

版权声明

编写组依法对本书享有专有著作权，同时我们尊重知识产权，对本电子书部分内容参考和引用的市面上已出版或发行图书及来自互联网等资料的文字、图片、表格数据等资料，均要求注明作者和来源。但由于各种原因，如资料引用时未能联系上作者或者无法确认内容来源等，因而有部分未注明作者或来源，在此对原作者或权利人表示感谢。若使用过程中对本书有任何异议请直接联系我们，我们会在第一时间与您沟通处理。

因编撰此电子书属于首次，加之作者水平和时间所限，书中错漏之处在所难免，恳切希望广大考生读者批评指正。

目录

封面.....	1
目录.....	3
2026 年青岛大学 308 护理综合考研核心笔记	5
《内科护理学》考研核心笔记	5
第 1 章 绪论	5
考研提纲及考试要求	5
考研核心笔记.....	5
第 2 章 呼吸系统疾病病人的护理	7
考研提纲及考试要求	7
考研核心笔记.....	7
第 3 章 循环系统疾病病人的护理	30
考研提纲及考试要求	30
考研核心笔记.....	30
第 4 章 消化系统疾病病人的护理	57
考研提纲及考试要求	57
考研核心笔记.....	57
第 5 章 泌尿系统疾病病人的护理	72
考研提纲及考试要求	72
考研核心笔记.....	72
第 6 章 血液及造血系统疾病病人的护理	90
考研提纲及考试要求	90
考研核心笔记.....	90
第 7 章 分泌代谢性疾病病人的护理	109
考研提纲及考试要求	109
考研核心笔记.....	109
第 8 章 风湿性疾病病人的护理	122
考研提纲及考试要求	122
考研核心笔记.....	122
第 9 章 传染病病人的护理	129
考研提纲及考试要求	129
考研核心笔记.....	129
第 10 章 神经系统疾病病人的护理	156
考研提纲及考试要求	156
考研核心笔记.....	156
2026 年青岛大学 308 护理综合考研复习提纲	172
《内科护理学》考研复习提纲	172

2026 年青岛大学 308 护理综合考研核心题库	175
《内科护理学》 考研核心题库之选择题精编	175
《内科护理学》 考研核心题库之简答题精编	184

2026 年青岛大学 308 护理综合考研核心笔记

《内科护理学》考研核心笔记

第 1 章 绪论

考研提纲及考试要求

考点：内科护理学的范围、结构和内容

考点：内科护理学的进展

考点：成年人各发展时期的主要健康问题

考研核心笔记

【核心笔记】概述

1. 内科护理学的范围、结构和内容

内科护理学的涉及范围广，内容丰富，知识体系的整体性强。这本教材的第一章为绪论，介绍内科护理学的范围，本书的结构和内容，本学科的进展，以及成年人的主要健康问题；其余各章的内容包括呼吸、循环、消化、泌尿、血液及造血、内分泌代谢性疾病、风湿病、传染病、神经系统疾病病人的护理。

2. 内科护理学的进展

内科护理学是随着相关学科的发展、社会对卫生保健需求的变化以及护理模式的转变而发展的。

近年来，由于基础和临床医学的进展，对许多疾病的病因和发病机制有了进一步的认识，从而为新的预防和治疗方法的探索开辟了新路径。例如遗传学的进展，使通过胎儿绒毛膜或羊水细胞基因中 DNA 的分析，可得到胎儿地中海性贫血遗传类型和血友病的产前诊断。由于免疫学的发展，免疫机制障碍在很多疾病，如恶性肿瘤、部分慢性活动性肝炎、肾小球疾病、Graves 病、类风湿关节炎中的作用受到重视；免疫治疗在器官移植、白血病等治疗中的应用，使治疗效果显著提高。

在治疗技术方面，血液净化技术的不断改进，使急、慢性肾衰竭、高血容量状态、某些急性中毒的治疗效果明显改观，使慢性肾衰竭病人的长期生存率和生存质量明显提高。器官移植技术及术后有效的免疫治疗，使脏器功能严重衰竭病人的生命得以延长。

以上这些基础和临床医学的进展所带来的临床上诊断和治疗的变革，无不促进了内科护理学的发展，而内科护理学的发展，又促进了临床诊疗技术的进步。

临床护理科研的开展，丰富了内科护理学的内容生物-心理-社会医学模式和现代护理观的形成，促进了内科护理学的发展。随着人类文明和科学技术的进步，人民生活水平的提高，疾病谱发生了很大变化。

【核心笔记】成年人的主要健康问题

成人发展理论认为，成人发展各阶段的表现形式是可以预测的，各有其表现的特征，依照一定的顺序发生，并且有其特定的发展任务需要完成。例如青年期有步入成人社会、开始职业生涯、恋爱择偶、成家、生儿育女等发展任务。中年期是事业上的收获期和家庭的成熟期，同时需要调节以适应生理上的变化。老年期要适应退休、社会角色转变、健康状况减退、丧偶等变化，并据此调整和安排好生活。人生的任何阶段都可能面对和经历生活发生重大变化的时刻，这种变化时刻是关键期，人需要根据变化的性质和程度作出调适以渡过此关键期。例如经历健康问题或患病，是人生的关键期，可以使人的生活发生重大变化。

1. 成年人各发展时期的主要健康问题

(1) 青年期青年人的机体通常是处于健康和功能状态的最佳时期。虽然与老化有关的机体变化从青

年期已经开始，但其变化程度并不明显。

青年期的主要健康问题多与生活方式有关，例如意外伤害、酗酒、睡眠剥夺、缺少运动、肥胖、接触环境或职业毒物，以及与持续性精神紧张有关的问题，如消化性溃疡、抑郁症、自杀等。

(2) 中年期进入中年期后，机体结构和功能上的老化表现趋于明显。生理功能的老化表现及其进展速度有着明显的个体差异，故不能完全以历法年龄推测生理功能。一般而言，机体外表的变化如皮肤干燥、出现皱纹、头发变白、体型改变往往是最早引起注意的变化。

(3) 老年期我国老年人口绝对数居世界第一，并且已在 1999 年 10 月进入老年型社会，也就是说，我国 60 岁以上的老年人口已达到总人口的 10%。在今后几十年中，我国老年人口占总人口的比例还将呈上升趋势，故对老年人的护理需求应有足够的估计和重视。

有资料统计表明，65 岁以上的老年人口中，多数患有一种或多种慢性病并伴有不同程度的功能性残疾。老年人的健康状态常与其以往的健康状况及生活方式的影响有关。老年期的主要问题包括从青年、中年期延续而来的慢性疾患如肥胖、心血管疾病、癌症等，还有老年期常见的神经精神疾患、退行性骨关节病变、视力或听力减退、营养不良、急、慢性呼吸系统疾病、肾疾患等。老化所致的具有正常功能的细胞数量的减少以及全身各系统的功能减退使老年人承受和适应机体或情感应激的能力减退。当机体的一个系统出现问题时，往往累及其他系统，出现多系统功能障碍。

对成年人健康问题的了解是学习临床护理知识的基础，有助于护士理解服务的对象一人，理解围绕成年人健康问题的有关心理社会因素，理解“患病”对一个病人及其亲属的含意，以及“患病”可能给他们带来的心理、家庭、经济、社会等方面的影响；也有助于护士理解护理专业在满足人民群众对卫生保健服务的需求、在预防和治疗疾病、保持和增进健康的事业中的作用和责任，从而对人、对社会提供高质量的护理服务。