

**【初试】2026 年 西南大学 346 体育综合考研精品资料**

**说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。**

**一、考研真题及重点名校真题汇编****0. 西南大学 346 体育综合 2010-2012 年考研真题，暂无答案。**

说明：分析历年考研真题可以把握出题脉络，了解考题难度、风格，侧重点等，为考研复习指明方向。

**1. 附赠重点名校：体育综合 2014-2024 年考研真题(暂无答案)**

说明：赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

**二、2026 年西南大学 346 体育综合考研资料****2. 《体育概论》考研相关资料****(1) 《体育概论》[笔记+提纲]****①西南大学 346 体育综合之《体育概论》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

**②西南大学 346 体育综合之《体育概论》复习提纲。**

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

**(2) 《体育概论》考研核心题库(含答案)****①西南大学 346 体育综合考研核心题库之《体育概论》名词解释精编。****②西南大学 346 体育综合考研核心题库之《体育概论》简答题精编。****③西南大学 346 体育综合考研核心题库之《体育概论》论述题精编。**

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

**(3) 《体育概论》考研题库[仿真+强化+冲刺]****①2026 年西南大学 346 体育综合之体育概论考研专业课五套仿真模拟题。**

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

**②2026 年西南大学 346 体育综合之体育概论考研强化五套模拟题及详细答案解析。**

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

**③2026 年西南大学 346 体育综合之体育概论考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。**

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

**3. 《运动训练学》考研资料****(1) 《运动训练学》[笔记+课件+提纲]****①西南大学 346 体育综合之《运动训练学》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

**②西南大学 346 体育综合之《运动训练学》本科生课件。**

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

### ③西南大学 346 体育综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

### (2)《运动训练学》考研核心题库(含答案)

#### ①西南大学 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》名词解释精编。

#### ②西南大学 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》简答题精编。

#### ③西南大学 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

### (3)《运动训练学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

#### ①2026 年西南大学 346 体育综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

#### ②2026 年西南大学 346 体育综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

#### ③2026 年西南大学 346 体育综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

## 4. 《运动生理学》考研相关资料

### (1)《运动生理学》[笔记+课件+提纲]

#### ①西南大学 346 体育综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

#### ②西南大学 346 体育综合之《运动生理学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归制作教师，本项免费赠送。

#### ③西南大学 346 体育综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

### (2)《运动生理学》考研核心题库(含答案)

#### ①西南大学 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》名词解释精编。

#### ②西南大学 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》简答题精编。

#### ③西南大学 346 体育综合考研核心题库之《运动生理学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

### (3)《运动生理学》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

#### ①2026 年西南大学 346 体育综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

#### ②2026 年西南大学 346 体育综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

#### ③2026 年西南大学 346 体育综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

## 5. 《学校体育学》考研相关资料

### (1) 《学校体育学》[笔记+提纲]

#### ①西南大学 346 体育综合之《学校体育学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

#### ②西南大学 346 体育综合之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

### (2) 《学校体育学》考研核心题库(含答案)

#### ①西南大学 346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》名词解释精编。

#### ②西南大学 346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》简答题精编。

#### ③西南大学 346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

### (3) 《学校体育学》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

#### ①2026 年西南大学 346 体育综合之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

#### ②2026 年西南大学 346 体育综合之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

#### ③2026 年西南大学 346 体育综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

## 三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上一、二部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

## 四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

### 西南大学 346 体育综合考研初试参考书

《体育概论》(第三版)，杨文轩，陈琦主编，高等教育出版社，2021 年 3 月版。

《运动训练学》(体育院校通用教材·竞技体育学系列教材)，田麦久，刘大庆主编，人民体育出版社，2012 年 2 月版。

《运动生理学》(第三版)，邓树勋等主编，高等教育出版社，2015 年版。

《学校体育学》，唐炎，刘昕主编，高等教育出版社，2020 年 8 月版。

## 五、本套考研资料适用学院

体育学院

## 六、本专业一对一辅导(资料不包含，需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

## 目录

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| 封面.....                              | 1  |
| 目录.....                              | 6  |
| 西南大学 346 体育综合历年真题汇编 .....            | 10 |
| 西南大学 346 体育综合 2012 年考研真题（暂无答案） ..... | 10 |
| 西南大学 346 体育综合 2011 年考研真题（暂无答案） ..... | 13 |
| 西南大学 346 体育综合 2010 年考研真题（暂无答案） ..... | 18 |
| 2026 年西南大学 346 体育综合考研核心笔记 .....      | 23 |
| 《体育概论》考研核心笔记 .....                   | 23 |
| 引论 .....                             | 23 |
| 考研提纲及考试要求 .....                      | 23 |
| 考研核心笔记 .....                         | 23 |
| 第 1 章 体育概念 .....                     | 26 |
| 考研提纲及考试要求 .....                      | 26 |
| 考研核心笔记 .....                         | 26 |
| 第 2 章 体育功能 .....                     | 31 |
| 考研提纲及考试要求 .....                      | 31 |
| 考研核心笔记 .....                         | 31 |
| 第 3 章 体育目的 .....                     | 36 |
| 考研提纲及考试要求 .....                      | 36 |
| 考研核心笔记 .....                         | 36 |
| 第 4 章 体育过程 .....                     | 39 |
| 考研提纲及考试要求 .....                      | 39 |
| 考研核心笔记 .....                         | 39 |
| 第 5 章 体育手段 .....                     | 43 |
| 考研提纲及考试要求 .....                      | 43 |
| 考研核心笔记 .....                         | 43 |
| 第 6 章 体育科学 .....                     | 51 |
| 考研提纲及考试要求 .....                      | 51 |
| 考研核心笔记 .....                         | 51 |
| 第 7 章 体育文化 .....                     | 54 |
| 考研提纲及考试要求 .....                      | 54 |
| 考研核心笔记 .....                         | 54 |
| 第 8 章 体育体制 .....                     | 60 |
| 考研提纲及考试要求 .....                      | 60 |
| 考研核心笔记 .....                         | 60 |
| 第 9 章 体育发展趋势 .....                   | 63 |

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| 考研提纲及考试要求 .....                        | 63         |
| 考研核心笔记 .....                           | 63         |
| <b>《学校体育学》考研核心笔记 .....</b>             | <b>66</b>  |
| 第 1 章 学校体育的发展与演变 .....                 | 66         |
| 考研提纲及考试要求 .....                        | 66         |
| 考研核心笔记 .....                           | 66         |
| 第 2 章 学校体育的结构与功能 .....                 | 76         |
| 考研提纲及考试要求 .....                        | 76         |
| 考研核心笔记 .....                           | 76         |
| 第 3 章 学校体育的地位与目标 .....                 | 82         |
| 考研提纲及考试要求 .....                        | 82         |
| 考研核心笔记 .....                           | 82         |
| 第 4 章 体育课程 .....                       | 91         |
| 考研提纲及考试要求 .....                        | 91         |
| 考研核心笔记 .....                           | 91         |
| 第 5 章 体育教学要素、过程与原则 .....               | 99         |
| 考研提纲及考试要求 .....                        | 99         |
| 考研核心笔记 .....                           | 99         |
| 第 6 章 体育教学目标、内容与方法 .....               | 107        |
| 考研提纲及考试要求 .....                        | 107        |
| 考研核心笔记 .....                           | 107        |
| 第 7 章 体育教学设计、实施与评价 .....               | 118        |
| 考研提纲及考试要求 .....                        | 118        |
| 考研核心笔记 .....                           | 118        |
| 第 8 章 学校课外体育 .....                     | 122        |
| 考研提纲及考试要求 .....                        | 122        |
| 考研核心笔记 .....                           | 122        |
| 第 9 章 体育教师职业 .....                     | 128        |
| 考研提纲及考试要求 .....                        | 128        |
| 考研核心笔记 .....                           | 128        |
| 第 10 章 学校体育教研 .....                    | 139        |
| 考研提纲及考试要求 .....                        | 139        |
| 考研核心笔记 .....                           | 139        |
| 第 11 章 学校体育管理 .....                    | 147        |
| 考研提纲及考试要求 .....                        | 147        |
| 考研核心笔记 .....                           | 147        |
| <b>2026 年西南大学 346 体育综合考研复习提纲 .....</b> | <b>156</b> |
| 《体育概论》考研复习提纲 .....                     | 156        |
| 《学校体育学》考研复习提纲 .....                    | 159        |

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| 2026 年西南大学 346 体育综合考研核心题库 .....         | 163 |
| 《体育概论》考研核心题库之名词解释精编 .....               | 163 |
| 《体育概论》考研核心题库之简答题精编 .....                | 167 |
| 《体育概论》考研核心题库之论述题精编 .....                | 174 |
| 《学校体育学》考研核心题库之名词解释精编 .....              | 177 |
| 《学校体育学》考研核心题库之简答题精编 .....               | 187 |
| 《学校体育学》考研核心题库之论述题精编 .....               | 209 |
| 2026 年西南大学 346 体育综合考研题库[仿真+强化+冲刺] ..... | 250 |
| 西南大学 346 体育综合之体育概论考研仿真五套模拟题.....        | 250 |
| 2026 年体育概论五套仿真模拟题及详细答案解析（一） .....       | 250 |
| 2026 年体育概论五套仿真模拟题及详细答案解析（二） .....       | 252 |
| 2026 年体育概论五套仿真模拟题及详细答案解析（三） .....       | 254 |
| 2026 年体育概论五套仿真模拟题及详细答案解析（四） .....       | 256 |
| 2026 年体育概论五套仿真模拟题及详细答案解析（五） .....       | 258 |
| 西南大学 346 体育综合之体育概论考研强化五套模拟题.....        | 260 |
| 2026 年体育概论五套强化模拟题及详细答案解析（一） .....       | 260 |
| 2026 年体育概论五套强化模拟题及详细答案解析（二） .....       | 262 |
| 2026 年体育概论五套强化模拟题及详细答案解析（三） .....       | 264 |
| 2026 年体育概论五套强化模拟题及详细答案解析（四） .....       | 266 |
| 2026 年体育概论五套强化模拟题及详细答案解析（五） .....       | 268 |
| 西南大学 346 体育综合之体育概论考研冲刺五套模拟题.....        | 270 |
| 2026 年体育概论五套冲刺模拟题及详细答案解析（一） .....       | 270 |
| 2026 年体育概论五套冲刺模拟题及详细答案解析（二） .....       | 272 |
| 2026 年体育概论五套冲刺模拟题及详细答案解析（三） .....       | 274 |
| 2026 年体育概论五套冲刺模拟题及详细答案解析（四） .....       | 276 |
| 2026 年体育概论五套冲刺模拟题及详细答案解析（五） .....       | 278 |
| 西南大学 346 体育综合之学校体育学考研仿真五套模拟题.....       | 280 |
| 2026 年学校体育学五套仿真模拟题及详细答案解析（一） .....      | 280 |
| 2026 年学校体育学五套仿真模拟题及详细答案解析（二） .....      | 283 |
| 2026 年学校体育学五套仿真模拟题及详细答案解析（三） .....      | 287 |
| 2026 年学校体育学五套仿真模拟题及详细答案解析（四） .....      | 290 |
| 2026 年学校体育学五套仿真模拟题及详细答案解析（五） .....      | 294 |
| 西南大学 346 体育综合之学校体育学考研强化五套模拟题.....       | 298 |
| 2026 年学校体育学五套强化模拟题及详细答案解析（一） .....      | 298 |
| 2026 年学校体育学五套强化模拟题及详细答案解析（二） .....      | 301 |
| 2026 年学校体育学五套强化模拟题及详细答案解析（三） .....      | 304 |
| 2026 年学校体育学五套强化模拟题及详细答案解析（四） .....      | 307 |
| 2026 年学校体育学五套强化模拟题及详细答案解析（五） .....      | 310 |
| 西南大学 346 体育综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题.....       | 314 |

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 2026 年学校体育学五套冲刺模拟题及详细答案解析（一） ..... | 314 |
| 2026 年学校体育学五套冲刺模拟题及详细答案解析（二） ..... | 317 |
| 2026 年学校体育学五套冲刺模拟题及详细答案解析（三） ..... | 320 |
| 2026 年学校体育学五套冲刺模拟题及详细答案解析（四） ..... | 323 |
| 2026 年学校体育学五套冲刺模拟题及详细答案解析（五） ..... | 326 |