

版权声明

编写组依法对本书享有专有著作权，同时我们尊重知识产权，对本电子书部分内容参考和引用的市面上已出版或发行图书及来自互联网等资料的文字、图片、表格数据等资料，均要求注明作者和来源。但由于各种原因，如资料引用时未能联系上作者或者无法确认内容来源等，因而有部分未注明作者或来源，在此对原作者或权利人表示感谢。若使用过程中对本书有任何异议请直接联系我们，我们会在第一时间与您沟通处理。

因编撰此电子书属于首次，加之作者水平和时间所限，书中错漏之处在所难免，恳切希望广大考生读者批评指正。

目录

封面.....	1
目录.....	3
2026 年甘肃中医药大学 308 护理综合考研核心笔记	5
《外科护理学》考研核心笔记	5
2026 年甘肃中医药大学 308 护理综合考研复习提纲	141
《外科护理学》考研复习提纲	141
2026 年甘肃中医药大学 308 护理综合考研核心题库	157
《外科护理学》考研核心题库之单项选择题精编.....	157
《外科护理学》考研核心题库之简答题精编	181
《外科护理学》考研核心题库之案例分析题精编.....	189
2026 年甘肃中医药大学 308 护理综合考研题库（仿真+强化+冲刺）	204
甘肃中医药大学 308 护理综合之外科护理学考研仿真五套模拟题.....	204
2026 年外科护理学五套仿真模拟题及详细答案解析（一）	204
2026 年外科护理学五套仿真模拟题及详细答案解析（二）	209
2026 年外科护理学五套仿真模拟题及详细答案解析（三）	214
2026 年外科护理学五套仿真模拟题及详细答案解析（四）	219
2026 年外科护理学五套仿真模拟题及详细答案解析（五）	224
甘肃中医药大学 308 护理综合之外科护理学考研强化五套模拟题.....	229
2026 年外科护理学五套强化模拟题及详细答案解析（一）	229
2026 年外科护理学五套强化模拟题及详细答案解析（二）	234
2026 年外科护理学五套强化模拟题及详细答案解析（三）	239
2026 年外科护理学五套强化模拟题及详细答案解析（四）	244
2026 年外科护理学五套强化模拟题及详细答案解析（五）	249
甘肃中医药大学 308 护理综合之外科护理学考研冲刺五套模拟题.....	254
2026 年外科护理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（一）	254
2026 年外科护理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（二）	259
2026 年外科护理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（三）	264
2026 年外科护理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（四）	269
2026 年外科护理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（五）	275
附赠重点名校：护理综合 2016-2024 年考研真题汇编（暂无答案）	280
第一篇、2024 年护理综合考研真题汇编	280
2024 年暨南大学 308 护理综合考研专业课真题	280
2024 年扬州大学 308 护理综合考研专业课真题	290
第二篇、2023 年护理综合考研真题汇编	302

2023 年暨南大学 308 护理综合考研专业课真题	302
2023 年扬州大学 308 护理综合 (A 卷) 考研专业课真题	312
第三篇、2022 年护理综合考研真题汇编	324
2022 年湖南师范大学 308 护理综合考研专业课真题	324
2022 年扬州大学 308 护理综合考研专业课真题	327
2022 年暨南大学 308 护理综合考研专业课真题	339
第四篇、2021 年护理综合考研真题汇编	348
2021 年湖南师范大学 308 护理综合考研专业课真题	348
2021 年暨南大学 308 护理综合考研专业课真题	351
第五篇、2020 年护理综合考研真题汇编	365
2020 年杭州师范大学 308 护理综合考研专业课真题	365
2020 年扬州大学 308 护理综合考研专业课真题	385
2020 年暨南大学 308 护理综合考研专业课真题	396
2020 年武汉科技大学 308 护理综合考研专业课真题	404
第六篇、2019 年护理综合考研真题汇编	410
2019 年江苏大学 308 护理综合考研专业课真题	410
2019 年山东大学 308 护理综合考研专业课真题	423
2019 年扬州大学 308 护理综合考研专业课真题	426
第七篇、2018 年护理综合考研真题汇编	438
2018 年湖南师范大学 308 护理综合考研专业课真题	438
2018 年江苏大学 308 护理综合考研专业课真题	441
2018 年扬州大学 308 护理综合考研专业课真题	458
2018 年中山大学 308 护理综合考研专业课真题	470
第八篇、2017 年护理综合考研真题汇编	487
2017 年杭州师范大学 308 护理综合考研专业课真题	487
2017 年暨南大学 308 护理综合考研专业课真题	505
2017 年江苏大学 308 护理综合考研专业课真题	512
2017 年青岛大学 308 护理综合考研专业课真题	529
2017 年中山大学 308 护理综合考研专业课真题	550
第九篇、2016 年护理综合考研真题汇编	563
2016 年杭州师范大学 308 护理综合考研专业课真题	563
2016 年暨南大学 308 护理综合考研专业课真题	582
2016 年青岛大学 308 护理综合考研专业课真题	589

2026 年甘肃中医药大学 308 护理综合考研核心笔记

《外科护理学》考研核心笔记

【教学目的与要求】

- 1、了解外科护理学的发展。
- 2、了解水、电解质的正常调节。
- 3、熟悉外科护理学的范畴。
- 4、熟悉高渗性缺水的身心状况改变。
- 5、掌握外科护理学的学习方法。
- 6、掌握高渗性缺水的护理措施。

【教学过程与内容】

绪 论

一、外科护理学范畴

(一) 外科学定义

外科学是研究外科疾病的发生、发展规律，诊断、治疗和预防方法，以及手术技能与围手术期的处理。

(二) 外科疾病的分类

1、损伤

例如：内脏破裂、骨折、烧伤等。

2、感染

例如：坏疽性阑尾炎、肝脓肿等。

3、肿瘤

例如：(1)良性肿瘤有脂肪瘤、皮肤乳头状瘤等。(2)恶性肿瘤有食管癌、结肠癌、肾癌等。

4、畸形

例如：(1)先天性畸形有唇裂腭裂、先天性心脏病、肛管直肠闭锁等。(2)后天性畸形有烧伤后瘢痕挛缩等。

5、其他性质的疾病

例如：(1)器官梗阻如肠梗阻、尿路梗阻等。(2)结石形成如胆石症、尿路结石等。(3)功能障碍如下肢静脉曲张、门静脉高压症、甲状腺功能亢进。

(三) 外科护理学定义

外科护理学是研究如何对外科病人进行整体护理的临床护理学科。

(四) 外科护理学的范畴

主要包含了医学基础理论、外科学基础理论和护理学基础理论及技术操作。除此之外还有护理心理学、护理伦理学、社会学等人文科学知识。

二、外科护理学的进展

回顾护理学的临床实践和理论研究，曾经历了以疾病为中心、以病人为中心及以人的健康为中心的三个阶段。

1、以疾病为中心的阶段

17 世纪以后—20 世纪 50 至 70 年代的阶段。

此期的特点是护理对象是病人，护理场所是医院，护理方式是执行医嘱并完成护理操作。

2、以病人为中心的阶段

20 世纪 50 至 70 年代的阶段。

此期的主要特征是护理除了各项技术性操作外，更充实了许多有关“人”的研究，护士承担着多种角色：除了是护理者，同时也是教育者、研究者和管理者。

3、以人的健康为中心的阶段

20 世纪 70 年代后期至今的阶段。

此期的护理特点是以人的健康为中心的护理观念使护理对象从病人扩展到健康者的预防保

健，工作场所从医院延伸至家庭和社区，护理方式是以护理程序为框架的整体护理，护士的职能更是多功能。

三、如何学习外科护理学

(一)用整体护理观指导学习

世界卫生组织（WHO）对健康重新下了定义，即“健康不仅是没有身体上的疾病和缺陷，还要有完整的心理状态和良好的社会适应能力”。

(二)掌握外科病人护理发展的趋势(三)学习要理论联系实际

(四)外科护士的素质

1、具有高度责任心 2、具备扎实的业务素质 3、具备良好的身体素质

水、电解质及酸碱失衡病人的护理

第一节 概 述

一、体液组成及分布

人体内环境的平衡和稳定主要由体液、电解质及渗透压所决定，且是维持细胞和各脏器生理功能的基本保证。

1、体液

水与电解质构成人体体液的基本成分。体液的具体分布情况如下表所示：

		男性（单位为%）	女性（单位为%）
细胞内液		40	35
细胞外液	组织间液	15	15
	血浆	5	5
总量		60	55

注：(1)以上细胞内、外液的数值均为占体重的百分比。(2)细胞外液称为机体的内环境。

2、电解质

细胞外液中最主要的阳离子是 Na^+ ，主要的阴离子是 Cl^- 、 HCO_3^- 和蛋白质。

细胞内液中主要的阳离子是 K^+ 和 Mg^{2+} ，主要的阴离子是 HPO_4^{2-} 和蛋白质。

血清钠的正常值为 $135\text{—}150\text{mmol/L}$ ；血清钾的正常值为 $3.5\text{—}5.5\text{mmol/L}$

3、渗透压

细胞内、外液的渗透压基本相似，正常值为 $290\text{—}310\text{mmol/L}$ 。

二、体液平衡及调节

1、水平衡

一般成人 24 小时水分出入量表

每日摄入量 (ml)		每日排出水量 (ml)	
饮水	1000—1500	尿	1000—1500
食物水	700	粪	150
内生水(代谢水)	300	无形失水	呼吸蒸发 350
			皮肤蒸发 500
总入量	2000—2500	总出量	2000—2500