法.....	175
考研提纲及考试要求	175
考研核心笔记.....	175
第 14 章 结构式家庭治疗.....	179
考研提纲及考试要求	179
考研核心笔记.....	179
第 15 章 其他疗法.....	189
考研提纲及考试要求	189
考研核心笔记.....	189
2026 年湖南师范大学 844 心理健康教育考研复习提纲.....	199
《学校心理健康教育新论》考研复习提纲	199
《心理咨询的理论与实务》考研复习提纲	209
2026 年湖南师范大学 844 心理健康教育考研核心题库.....	214
《学校心理健康教育新论》考研核心题库之名词解释精编.....	214
《学校心理健康教育新论》考研核心题库之简答题精编.....	218