

版权声明

编写组依法对本书享有专有著作权，同时我们尊重知识产权，对本电子书部分内容参考和引用的市面上已出版或发行图书及来自互联网等资料的文字、图片、表格数据等资料，均要求注明作者和来源。但由于各种原因，如资料引用时未能联系上作者或者无法确认内容来源等，因而有部分未注明作者或来源，在此对原作者或权利人表示感谢。若使用过程中对本书有任何异议请直接联系我们，我们会在第一时间与您沟通处理。

因编撰此电子书属于首次，加之作者水平和时间所限，书中错漏之处在所难免，恳切希望广大考生读者批评指正。

目录

封面.....	1
目录.....	3
2026 年陆军军医大学（第三军医大学）353 卫生综合考研核心笔记.....	8
《劳动卫生学》考研核心笔记	8
第 1 章 劳动卫生与职业病基础	8
考研提纲及考试要求	8
考研核心笔记.....	8
第 2 章 劳动卫生法律、法规、标准与监管	29
考研提纲及考试要求	29
考研核心笔记.....	29
第 3 章 职业性有害因素	45
考研提纲及考试要求	45
考研核心笔记.....	45
第 4 章 职业性病损	61
考研提纲及考试要求	61
考研核心笔记.....	61
第 5 章 职业性有害因素识别及评价	76
考研提纲及考试要求	76
考研核心笔记.....	76
第 6 章 职业性有害因素的控制	90
考研提纲及考试要求	90
考研核心笔记.....	90
第 7 章 特殊人群及作业劳动卫生	105
考研提纲及考试要求	105
考研核心笔记.....	105
第 8 章 劳动安全	121
考研提纲及考试要求	121
考研核心笔记.....	121
《营养与食品卫生学》考研核心笔记	129
第 1 章 营养学基础	129
考研提纲及考试要求	129
考研核心笔记.....	129
第 2 章 食物中的生物活性成分	143
考研提纲及考试要求	143
考研核心笔记.....	143
第 3 章 各类食物的营养价值	150

考研提纲及考试要求	150
考研核心笔记	150
第 4 章 特殊人群的营养	157
考研提纲及考试要求	157
考研核心笔记	157
第 5 章 公共营养	166
考研提纲及考试要求	166
考研核心笔记	166
第 6 章 临床营养	173
考研提纲及考试要求	173
考研核心笔记	173
第 7 章 营养与营养相关疾病	176
考研提纲及考试要求	176
考研核心笔记	176
第 8 章 分子营养与营养流行病学	184
考研提纲及考试要求	184
考研核心笔记	184
第 9 章 食品污染及其预防	190
考研提纲及考试要求	190
考研核心笔记	190
第 10 章 食品添加剂及其管理	204
考研提纲及考试要求	204
考研核心笔记	204
第 11 章 各类食品卫生及其管理	209
考研提纲及考试要求	209
考研核心笔记	209
第 12 章 食源性疾病及其预防	218
考研提纲及考试要求	218
考研核心笔记	218
第 13 章 食品安全性风险分析和控制	226
考研提纲及考试要求	226
考研核心笔记	226
第 14 章 食品安全监督管理	231
考研提纲及考试要求	231
考研核心笔记	231
《环境卫生学》考研核心笔记	237
第 1 章 绪论	237
考研提纲及考试要求	237
考研核心笔记	237

第 2 章 环境与健康	239
考研提纲及考试要求	239
考研核心笔记	239
第 3 章 大气卫生	246
考研提纲及考试要求	246
考研核心笔记	246
第 4 章 水体卫生	253
考研提纲及考试要求	253
考研核心笔记	254
第 5 章 饮用水卫生	263
考研提纲及考试要求	263
考研核心笔记	263
第 6 章 土壤卫生	273
考研提纲及考试要求	273
考研核心笔记	273
第 7 章 生物地球化学性疾病	279
考研提纲及考试要求	279
考研核心笔记	279
第 8 章 环境污染性疾病	284
考研提纲及考试要求	284
考研核心笔记	284
第 9 章 住宅与办公场所卫生	289
考研提纲及考试要求	289
考研核心笔记	289
第 10 章 公共场所卫生	298
考研提纲及考试要求	298
考研核心笔记	298
第 11 章 城乡规划卫生	301
考研提纲及考试要求	301
考研核心笔记	301
第 12 章 环境质量评价	304
考研提纲及考试要求	304
考研核心笔记	304
第 13 章 家用化学品	309
考研提纲及考试要求	309
考研核心笔记	309
第 14 章 突发环境污染事件及其应急处理	315
考研提纲及考试要求	315
考研核心笔记	315
2026 年陆军军医大学（第三军医大学）353 卫生综合考研辅导课件	324

《营养与食品卫生学》考研辅导课件	324
《环境卫生学》考研辅导课件	438
2026 年陆军军医大学（第三军医大学）353 卫生综合考研复习提纲.....	552
《劳动卫生学》考研复习提纲	552
《营养与食品卫生学》考研复习提纲	555
《环境卫生学》考研复习提纲	559
2026 年陆军军医大学（第三军医大学）353 卫生综合考研核心题库.....	563
《营养与食品卫生学》考研核心题库之选择题精编	563
《营养与食品卫生学》考研核心题库之名词解释精编	576
《营养与食品卫生学》考研核心题库之简答题精编	581
《环境卫生学》考研核心题库之选择题精编	589
《环境卫生学》考研核心题库之名词解释精编	603
《环境卫生学》考研核心题库之简答题精编	608
2026 年陆军军医大学（第三军医大学）353 卫生综合考研题库[仿真+强化+冲刺]	618
陆军军医大学（第三军医大学）353 卫生综合之营养与食品卫生学考研仿真五套模拟题	618
2026 年营养与食品卫生学五套仿真模拟题及详细答案解析（一）	618
2026 年营养与食品卫生学五套仿真模拟题及详细答案解析（二）	622
2026 年营养与食品卫生学五套仿真模拟题及详细答案解析（三）	626
2026 年营养与食品卫生学五套仿真模拟题及详细答案解析（四）	630
2026 年营养与食品卫生学五套仿真模拟题及详细答案解析（五）	634
陆军军医大学（第三军医大学）353 卫生综合之营养与食品卫生学考研强化五套模拟题	638
2026 年营养与食品卫生学五套强化模拟题及详细答案解析（一）	638
2026 年营养与食品卫生学五套强化模拟题及详细答案解析（二）	642
2026 年营养与食品卫生学五套强化模拟题及详细答案解析（三）	646
2026 年营养与食品卫生学五套强化模拟题及详细答案解析（四）	650
2026 年营养与食品卫生学五套强化模拟题及详细答案解析（五）	654
陆军军医大学（第三军医大学）353 卫生综合之营养与食品卫生学考研冲刺五套模拟题	658
2026 年营养与食品卫生学五套冲刺模拟题及详细答案解析（一）	658
2026 年营养与食品卫生学五套冲刺模拟题及详细答案解析（二）	662
2026 年营养与食品卫生学五套冲刺模拟题及详细答案解析（三）	666
2026 年营养与食品卫生学五套冲刺模拟题及详细答案解析（四）	670
2026 年营养与食品卫生学五套冲刺模拟题及详细答案解析（五）	674
陆军军医大学（第三军医大学）353 卫生综合之环境卫生学考研仿真五套模拟题	678
2026 年环境卫生学五套仿真模拟题及详细答案解析（一）	678
2026 年环境卫生学五套仿真模拟题及详细答案解析（二）	682
2026 年环境卫生学五套仿真模拟题及详细答案解析（三）	686
2026 年环境卫生学五套仿真模拟题及详细答案解析（四）	689
2026 年环境卫生学五套仿真模拟题及详细答案解析（五）	692