

考研新版
全国881所研招院校

硕士研究生入学招生考试 考研专业课精品资料

2026 年莆田学院

《346 体育综合》考研精品资料

附赠：重点名校真题汇编

策划：考研辅导资料编写组

真题汇编 明确考点
考研笔记 梳理重点
核心题库 强化训练
模拟试题 查漏补缺

高分学长学姐推荐



【初试】2026 年莆田学院 346 体育综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、重点名校真题汇编及考研大纲**1. 附赠重点名校：体育综合 2014-2024 年考研真题汇编(暂无答案)**

说明：赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

2. 莆田学院 346 体育综合考研大纲**①2025 年莆田学院 346 体育综合考研大纲。**

说明：考研大纲给出了考试范围及考试内容，是考研出题的重要依据，同时也是分清重难点进行针对性复习的推荐资料，本项为免费提供。

二、2026 年莆田学院 346 体育综合考研资料**3. 《运动训练学》考研相关资料****(1) 《运动训练学》[笔记+提纲]****①2026 年莆田学院 346 体育综合之《运动训练学》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年莆田学院 346 体育综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动训练学》考研核心题库(含答案)**①2026 年莆田学院 346 体育综合之《运动训练学》考研核心题库名词解释精编。****②2026 年莆田学院 346 体育综合之《运动训练学》考研核心题库简答题精编。****③2026 年莆田学院 346 体育综合之《运动训练学》考研核心题库论述题精编。**

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动训练学》考研题库[仿真+强化+冲刺]**①2026 年莆田学院 346 体育综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。**

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年莆田学院 346 体育综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年莆田学院 346 体育综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

4. 《运动生理学》考研相关资料**(1) 《运动生理学》[笔记+课件+提纲]****①2026 年莆田学院 346 体育综合之《运动生理学》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年莆田学院 346 体育综合之《运动生理学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③2026 年莆田学院 346 体育综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2)《运动生理学》考研核心题库(含答案)

①2026 年莆田学院 346 体育综合之《运动生理学》考研核心题库单项选择题精编。

②2026 年莆田学院 346 体育综合之《运动生理学》考研核心题库名词解释精编。

③2026 年莆田学院 346 体育综合之《运动生理学》考研核心题库简答题精编。

④2026 年莆田学院 346 体育综合之《运动生理学》考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3)《运动生理学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年莆田学院 346 体育综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年莆田学院 346 体育综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年莆田学院 346 体育综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

5.《学校体育学》考研相关资料

(1)《学校体育学》[笔记+课件+提纲]

①2026 年莆田学院 346 体育综合之《学校体育学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年莆田学院 346 体育综合之《学校体育学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③2026 年莆田学院 346 体育综合之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2)《学校体育学》考研核心题库(含答案)

①2026 年莆田学院 346 体育综合之《学校体育学》考研核心题库单项选择题精编。

②2026 年莆田学院 346 体育综合之《学校体育学》考研核心题库名词解释精编。

③2026 年莆田学院 346 体育综合之《学校体育学》考研核心题库简答题精编。

④2026 年莆田学院 346 体育综合之《学校体育学》考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3)《学校体育学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年莆田学院 346 体育综合之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年莆田学院 346 体育综合之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年莆田学院 346 体育综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

三、资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

莆田学院 346 体育综合考研初试参考书

田麦久.《运动训练学》(第二版).高等教育出版社, 2017

邓树勋、王健、乔德才、郝选明主编.《运动生理学》(第三版).高等教育出版社, 2015

潘绍伟、于可红主编.《学校体育学》(第三版).高等教育出版社, 2015

五、本套考研资料适用院系

体育学院

六、本专业一对一辅导(资料不包含, 需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务, 需另付费, 具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含, 需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告, 需另付费, 报录数据包括:

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单;
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

目录

封面.....	1
目录.....	6
莆田学院 346 体育综合考研大纲.....	13
2025 年莆田学院 346 体育综合考研大纲	13
2026 年莆田学院 346 体育综合考研核心笔记	27
《运动训练学》考研核心笔记	27
第 1 章 运动训练学导论	27
考研提纲及考试要求	27
考研核心笔记.....	27
第 2 章 运动训练的辩证协同原则	33
考研提纲及考试要求	33
考研核心笔记.....	33
第 3 章 运动员竞技能力及其训练（上）	37
考研提纲及考试要求	37
考研核心笔记.....	37
第 4 章 运动员竞技能力及其训练（下）	50
考研提纲及考试要求	50
考研核心笔记.....	50
第 5 章 运动训练方法及其应用	55
考研提纲及考试要求	55
考研核心笔记.....	55
第 6 章 运动训练负荷及其设计与安排	65
考研提纲及考试要求	65
考研核心笔记.....	65
第 7 章 运动训练过程与训练计划	73
考研提纲及考试要求	73
考研核心笔记.....	73
第 8 章 教练员职责与训练行为	80
考研提纲及考试要求	80
考研核心笔记.....	80
《运动生理学》考研核心笔记	84
第 0 章 绪论.....	84
考研提纲及考试要求	84
考研核心笔记.....	84
第 1 章 肌肉活动	87