

【初试】2026 年 西南交通大学 346 体育综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、考研真题汇编及重点名校真题汇编**0. 西南交通大学 346 体育综合 2008 年考研真题，暂无答案。**

说明：分析历年考研真题可以把握出题脉络，了解考题难度、风格，侧重点等，为考研复习指明方向。

1. 附赠重点名校：体育综合 2014-2024 年考研真题汇编(暂无答案)

说明：赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

二、2026 年西南交通大学 346 体育综合考研资料**2. 《学校体育学》考研相关资料****(1) 《学校体育学》[笔记+课件+提纲]****①西南交通大学 346 体育综合之《学校体育学》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②西南交通大学 346 体育综合之《学校体育学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③西南交通大学 346 体育综合之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《学校体育学》考研核心题库(含答案)**①西南交通大学 346 体育综合之《学校体育学》考研核心题库精编。**

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《学校体育学》考研题库[仿真+强化+冲刺]**①2026 年西南交通大学 346 体育综合之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。**

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年西南交通大学 346 体育综合之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年西南交通大学 346 体育综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

3. 《运动训练学》考研相关资料**(1) 《运动训练学》[笔记+提纲]****①西南交通大学 346 体育综合之《运动训练学》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②西南交通大学 346 体育综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动训练学》考研核心题库(含答案)

①西南交通大学 346 体育综合之《运动训练学》考研核心题库精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动训练学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年西南交通大学 346 体育综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年西南交通大学 346 体育综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年西南交通大学 346 体育综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

4. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》[笔记+课件+提纲]

①西南交通大学 346 体育综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②西南交通大学 346 体育综合之《运动生理学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③西南交通大学 346 体育综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动生理学》考研核心题库(含答案)

①西南交通大学 346 体育综合之《运动生理学》考研核心题库精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动生理学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年西南交通大学 346 体育综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年西南交通大学 346 体育综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年西南交通大学 346 体育综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

西南交通大学 346 体育综合考研初试参考书

《学校体育学》潘绍伟、于可红主编，高等教育出版社，2016 年第三版

《运动训练学》田麦久主编，人民体育出版社 2017 年 4 月(第二版)

《运动生理学》邓树勋等主编，高等教育出版社，2015 年第三版

五、本套考研资料适用学院

体育学院

六、本专业一对一辅导(资料不包含，需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含，需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告，需另付费，报录数据包括：

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单；
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

目录

封面.....	1
目录.....	6
西南交通大学 346 体育综合历年真题汇编.....	13
西南交通大学 346 体育综合 2008 年考研真题（暂无答案）.....	13
2026 年西南交通大学 346 体育综合考研核心笔记.....	15
《运动训练学》考研核心笔记.....	15
第 1 章 运动训练学导论.....	15
考研提纲及考试要求.....	15
考研核心笔记.....	15
第 2 章 运动训练的辩证协同原则.....	21
考研提纲及考试要求.....	21
考研核心笔记.....	21
第 3 章 运动员竞技能力及其训练（上）.....	25
考研提纲及考试要求.....	25
考研核心笔记.....	25
第 4 章 运动员竞技能力及其训练（下）.....	38
考研提纲及考试要求.....	38
考研核心笔记.....	38
第 5 章 运动训练方法及其应用.....	43
考研提纲及考试要求.....	43
考研核心笔记.....	43
第 6 章 运动训练负荷及其设计与安排.....	53
考研提纲及考试要求.....	53
考研核心笔记.....	53
第 7 章 运动训练过程与训练计划.....	61
考研提纲及考试要求.....	61
考研核心笔记.....	61
第 8 章 教练员职责与训练行为.....	68
考研提纲及考试要求.....	68
考研核心笔记.....	68
《学校体育学》考研核心笔记.....	72
第 1 章 学校体育的历史沿革与思想演变.....	72
考研提纲及考试要求.....	72
考研核心笔记.....	72
第 2 章 学校体育与学生的全面发展.....	78

考研提纲及考试要求	78
考研核心笔记	78
第 3 章 我国学校体育目的与目标	81
考研提纲及考试要求	81
考研核心笔记	81
第 4 章 学校体育的制度与组织管理	87
考研提纲及考试要求	87
考研核心笔记	87
第 5 章 体育课程编制与实施	94
考研提纲及考试要求	94
考研核心笔记	94
第 6 章 体育教学的特点、目标与内容	98
考研提纲及考试要求	98
考研核心笔记	98
第 7 章 体育教学方法与组织	103
考研提纲及考试要求	103
考研核心笔记	103
第 8 章 体育教学设计	111
考研提纲及考试要求	111
考研核心笔记	111
第 9 章 体育与健康课程学习与教学评价	117
考研提纲及考试要求	117
考研核心笔记	117
第 10 章 体育与健康课程资源的开发与利用	121
考研提纲及考试要求	121
考研核心笔记	121
第 11 章 体育课教学	124
考研提纲及考试要求	124
考研核心笔记	124
第 12 章 课外体育活动	130
考研提纲及考试要求	130
考研核心笔记	130
第 13 章 学校课余体育训练	134
考研提纲及考试要求	134
考研核心笔记	134
第 14 章 学校课余体育竞赛	140
考研提纲及考试要求	140
考研核心笔记	140
第 15 章 体育教师	143
考研提纲及考试要求	143

考研核心笔记.....	143
第 16 章 体育师的职业培训与终身学习	147
考研提纲及考试要求	147
考研核心笔记.....	147
《运动生理学》考研核心笔记	152
第 0 章 绪论.....	152
考研提纲及考试要求	152
考研核心笔记.....	152
第 1 章 肌肉活动	155
考研提纲及考试要求	155
考研核心笔记.....	155
第 2 章 能量代谢	161
考研提纲及考试要求	161
考研核心笔记.....	161
第 3 章 神经系统的调节功能	164
考研提纲及考试要求	164
考研核心笔记.....	164
第 4 章 内分泌调节	175
考研提纲及考试要求	175
考研核心笔记.....	175
第 5 章 运动与免疫	180
考研提纲及考试要求	180
考研核心笔记.....	180
第 6 章 血液与运动	186
考研提纲及考试要求	186
考研核心笔记.....	186
第 7 章 呼吸与运动	191
考研提纲及考试要求	191
考研核心笔记.....	191
第 8 章 血液循环与运动	198
考研提纲及考试要求	198
考研核心笔记.....	198
第 9 章 消化、吸收与排泄	204
考研提纲及考试要求	204
考研核心笔记.....	204
第 10 章 身体素质	209
考研提纲及考试要求	209
考研核心笔记.....	209
第 11 章 运动与身体机能变化	215

考研提纲及考试要求	215
考研核心笔记	215
第 12 章 运动技能学习	221
考研提纲及考试要求	221
考研核心笔记	221
第 13 章 年龄、性别与运动	225
考研提纲及考试要求	225
考研核心笔记	225
第 14 章 肥胖、体重控制与运动处方	229
考研提纲及考试要求	229
考研核心笔记	229
第 15 章 环境与运动	239
考研提纲及考试要求	239
考研核心笔记	239
2026 年西南交通大学 346 体育综合考研辅导课件	244
《学校体育学》考研辅导课件	244
《运动生理学》考研辅导课件	276
2026 年西南交通大学 346 体育综合考研复习提纲	355
《运动训练学》考研复习提纲	355
《学校体育学》考研复习提纲	358
《运动生理学》考研复习提纲	362
2026 年西南交通大学 346 体育综合考研核心题库	367
《运动训练学》考研核心题库之名词解释精编	367
《运动训练学》考研核心题库之简答题精编	372
《运动训练学》考研核心题库之论述题精编	378
《学校体育学》考研核心题库之名词解释精编	387
《学校体育学》考研核心题库之简答题精编	397
《学校体育学》考研核心题库之论述题精编	419
《运动生理学》考研核心题库之名词解释精编	459
《运动生理学》考研核心题库之简答题精编	466
《运动生理学》考研核心题库之论述题精编	477
2026 年西南交通大学 346 体育综合考研题库[仿真+强化+冲刺]	498
西南交通大学 346 体育综合之运动训练学考研仿真五套模拟题	498
2026 年运动训练学五套仿真模拟题及详细答案解析（一）	498
2026 年运动训练学五套仿真模拟题及详细答案解析（二）	500
2026 年运动训练学五套仿真模拟题及详细答案解析（三）	503
2026 年运动训练学五套仿真模拟题及详细答案解析（四）	506