

【初试】2026 年 衡阳师范学院 346 体育综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、重点名校真题汇编及考研大纲

1. 附赠重点名校：体育综合 2014-2024 年考研真题汇编(暂无答案)

说明：赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

2. 衡阳师范学院 346 体育综合考研大纲

①2025 年衡阳师范学院 346 体育综合考研大纲。

说明：考研大纲给出了考试范围及考试内容，是考研出题的重要依据，同时也是分清重难点进行针对性复习的推荐资料，本项为免费提供。

二、2026 年衡阳师范学院 346 体育综合考研资料

3. 《学校体育学》考研相关资料

(1) 《学校体育学》[笔记+课件+提纲]

①衡阳师范学院 346 体育综合之《学校体育学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②衡阳师范学院 346 体育综合之《学校体育学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③衡阳师范学院 346 体育综合之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

4. 《学校体育学》考研相关资料

(1) 《学校体育学》[笔记+提纲]

①衡阳师范学院 346 体育综合之《学校体育学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②衡阳师范学院 346 体育综合之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

5. 衡阳师范学院 346 体育综合之学校体育学考研核心题库(含答案)

①衡阳师范学院 346 体育综合之学校体育学考研核心题库名词解释精编。

②衡阳师范学院 346 体育综合之学校体育学考研核心题库简答题精编。

③衡阳师范学院 346 体育综合之学校体育学考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

6. 衡阳师范学院 346 体育综合之学校体育学考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年衡阳师范学院 346 体育综合之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年衡阳师范学院 346 体育综合之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年衡阳师范学院 346 体育综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

7. 《运动训练学》考研相关资料

(1) 《运动训练学》[笔记+提纲]

①衡阳师范学院 346 体育综合之《运动训练学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②衡阳师范学院 346 体育综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动训练学》考研核心题库(含答案)

①衡阳师范学院 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》名词解释精编。

②衡阳师范学院 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》简答题精编。

③衡阳师范学院 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动训练学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年衡阳师范学院 346 体育综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年衡阳师范学院 346 体育综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年衡阳师范学院 346 体育综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

8. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》[笔记+课件+提纲]

①衡阳师范学院 346 体育综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②衡阳师范学院 346 体育综合之《运动生理学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③衡阳师范学院 346 体育综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动生理学》考研核心题库(含答案)

①衡阳师范学院 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》名词解释精编。

②衡阳师范学院 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》简答题精编。

③衡阳师范学院 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类

汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3)《运动生理学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年衡阳师范学院 346 体育综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年衡阳师范学院 346 体育综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年衡阳师范学院 346 体育综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上一、二部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

衡阳师范学院 346 体育综合考研初试参考书

学校体育学：

(1)潘绍伟,于可红主编.学校体育学(第三版).北京:高等教育出版社,2015.

(2)周登嵩主编.学校体育学.北京:人民体育出版社,2004.

运动训练学：

田麦久主编.运动训练学(第2版).北京:人民体育出版社,2000年8月.

运动生理学：

邓树勋,王建,乔德才,郝选明.《运动生理学》(第三版).北京:高等教育出版社,2015年4月.

五、本套考研资料适用院系及考试题型

体育科学学院

a 名词解释题：5 小题，每小题 6 分，共 30 分

b 简答题：5 小题，每小题 14 分，共 70 分

c 论述题：2 小题，每小题 25 分，共 50 分

六、本专业一对一辅导(资料不包含，需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含，需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告，需另付费，报录数据包括：

①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单；

②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校 & 详细名单。

目录

封面.....	1
目录.....	6
衡阳师范学院 346 体育综合考研大纲	15
2025 年衡阳师范学院 346 体育综合考研大纲.....	15
2026 年衡阳师范学院 346 体育综合考研核心笔记	22
《学校体育学》考研核心笔记	22
第 1 章 学校体育的历史沿革与思想演变	22
考研提纲及考试要求	22
考研核心笔记.....	22
第 2 章 学校体育与学生的全面发展	28
考研提纲及考试要求	28
考研核心笔记.....	28
第 3 章 我国学校体育目的与目标	31
考研提纲及考试要求	31
考研核心笔记.....	31
第 4 章 学校体育的制度与组织管理	37
考研提纲及考试要求	37
考研核心笔记.....	37
第 5 章 体育课程编制与实施	44
考研提纲及考试要求	44
考研核心笔记.....	44
第 6 章 体育教学的特点、目标与内容	49
考研提纲及考试要求	49
考研核心笔记.....	49
第 7 章 体育教学方法与组织	54
考研提纲及考试要求	54
考研核心笔记.....	54
第 8 章 体育教学设计	62
考研提纲及考试要求	62
考研核心笔记.....	62
第 9 章 体育与健康课程学习与教学评价	68
考研提纲及考试要求	68
考研核心笔记.....	68
第 10 章 体育与健康课程资源的开发与利用	72
考研提纲及考试要求	72
考研核心笔记.....	72

第 11 章 体育课教学	75
考研提纲及考试要求	75
考研核心笔记	75
第 12 章 课外体育活动	81
考研提纲及考试要求	81
考研核心笔记	81
第 13 章 学校课余体育训练	85
考研提纲及考试要求	85
考研核心笔记	85
第 14 章 学校课余体育竞赛	91
考研提纲及考试要求	91
考研核心笔记	91
第 15 章 体育教师	94
考研提纲及考试要求	94
考研核心笔记	94
第 16 章 体育师的职业培训与终身学习	98
考研提纲及考试要求	98
考研核心笔记	98
《学校体育学》考研核心笔记	103
第 1 篇 学校体育总论	103
第 1 章 学校体育的产生与发展	103
考研提纲及考试要求	103
考研核心笔记	103
第 2 章 现代社会与学校体育	109
考研提纲及考试要求	109
考研核心笔记	109
第 3 章 学校体育的结构、功能与目标	113
考研提纲及考试要求	113
考研核心笔记	113
第 2 篇 体育课程与体育教学	117
第 1 章 体育课程	117
考研提纲及考试要求	117
考研核心笔记	117
第 2 章 体育教学目标	124
考研提纲及考试要求	124
考研核心笔记	124
第 3 章 体育教学过程与原则	128
考研提纲及考试要求	128
考研核心笔记	128