

### 版权声明

编写组依法对本书享有专有著作权，同时我们尊重知识产权，对本电子书部分内容参考和引用的市面上已出版或发行图书及来自互联网等资料的文字、图片、表格数据等资料，均要求注明作者和来源。但由于各种原因，如资料引用时未能联系上作者或者无法确认内容来源等，因而有部分未注明作者或来源，在此对原作者或权利人表示感谢。若使用过程中对本书有任何异议请直接联系我们，我们会在第一时间与您沟通处理。

因编撰此电子书属于首次，加之作者水平和时间所限，书中错漏之处在所难免，恳切希望广大考生读者批评指正。

## 目录

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| 封面.....                            | 1  |
| 目录.....                            | 3  |
| 2026 年青岛大学 347 心理学专业综合考研核心笔记 ..... | 8  |
| 《普通心理学》考研核心笔记 .....                | 8  |
| 第 1 章 心理学的研究对象和方法 .....            | 8  |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 8  |
| 考研核心笔记.....                        | 8  |
| 第 2 章 心理的生理机制 .....                | 12 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 12 |
| 考研核心笔记.....                        | 12 |
| 第 3 章 感 觉 .....                    | 18 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 18 |
| 考研核心笔记.....                        | 18 |
| 第 4 章 知 觉 .....                    | 23 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 23 |
| 考研核心笔记.....                        | 23 |
| 第 5 章 意识和注意 .....                  | 31 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 31 |
| 考研核心笔记.....                        | 31 |
| 第 6 章 记 忆.....                     | 36 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 36 |
| 考研核心笔记.....                        | 36 |
| 第 7 章 思 维 .....                    | 42 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 42 |
| 考研核心笔记.....                        | 42 |
| 第 8 章 语 言.....                     | 49 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 49 |
| 考研核心笔记.....                        | 49 |
| 第 9 章 动机.....                      | 55 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 55 |
| 考研核心笔记.....                        | 55 |
| 第 10 章 情 绪 .....                   | 59 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 59 |
| 考研核心笔记.....                        | 59 |
| 第 11 章 能 力.....                    | 66 |
| 考研提纲及考试要求 .....                    | 66 |
| 考研核心笔记.....                        | 66 |

|                                 |           |
|---------------------------------|-----------|
| 第 12 章 人 格 .....                | 73        |
| 考研提纲及考试要求 .....                 | 73        |
| 考研核心笔记 .....                    | 73        |
| 第 13 章 学 习 .....                | 84        |
| 考研提纲及考试要求 .....                 | 84        |
| 考研核心笔记 .....                    | 84        |
| 第 14 章 人生全程发展 .....             | 91        |
| 考研提纲及考试要求 .....                 | 91        |
| 考研核心笔记 .....                    | 91        |
| <b>《心理咨询的理论与实务》考研核心笔记 .....</b> | <b>96</b> |
| 第 1 章 绪 论 .....                 | 96        |
| 考研提纲及考试要求 .....                 | 96        |
| 考研核心笔记 .....                    | 96        |
| 第 2 章 心理咨询的要素 .....             | 109       |
| 考研提纲及考试要求 .....                 | 109       |
| 考研核心笔记 .....                    | 109       |
| 第 3 章 咨询目标 .....                | 115       |
| 考研提纲及考试要求 .....                 | 115       |
| 考研核心笔记 .....                    | 115       |
| 第 4 章 咨询关系 .....                | 126       |
| 考研提纲及考试要求 .....                 | 126       |
| 考研核心笔记 .....                    | 126       |
| 第 5 章 咨询过程：阶段与结构化 .....         | 131       |
| 考研提纲及考试要求 .....                 | 131       |
| 考研核心笔记 .....                    | 131       |
| 第 6 章 咨询过程：会谈 .....             | 134       |
| 考研提纲及考试要求 .....                 | 134       |
| 考研核心笔记 .....                    | 134       |
| 第 7 章 咨询过程：深入 .....             | 147       |
| 考研提纲及考试要求 .....                 | 147       |
| 考研核心笔记 .....                    | 147       |
| 第 8 章 个案厘析与评估 .....             | 152       |
| 考研提纲及考试要求 .....                 | 152       |
| 考研核心笔记 .....                    | 152       |
| 第 9 章 专业伦理问题 .....              | 161       |
| 考研提纲及考试要求 .....                 | 161       |
| 考研核心笔记 .....                    | 161       |
| 第 10 章 精神分析疗法 .....             | 166       |
| 考研提纲及考试要求 .....                 | 166       |

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| 考研核心笔记.....                               | 166 |
| 第 11 章 行为疗法.....                          | 178 |
| 考研提纲及考试要求.....                            | 178 |
| 考研核心笔记.....                               | 178 |
| 第 12 章 以人为中心疗法.....                       | 191 |
| 考研提纲及考试要求.....                            | 191 |
| 考研核心笔记.....                               | 191 |
| 第 13 章 理情行为疗法.....                        | 195 |
| 考研提纲及考试要求.....                            | 195 |
| 考研核心笔记.....                               | 195 |
| 第 14 章 结构式家庭治疗.....                       | 199 |
| 考研提纲及考试要求.....                            | 199 |
| 考研核心笔记.....                               | 199 |
| 第 15 章 其他疗法.....                          | 209 |
| 考研提纲及考试要求.....                            | 209 |
| 考研核心笔记.....                               | 209 |
| 2026 年青岛大学 347 心理学专业综合考研复习提纲.....         | 219 |
| 《普通心理学》考研复习提纲.....                        | 219 |
| 《心理咨询的理论与实务》考研复习提纲.....                   | 223 |
| 2026 年青岛大学 347 心理学专业综合考研核心题库.....         | 228 |
| 《普通心理学》考研核心题库之单项选择题精编.....                | 228 |
| 《普通心理学》考研核心题库之多项选择题精编.....                | 244 |
| 《普通心理学》考研核心题库之简答题精编.....                  | 247 |
| 《基础实验心理学》考研核心题库之单项选择题精编.....              | 265 |
| 《基础实验心理学》考研核心题库之多项选择题精编.....              | 282 |
| 《基础实验心理学》考研核心题库之简答题精编.....                | 294 |
| 《基础实验心理学》考研核心题库之综合题精编.....                | 312 |
| 2026 年青岛大学 347 心理学专业综合考研题库[仿真+强化+冲刺]..... | 339 |
| 青岛大学 347 心理学专业综合之普通心理学考研仿真五套模拟题.....      | 339 |
| 2026 年普通心理学五套仿真模拟题及详细答案解析（一）.....         | 339 |
| 2026 年普通心理学五套仿真模拟题及详细答案解析（二）.....         | 343 |
| 2026 年普通心理学五套仿真模拟题及详细答案解析（三）.....         | 347 |
| 2026 年普通心理学五套仿真模拟题及详细答案解析（四）.....         | 351 |
| 2026 年普通心理学五套仿真模拟题及详细答案解析（五）.....         | 355 |
| 青岛大学 347 心理学专业综合之普通心理学考研强化五套模拟题.....      | 358 |
| 2026 年普通心理学五套强化模拟题及详细答案解析（一）.....         | 358 |
| 2026 年普通心理学五套强化模拟题及详细答案解析（二）.....         | 362 |
| 2026 年普通心理学五套强化模拟题及详细答案解析（三）.....         | 365 |

|                                                     |            |
|-----------------------------------------------------|------------|
| 2026 年普通心理学五套强化模拟题及详细答案解析（四） .....                  | 368        |
| 2026 年普通心理学五套强化模拟题及详细答案解析（五） .....                  | 372        |
| 青岛大学 347 心理学专业综合之普通心理学考研冲刺五套模拟题 .....               | 375        |
| 2026 年普通心理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（一） .....                  | 375        |
| 2026 年普通心理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（二） .....                  | 379        |
| 2026 年普通心理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（三） .....                  | 383        |
| 2026 年普通心理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（四） .....                  | 387        |
| 2026 年普通心理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（五） .....                  | 390        |
| 青岛大学 347 心理学专业综合之基础实验心理学考研仿真五套模拟题 .....             | 393        |
| 2026 年基础实验心理学五套仿真模拟题及详细答案解析（一） .....                | 393        |
| 2026 年基础实验心理学五套仿真模拟题及详细答案解析（二） .....                | 399        |
| 2026 年基础实验心理学五套仿真模拟题及详细答案解析（三） .....                | 405        |
| 2026 年基础实验心理学五套仿真模拟题及详细答案解析（四） .....                | 411        |
| 2026 年基础实验心理学五套仿真模拟题及详细答案解析（五） .....                | 417        |
| 青岛大学 347 心理学专业综合之基础实验心理学考研强化五套模拟题 .....             | 423        |
| 2026 年基础实验心理学五套强化模拟题及详细答案解析（一） .....                | 423        |
| 2026 年基础实验心理学五套强化模拟题及详细答案解析（二） .....                | 429        |
| 2026 年基础实验心理学五套强化模拟题及详细答案解析（三） .....                | 435        |
| 2026 年基础实验心理学五套强化模拟题及详细答案解析（四） .....                | 441        |
| 2026 年基础实验心理学五套强化模拟题及详细答案解析（五） .....                | 447        |
| 青岛大学 347 心理学专业综合之基础实验心理学考研冲刺五套模拟题 .....             | 453        |
| 2026 年基础实验心理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（一） .....                | 453        |
| 2026 年基础实验心理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（二） .....                | 460        |
| 2026 年基础实验心理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（三） .....                | 466        |
| 2026 年基础实验心理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（四） .....                | 472        |
| 2026 年基础实验心理学五套冲刺模拟题及详细答案解析（五） .....                | 478        |
| <b>附赠重点名校：心理学专业综合 2013-2024 年考研真题汇编（暂无答案） .....</b> | <b>484</b> |
| 第一篇、2024 年心理学专业综合考研真题汇编 .....                       | 484        |
| 2024 年广西民族大学 855 心理学综合考研专业课真题 .....                 | 484        |
| 第二篇、2023 年心理学专业综合考研真题汇编 .....                       | 485        |
| 2023 年湖南师范大学 347 心理学专业综合考研专业课真题 .....               | 485        |
| 第三篇、2022 年心理学专业综合考研真题汇编 .....                       | 489        |
| 2022 年湖南师范大学 347 心理学专业综合考研专业课真题 .....               | 489        |
| 第四篇、2021 年心理学专业综合考研真题汇编 .....                       | 491        |
| 2021 年湖南师范大学 347 心理学专业综合考研专业课真题 .....               | 491        |
| 2021 年浙江工商大学 347 心理学专业综合考研专业课真题 .....               | 494        |
| 2021 年浙江工业大学 347 心理学专业综合考研专业课真题 .....               | 495        |
| 第五篇、2020 年心理学专业综合考研真题汇编 .....                       | 499        |
| 2020 年河北师范大学 347 心理学专业综合考研专业课真题 .....               | 499        |