

【初试】2026 年 闽南师范大学 346 体育综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、重点名校真题汇编及考研大纲

1. 附赠重点名校：体育综合 2014-2024 年考研真题汇编(暂无答案)

说明：赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

2. 闽南师范大学 346 体育综合考研大纲

①2025 年闽南师范大学 346 体育综合考研大纲。

说明：考研大纲给出了考试范围及考试内容，是考研出题的重要依据，同时也是分清重难点进行针对性复习的推荐资料，本项为免费提供。

二、2026 年闽南师范大学 346 体育综合考研资料

3. 《运动生理学》考研相关资料

(1) 《运动生理学》[笔记+课件+提纲]

①2026 年闽南师范大学 346 体育综合之《运动生理学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年闽南师范大学 346 体育综合之《运动生理学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归制作教师，本项免费赠送。

③2026 年闽南师范大学 346 体育综合之《运动生理学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动生理学》考研核心题库(含答案)

①2026 年闽南师范大学 346 体育综合之《运动生理学》考研核心题库名词解释精编。

②2026 年闽南师范大学 346 体育综合之《运动生理学》考研核心题库简答题精编。

③2026 年闽南师范大学 346 体育综合之《运动生理学》考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动生理学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年闽南师范大学 346 体育综合之运动生理学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年闽南师范大学 346 体育综合之运动生理学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年闽南师范大学 346 体育综合之运动生理学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

4. 《运动训练学》考研相关资料

(1) 《运动训练学》[笔记+提纲]

①2026 年闽南师范大学 346 体育综合之《运动训练学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年闽南师范大学 346 体育综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动训练学》考研核心题库(含答案)

①2026 年闽南师范大学 346 体育综合之《运动训练学》考研核心题库名词解释精编。

②2026 年闽南师范大学 346 体育综合之《运动训练学》考研核心题库简答题精编。

③2026 年闽南师范大学 346 体育综合之《运动训练学》考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动训练学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年闽南师范大学 346 体育综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年闽南师范大学 346 体育综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年闽南师范大学 346 体育综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

5. 《学校体育学》考研相关资料

(1) 《学校体育学》[笔记+课件+提纲]

①2026 年闽南师范大学 346 体育综合之《学校体育学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年闽南师范大学 346 体育综合之《学校体育学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③2026 年闽南师范大学 346 体育综合之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《学校体育学》考研核心题库(含答案)

①2026 年闽南师范大学 346 体育综合之《学校体育学》考研核心题库名词解释精编。

②2026 年闽南师范大学 346 体育综合之《学校体育学》考研核心题库简答题精编。

③2026 年闽南师范大学 346 体育综合之《学校体育学》考研核心题库论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《学校体育学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年闽南师范大学 346 体育综合之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年闽南师范大学 346 体育综合之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年闽南师范大学 346 体育综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

三、资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

闽南师范大学 346 体育综合考研初试参考书

1. 《运动生理学》(第三版)，邓树勋，王健，乔德才主编，高等教育出版社(2015 年版)；
2. 《运动训练学》(第二版)，田麦久主编，高等教育出版社(2017 年版)；
3. 《学校体育学》(第三版)，潘绍伟、于可红主编，高等教育出版社(2015 年版)。

五、本套考研资料适用院系及考试题型

体育学院

名词解释、简答题、论述题

六、本专业一对一辅导(资料不包含，需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含，需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告，需另付费，报录数据包括：

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单；
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

目录

封面.....	1
目录.....	6
闽南师范大学 346 体育综合考研大纲	13
2025 年闽南师范大学 346 体育综合考研大纲.....	13
2026 年闽南师范大学 346 体育综合考研核心笔记	16
《运动生理学》考研核心笔记	16
第 0 章 绪论	16
考研提纲及考试要求	16
考研核心笔记.....	16
第 1 章 肌肉活动	19
考研提纲及考试要求	19
考研核心笔记.....	19
第 2 章 能量代谢	25
考研提纲及考试要求	25
考研核心笔记.....	25
第 3 章 神经系统的调节功能	28
考研提纲及考试要求	28
考研核心笔记.....	28
第 4 章 内分泌调节	39
考研提纲及考试要求	39
考研核心笔记.....	39
第 5 章 运动与免疫	44
考研提纲及考试要求	44
考研核心笔记.....	44
第 6 章 血液与运动	50
考研提纲及考试要求	50
考研核心笔记.....	50
第 7 章 呼吸与运动	55
考研提纲及考试要求	55
考研核心笔记.....	55
第 8 章 血液循环与运动	62
考研提纲及考试要求	62
考研核心笔记.....	62
第 9 章 消化、吸收与排泄	68
考研提纲及考试要求	68
考研核心笔记.....	68

第 10 章 身体素质	73
考研提纲及考试要求	73
考研核心笔记	73
第 11 章 运动与身体机能变化	79
考研提纲及考试要求	79
考研核心笔记	79
第 12 章 运动技能学习	85
考研提纲及考试要求	85
考研核心笔记	85
第 13 章 年龄、性别与运动	89
考研提纲及考试要求	89
考研核心笔记	89
第 14 章 肥胖、体重控制与运动处方	93
考研提纲及考试要求	93
考研核心笔记	93
第 15 章 环境与运动	103
考研提纲及考试要求	103
考研核心笔记	103
《运动训练学》考研核心笔记	108
第 1 章 运动训练学导论	108
考研提纲及考试要求	108
考研核心笔记	108
第 2 章 运动训练的辩证协同原则	114
考研提纲及考试要求	114
考研核心笔记	114
第 3 章 运动员竞技能力及其训练（上）	118
考研提纲及考试要求	118
考研核心笔记	118
第 4 章 运动员竞技能力及其训练（下）	131
考研提纲及考试要求	131
考研核心笔记	131
第 5 章 运动训练方法及其应用	136
考研提纲及考试要求	136
考研核心笔记	136
第 6 章 运动训练负荷及其设计与安排	146
考研提纲及考试要求	146
考研核心笔记	146
第 7 章 运动训练过程与训练计划	154
考研提纲及考试要求	154